



گزارش مصور اجرای طرح سفیران سلامت

دبستان شهید عبدالمهدی خاکیپور

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

اسامی سفیران



پایه	نام سفیر سلامت	ردیف	پایه	نام سفیر سلامت	ردیف
	ذلناز غیر تمند	۲۵		فاطمه کشاورز	۱
	آلا آزادی	۲۶		زینب کشاورز	۲
	ساغر صداقت پرور	۲۷		مطهره فرهی	۳
	خاطره قربانی	۲۸		ساینا خورسند	۴
	نرگس قربانی	۲۹		فاطمه ابراهیمی	۵
	سوگند عسکری	۳۰		فاطمه فلامرزی	۶
	ساینا محمدی	۳۱		نازنین زهرا فلامرزی	۷
	پونه میرشکاران	۳۲		بنیتا خرمی	۸
	سیده مبینا خضرای	۳۳		زهرا دلیر	۹
	فاطمه گلشنی	۳۴		هستی محمدی	۱۰
	آروشا طالبی	۳۵		حدیث محمدی	۱۱
	نازنین زهرا قدمی	۳۶		زهرا رزمخواه	۱۲
	ثمین خاکیپور	۳۷		مهتا پیلتن	۱۳
	نفس نظری	۳۸		غزل اصغرپور	۱۴
	آناهیتا آهنی اده	۳۹		یسنا درون رور	۱۵
	النا خارچینه	۴۰		نازنین زهرا لطفی پور	۱۶
	نرجس محمدی	۴۱		الینا مهربابی	۱۷
	هستی کشتکار	۴۲		ملیکا کشاورز	۱۸
	نازنین زهرا پور امید	۴۳		ستایش میری	۱۹
	هلیا تنها	۴۴		زینب قاسمی	۲۰
	زینب هاشمیان	۴۵		نازنین زهرا حسین پور	۲۱
	سبا ارشدی	۴۶		مبینا خاکیپور	۲۲
	ملیکا کهزادی	۴۷		هلنا مصدقیان	۲۳
	مریم باقری	۴۸		آیگین احمدی	۲۴

ادامه اسامی سفیران

پایه	نام سفیر سلامت	ردیف	پایه	نام سفیر سلامت	ردیف
	نازنین ایزدی	۶۴		محیا نیکوسیر	۴۹
	صبا صابری	۶۵		ملیکا رستاد	۵۰
	سها صالحی	۶۶		هدیه حسن پور	۵۱
	آلما صادقی	۶۷		روشان جان پرور	۵۲
	یاسمن فرمانی	۶۸		شهرزاد جاویدی	۵۳
	ریحانه صالحی فرد	۶۹		آرمیتا روشنی	۵۴
	زهرا فر بود	۷۰		طاها حسینی	۵۵
	میینا موحدنژاد	۷۱		پونه حسینی	۵۶
	یاسمن معتمد	۷۲		آلما فانی	۵۷
	ایدا جاویدی	۷۳		آنیسا گندم چین	۵۸
	ملیکا قاسمی	۷۴		نازنین زهرا ستوده پور	۵۹
	روزان دهقانی	۷۵		نازنین رقیه مرادی	۶۰
	آوین راستی	۷۶		محدثه میرشکاران	۶۱
	مهسا سعادت	۷۷		زهرا یوسفی	۶۲
	نرجس محمدی	۷۸		فاطمه شکوه	۶۳

تشکیل کمیته ارتقای سلامت با رعایت پروتکل ها



باسمه تعالی

سازمان آموزش و پرورش استان فارس
کارشناس بهداشت و تغذیه مدارس
شهرستان داراب

سال/ماه: آبان ماه ۹۹

صورت جلسه شورای بهداشتی : دبستان شهید خاکپور

موارد مطرح شده در جلسه شورای بهداشتی

سومین جلسه شورای بهداشتی در هفته اول آبان ماه با رعایت پروتکل های بهداشتی در دفتر آموزشگاه تشکیل گردید . در این جلسه بعد از تلاوت قرآن کریم، با توجه به غیرحضورى شدن مدارس در مورد نحوه فعالیتهای بهداشتی بحث و تبادل نظر گردید و فعالیت های زیر مصوب گردید:

- ۱- برگزاری انتخابات و افتتاحیه مجازی سفیران سلامت
 - ۲- اجرای طرح هر دانش آموز یک سفیر سلامت
 - ۳- تشکیل گروه سفیران سلامت در کانال شاد و عضو گیری از دانش آموزان علاقمند و فعال
 - ۴- آموزش به سفیران بر اساس کتاب آموزشی سفیران سلامت
 - ۵- برگزاری مسابقه بین سفیران سلامت و والدین آنها به شکل هفتگی از آموزش های داده شده
 - ۶- گرفتن بازخورد از آموزگاری که به سفیران سلامت داده میشود و آموزگاری که سفیران به دانش آموزان می دهند.
 - ۷- آموزش به مناسبت های مختلف بهداشتی مانند روز دیابت، روز هیپاتیت، استفاده از شیلد ، تغذیه سالم در دوران کرونا
-

موارد انجام شده در جلسه شورای بهداشتی نوبت قبل

- ۱) مرتب نمودن اتاق بهداشت و تکمیل و تجهیز جعبه کمک های اولیه
- ۲) بررسی و تکمیل شناسنامه های سلامت و کارت واکسن پایه های اول و پیگیری موارد ارجاع آنها
- ۳) کنترل و نظارت بر رعایت پروتکل های بهداشتی توسط دانش آموزانی که به آموزشگاه می آیند و همکاران محترم
- ۴) کنترل و نظارت بر تکمیل فرم خودارزیابی برای همکاران و تکمیل فرم خوداظهاری برای دانش آموزان در بدو ورود به مدرس
- ۵) آموزش شستشوی صحیح دست و استفاده از دستگاه ضد عفونی به دانش آموزان هم به صورت حضوری و هم به صورت تهیه فیلم
- ۶) تهیه فیلم آموزشی و پوستر و تراکت با موضوع استفاده صحیح از کپسول آتش نشانی و بارگذاری در کانال مدرسه
- ۷) کنترل و نظارت بر اجرای طرح فاصله گذاری در کلاس ها و حیاط مدرسه
- ۸) اجرای مناسبت های بهداشتی با توجه به شرایط منطقه و برگزاری مناسبت ها به صورت مجازی
- ۹) اجرای طرح دیدار یا پدر بزرگ و مادر بزرگ به مناسبت روز سالمند به صورت مجازی یا با رعایت پروتکل و تقدیر از آنان یا نوشتن نامه یا تهیه پوستر برای آنان با هدف ایجاد انگیزه زندگی و نگاهی متفاوت به آنها و تشویق به مصرفر غذا سالم برای حفظ سلامتی شان
- ۱۰) اجرای طرح جشنواره خانگی غذای سالم در کنار خانواده و ارسال عکس
- ۱۱) اجرای طرح کوچ و کنترل وزن و چاقی دانش آموزان با همکاری و مشارکت والدین

ردیف	اعضای شورا	سمت	امضا	ردیف	اعضای شورا	سمت	امضا
۱	سمیه عسکری	مدیر آموزشگاه		۷	مهندس سید سعید موسوی	نماینده انجمن اولیا	
۲	صدیقه عدلی	معاون آموزشی		۸	ستایش قائدی	رییس شورای دانش آموزی	
۳	نجیمه حیرانی پور	معاون پرورشی		۹	مارال رضایی	رییس کمیته بهداشت	
۴	سهیلا صالحی	مراقب سلامت		۱۰	مهر اعظم اکبری	خدمتگزار	
۵	ملیحه پاک رای	نماینده آموزگاران		۱۱			
۶	یار احمدی	نماینده بهداشت		۱۲			

خلاصه فعالیت‌های انجام شده در طرح سفیران سلامت دبستان شهید عبدالمهدی خاکپور

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

آموزش‌ها

- آموزش استفاده از کپسول آتش نشانی به سفیران سلامت در زمان نیمه حضوری
- آموزش استفاده صحیح از ماسک، دستکش، مواد ضدعفونی و شیلد در زمان نیمه حضوری
- آموزش شستشوی صحیح دست در زمان نیمه حضوری و سپس به شکل مجازی و تهیه کلیپ آموزشی توسط سفیران برای آموزش به همسالان
- آموزش تغذیه صحیح در دوران کرونا برای تقویت سیستم ایمنی و هم چنین کنترل وزن و چاقی به سفیران و تهیه کلیپ و پوستر آموزشی سفیران برای همسالان خود همراه با برگزاری مسابقه بین دانش آموزان، سفیران و والدین
- آموزش پناهگیری صحیح در هنگام وقوع زلزله در خانه همراه با برگزاری مسابقه بین دانش آموزان، سفیران و والدین
- آموزش راههای پیشگیری از کرونا و رعایت پروتکل‌های بهداشتی به همراه تهیه کلیپ و پوستر توسط سفیران سلامت برای آموزش به دیگر دانش آموزان
- آموزش آشنایی با بیماریهای واگیردار مانند آنفولانزا، بیماری کرونا و پدیکلوزیس همراه با برگزاری مسابقه بین دانش آموزان، سفیران و والدین
- آموزش آشنایی با بیماریهای غیر واگیردار مانند بیماری قلب، بیماری کلیوی، بیماری دیابت و هیپاتیت و... و برگزاری مسابقه بین دانش آموزان، سفیران و والدین
- آموزش بهداشت دوران بلوغ به سفیران و دانش آموزان و والدین
- آموزش تفکیک و مدیریت پسماند و زباله‌ها با همکاری شهرداری شیراز و ارسال فیلمهای انیمیشنی همراه با برگزاری مسابقه بین دانش آموزان، سفیران و والدین و تهیه کلیپ و پوستر توسط سفیران
- برگزاری دوره آموزشی دوستی با طبیعت با همکاری کانال فارس فرهنگی
- آموزش حفاظت از محیط زیست با همکاری اداره محیط زیست شهرستان با کمک فیلم های انیمیشنی
- آموزش پیشگیری از بیماری سرطان در هفته پیگیری از بیماری سرطان ۱ - ۷ بهمن ماه
- آموزش به مناسبت روز هوفیلی

کمپین‌ها

- کمپین تغذیه سالم در شرایط کرونا
- کمپین نه به دورهمی در یلدا
- کمپین نه به ترقه بازی و آتش بازی در چهارشنبه سوری
- کمپین نه به دید و بازدید و مسافرت در ایام عید
- کمپین سپاس پرستار
- کمپین حمایت از سالمندان در شرایط کرونا
- کمپین شکرانه سلامتی در هفته سلامت

طرح های اجرایی

- ۱) طرح سفیران سلامت
- ۲) طرح همیار پزشک
- ۳) طرح من یک پاکیار هستم
- ۴) طرح کوچ

جشنواره ها

- ۱- جشنواره خانگی روز جهانی
- ۲- جشنواره سفیران سلامت

ابتکارات و خلاقیتها

- ۱) برگزاری مسابقه دابسمش با موضوعات بهداشتی
- ۲) برگزاری کتابخوانی با موضوعات بهداشتی در هفته کتابخوانی
- ۳) برگزاری مسابقه با موضوعات مختلف بهداشتی به صورت هفتگی و معرفی برندگان
- ۴) برگزاری سوالات چند گزینه ای بهداشتی به صورت آزمون چند گزینه ای در کانال شاد مدرسه
- ۵) برگزاری مسابقات بازی و سرگرمی و مسابقه هوش در کانال شاد به منظور ایجاد روحیه شاد در دانش آموزان
- ۶) برگزاری افطاری سالم در ماه رمضان و همزمان با هفته سلامت

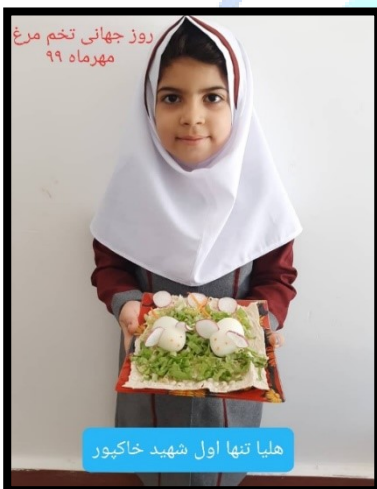
مسابقات

- ۱) شرکت در مسابقات استانی نقاشی به مناسبت روز حمل و نقل
- ۲) شرکت در مسابقات نقاشی مرحله شهرستان به مناسبت رو هوای پاک
- ۳) کاشت نهال در روز درختکاری
- ۴) شرکت در مسابقات جهانی نقاشی با موضوع کرونا
- ۵) شرکت در مسابقات جشنواره دختران امروز
- ۶) شرکت در جشنواره سفیران سلامت
- ۷) شرکت در مسابقات جشنواره محیط زیست در هفته سلامت
- ۸) اجرای فعالیت متناسب با روز شمار هفته سلامت

آموزش رعایت پروتکل های بهداشتی به دانش آموزان پایه اول در زمان نیمه حضوری

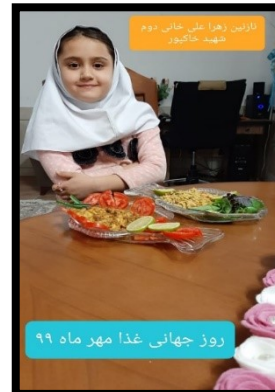


برگزاری مجازی جشنواره روز جهانی تخم مرغ توسط سفیران سلامت



برگزاری مجازی کمپین تغذیه سالم در شرایط کرونا به مناسبت

روز جهانی غذا توسط سفیران سلامت



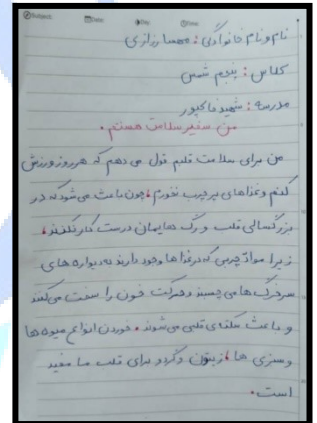
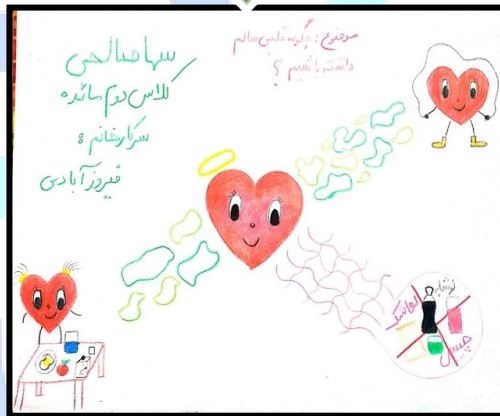
کمپین حمایت از سالمندان در شرایط کرونا و دیدار با آنها در روز سالمند

با رعایت پروتکل ها



برگزاری مجازی مسابقه نقاشی و انشا همراه با آموزش به مناسبت

روز جهانی قلب توسط سفیران سلامت



برگزاری مجازی افتتاحیه سفیران سلامت و اجرای سوگندنامه

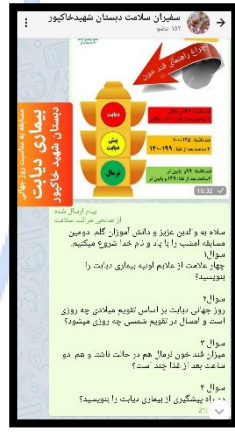
توسط سفیران سلامت و تهیه کارت سفیران و ابلاغ به سفیران



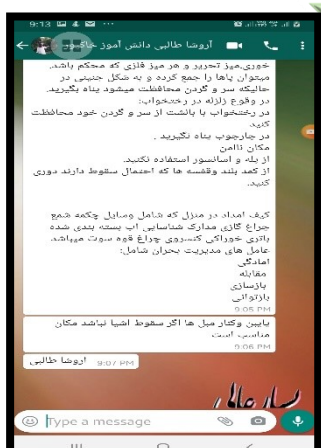
برگزاری مجازی افتتاحیه سفیران سلامت و اجرای سوگندنامه توسط سفیران سلامت و تهیه کارت سفیران و ابلاغ به سفیران



برگزاری مسابقه نقاشی و جدول همراه با آموزش به مناسبت روز جهانی دیابت برای سفیران و والدین آنها و تغذیه سالم



آموزش مجازی مانور زلزله و پناه گیری صحیح به سفیران سلامت و برگزاری مسابقه بین آنها و والدین ایشان



آموزش راههای پیشگیری از کرونا به سفیران سلامت و آموزش آنها به همسالان خود



تشکیل کمپین # نه به دورهمی در یلدا توسط سفیران سلامت



برگزاری مسابقه دابشمش با آهنگهای بهداشتی توسط سفیران سلامت به منظور ترغیب دانش آموزان به رعایت نکات بهداشتی و ایجاد روحیه شاد در دانش آموزان



اجرای طرح همیار پزشک توسط تعدادی از سفیران سلامت علاقمند



شرکت سفیران سلامت در دوره آموزشی دوستی با طبیعت



کاشت نهال در روز درختکاری توسط سفیران سلامت در خانه و محل زندگی



کمپین #نه به ترقه بازی و آتش بازی در چهارشنبه سوری توسط سفیران سلامت

سلامت همراه با آموزش به همسالان



آموزش تغذیه سالم در دوران کرونا و راههای پیشگیری از چاقی توسط مراقب سلامت و سفیران سلامت



آموزش استفاده از کپسول آتش نشانی در زمان نیمه حضوری بودن مدارس



آموزش بیماری های واگیردار و راههای پیشگیری از آن توسط مراقب سلامت و سفیران سلامت



شرکت سفیران سلامت در مسابقه استانی نقاشی به مناسبت روز ملی حمل و نقل



فعالیت سفیران سلامت در هفته سلامت



شرکت سفیران سلامت در طرح کوچ به همراه آموزش به همسالان



آموزش سفیران سلامت شستشوی دست و مسواک زدن به همسالان



آموزش به سفیران در ایام نوروز « نه به دید و بازدیدم و ماندن در خانه در سیزده به در

