



گزارش مصور اجرای طرح سفیران سلامت

دبستان شاهد شهید منفردیان

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

اسامی سفیران



| ردیف | نام سفیر سلامت | پایه | ردیف | نام سفیر سلامت | پایه |
|------|-----------------------|------|------|----------------|------|
| ۱ | مریم همتی | ۶ | ۲۵ | فاطمه بحرانی | ۶ |
| ۲ | فاطمه سیامک | ۴ | ۲۶ | سارینا صادقی | ۶ |
| ۳ | هلیا رفیعی | ۴ | ۲۷ | آیسا عباسی | ۳ |
| ۴ | آوا افشاری | ۲ | ۲۸ | کوثر کرمی | ۶ |
| ۵ | هدیه زهرا فرجی | ۲ | ۲۹ | فاطمه پیمانی | ۱ |
| ۶ | هستی مشکین فام | ۵ | ۳۰ | فاطمه صالحی | ۵ |
| ۷ | نازنین زهرا پور احمدی | ۶ | ۳۱ | زهرا بصیری | ۵ |
| ۸ | مهسا زارعی نژاد | ۱ | ۳۲ | سانیا دهقان | ۵ |
| ۹ | مهسا زارع | ۶ | ۳۳ | زهرا بارنده | ۳ |
| ۱۰ | دینا ارشد | ۲ | ۳۴ | هستی خوشحال | ۳ |
| ۱۱ | دینا درانی نژاد | ۵ | ۳۵ | مهسا زرین | ۲ |
| ۱۲ | فاطمه محسنی نیا | ۳ | ۳۶ | تانیا دهقان | ۵ |
| ۱۳ | فاطمه شیروانی | ۳ | ۳۷ | ستایش براهیمی | ۵ |
| ۱۴ | یاسمن زهرا خورشیدی | ۳ | ۳۸ | فاطمه موحدنژاد | ۵ |
| ۱۵ | فاطمه زهرا خورشیدی | ۶ | ۳۹ | ستایش ثانوی | ۵ |
| ۱۶ | یاسمن نژاد کورکی | ۳ | ۴۰ | ریحانه خندان | ۵ |
| ۱۷ | نوژان خرم | ۵ | ۴۱ | پرنیان عظیمی | ۶ |
| ۱۸ | سانلی احمدی | ۲ | ۴۲ | مآنده ابراریان | ۱ |
| ۱۹ | ترمه خرم | ۵ | ۴۳ | تارا اسمعیلی | ۴ |
| ۲۰ | زیتون قهرمانی | ۶ | ۴۴ | طناز اسمعیلی | ۴ |
| ۲۱ | نازنین زهرا روئین تن | ۲ | ۴۵ | فاطمه فیروزی | ۵ |
| ۲۲ | فاطمه خسروانی | ۲ | ۴۶ | زینب عسکری | ۴ |
| ۲۳ | کیانا کشتکار | ۲ | ۴۷ | ستایش علیخواه | ۵ |
| ۲۴ | عرفانه آذرگون | ۲ | ۴۸ | زهرا سهیلی | ۵ |

ادامه اسامی سفیران

| پایه | نام سفیر سلامت | ردیف | پایه | نام سفیر سلامت | ردیف |
|------|--------------------|------|------|----------------|------|
| ۶ | ستایش مهاجر | ۶۷ | ۴ | مبینا صفری | ۴۹ |
| ۳ | آوا نظافتی | ۶۸ | ۲ | مرسانا سالاری | ۵۰ |
| ۲ | فاطمه احمدپور | ۶۹ | ۲ | ستایش آگاه | ۵۱ |
| ۲ | آیلین کشاورز | ۷۰ | ۴ | سیده حدیث سیدی | ۵۲ |
| ۵ | نیایش کشاورز | ۷۱ | ۴ | فاطمه کشاورز | ۵۳ |
| ۲ | هلنا نوری | ۷۲ | ۲ | دینا فولادفر | ۵۴ |
| ۲ | هستی هوشیار | ۷۳ | ۲ | دایانا فولادفر | ۵۵ |
| ۴ | فاطمه واحدی | ۷۴ | ۲ | حلما خدادوست | ۵۶ |
| ۶ | فاطمه ارجمند | ۷۵ | ۲ | دلینا مهربانی | ۵۷ |
| ۳ | ریحانه رحیمی | ۷۶ | ۶ | زهرا ستوده پور | ۵۸ |
| ۳ | فاطمه پناهنده | ۷۷ | ۱ | روشنا قاندری | ۵۹ |
| ۳ | زینب زارع | ۷۸ | ۳ | همتا اسدی | ۶۰ |
| ۳ | فاطمه سکندری | ۷۹ | ۵ | سارا رستمی | ۶۱ |
| ۶ | هانیه توکلیان | ۸۰ | ۳ | فاطمه دلیر | ۶۲ |
| ۶ | فاطمه خواجویی نژاد | ۸۱ | ۳ | آیدا هوشیار | ۶۳ |
| ۴ | فاطمه افسردگی | ۸۲ | ۱ | ثمین رنجبر | ۶۴ |
| ۵ | کوثر بهزادی | ۸۳ | ۵ | فائزه آبسالان | ۶۵ |
| ۴ | نازنین زهرا زینلی | ۸۴ | ۱ | آیما رضایی | ۶۶ |

تشکیل کمیته ارتقای سلامت با رعایت پروتکل ها



**نمونه صورت جلسه کمیته
ارتقای سلامت و تصمیمات در
مورد فعالیتهای سفیران سلامت**

باسمه تعالی

سازمان آموزش و پرورش استان فارس
کارشناس بهداشت و تغذیه مدارس
شهرستان داراب

سال/ماه: آبان ماه ۹۹

صورتجلسه شورای بهداشتی : دبستان شاهد شهید منفردیان

موارد مطرح شده در جلسه شورای بهداشتی

سومین جلسه شورای بهداشتی در هفته اول آبان ماه با رعایت پروتکل های بهداشتی در دفتر آموزشگاه تشکیل گردید . در این جلسه بعد از تلاوت قرآن کریم، با توجه به غیرحضور بودن مدارس در مورد نحوه فعالیتهای بهداشتی بحث و تبادل نظر گردید و فعالیت های زیر مصوب گردید:

- ۱- برگزاری انتخابات و افتتاحیه مجازی سفیران سلامت
 - ۲- اجرای طرح هر دانش آموز یک سفیر سلامت
 - ۳- تشکیل گروه سفیران سلامت در کانال شاد و عضو گیری از دانش آموزان علاقمند و فعال
 - ۴- آموزش به سفیران بر اساس کتاب آموزشی سفیران سلامت
 - ۵- برگزاری مسابقه بین سفیران سلامت و والدین آنها به شکل هفتگی از آموزش های داده شده
 - ۶- گرفتن بازخورد از آموزگاری که به سفیران سلامت داده میشود و آموزگاری که سفیران به دانش آموزان می دهند.
 - ۷- آموزش به مناسبت های مختلف بهداشتی مانند روز دیابت، روز هیپاتیت، استفاده از شیلد ، تغذیه سالم در دوران کرونا
-

موارد انجام شده در جلسه شورای بهداشتی نوبت قبل

- ۱) مرتب نمودن اتاق بهداشت و تکمیل و تجهیز جعبه کمک های اولیه
- ۲) بررسی و تکمیل شناسنامه های سلامت و کارت واکسن پایه های اول و پیگیری موارد ارجاع آنها
- ۳) کنترل و نظارت بر رعایت پروتکل های بهداشتی توسط دانش آموزانی که به آموزشگاه می آیند و همکاران محترم
- ۴) کنترل و نظارت بر تکمیل فرم خودارزیابی برای همکاران و تکمیل فرم خوداظهاری برای دانش آموزان در بدو ورود به مدرسه
- ۵) آموزش شستشوی صحیح دست و استفاده از دستگاه ضد عفونی به دانش آموزان هم به صورت حضوری و هم به صورت تهیه فیلم
- ۶) تهیه فیلم آموزشی و پوستر و تراکت با موضوع استفاده صحیح از کپسول آتش نشانی و بارگذاری در کانال مدرسه
- ۷) کنترل و نظارت بر اجرای طرح فاصله گذاری در کلاس ها و حیاط مدرسه
- ۸) اجرای مناسبت های بهداشتی با توجه به شرایط منطقه و برگزاری مناسبت ها به صورت مجازی
- ۹) اجرای طرح دیدار با پدربزرگ و مادر بزرگ به مناسبت روز سالمند به صورت مجازی یا با رعایت پروتکل و تقدیر از آنان یا نوشتن نامه یا تهیه پوستر برای آنان با هدف ایجاد انگیزه زندگی و نگاهی متفاوت به آنها و تشویق به مصرفر غذا سالم برای حفظ سلامتی شان
- ۱۰) اجرای طرح جشنواره خانگی غذای سالم در کنار خانواده و ارسال عکس
- ۱۱) اجرای طرح کوچ و کنترل وزن و چاقی دانش آموزان با همکاری و مشارکت والدین

| ردیف | اعضای شورا | سمت | امضا | ردیف | اعضای شورا | سمت | امضا |
|------|--------------------|---------------------|------|------|------------|----------|------|
| ۱ | فرشته احمدی | مدیر | | ۷ | کبری محمدی | خدمتگذار | |
| ۲ | مهرانگیز حیدری پور | معاون آموزشی | | ۸ | | | |
| ۳ | لیلا نظافت داراب | معاون پرورشی | | ۹ | | | |
| ۴ | سپهילה صالحی | مراقب سلامت | | ۱۰ | | | |
| ۵ | نرگس خیری | مشاور | | ۱۱ | | | |
| ۶ | هادی بصیری | نماینده انجمن اولیا | | ۱۲ | | | |

خلاصه فعالیتهای انجام شده در طرح سفیران سلامت دبستان شاهد شهید منفر دیان

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

آموزش ها

- ۱) آموزش استفاده از کپسول آتش نشانی به سفیران سلامت در زمان نیمه حضوری
- ۲) آموزش استفاده صحیح از ماسک ، دستکش، مواد ضدعفونی و شیلد در زمان نیمه حضوری
- ۳) آموزش شستشوی صحیح دست در زمان نیمه حضوری و سپس به شکل مجازی و تهیه کلیپ آموزشی توسط سفیران برای آموزش به همسالان
- ۴) آموزش تغذیه صحیح در دوران کرونا برای تقویت سیستم ایمنی و هم چنین کنترل وزن و چاقی به سفیران و تهیه کلیپ و پوستر آموزشی سفیران برای همسالان خود همراه با برگزاری مسابقه بین دانش آموزان ، سفیران و والدین
- ۵) آموزش پناهگیری صحیح در هنگام وقوع زلزله در خانه همراه با برگزاری مسابقه بین دانش آموزان ، سفیران و والدین
- ۶) آموزش راههای پیشگیری از کرونا و رعایت پروتکل های بهداشتی به همراه تهیه کلیپ و پوستر توسط سفیران سلامت برای آموزش به دیگر دانش آموزان
- ۷) آموزش آشنایی با بیماریهای واگیردار مانند آنفولانزا ، بیماری کرونا و پدیکلوزیس همراه با برگزاری مسابقه بین دانش آموزان ، سفیران و والدین
- ۸) آموزش آشنایی با بیماریهای غیر واگیردار مانند بیماری قلب، بیماری کلیوی، بیماری دیابت و هیپاتیت و... و برگزاری مسابقه بین دانش آموزان ، سفیران و والدین
- ۹) آموزش بهداشت دوران بلوغ به سفیران و دانش آموزان و والدین
- ۱۰) آموزش تفکیک و مدیریت پسماند و زباله ها با همکاری شهرداری شیراز و ارسال فیلمهای انیمیشنی همراه با برگزاری مسابقه بین دانش آموزان ، سفیران و والدین و تهیه کلیپ و پوستر توسط سفیران
- ۱۱) برگزاری دوره آموزشی دوستی با طبیعت با همکاری کانال فارس فرهنگی
- ۱۲) آموزش حفاظت از محیط زیست با همکاری اداره محیط زیست شهرستان با کمک فیلم های انیمیشنی

کمپین ها

- ۱) کمپین تغذیه سالم در شرایط کرونا
- ۲) کمپین نه به دورهمی در یلدا
- ۳) کمپین نه به ترقه بازی و آتش بازی در چهارشنبه سوری
- ۴) کمپین نه به خرید عید
- ۵) کمپین نه به دید و بازدید و مسافرت در ایام عید
- ۶) کمپین پاس پرستار
- ۷) کمپین حمایت از سالمندان در شرایط کرونا
- ۸) کمپین شکرانه سلامتی در هفته سلامت

طرح های اجرایی

- ۱) طرح سفیران سلامت
- ۲) طرح همیار پزشک
- ۳) طرح من یک پاکیار هستم

جشنواره ها

- ۱- جشنواره خانگی روز جهانی
- ۲- جشنواره خانگی روز جهانی تخم مرغ
- ۳- جشنواره سفیران سلامت

ابتکارات و خلاقیتها

- ۱) برگزاری مسابقه قصه گویی با موضوعات بهداشتی
- ۲) برگزاری مسابقه دایسمش با موضوعات بهداشتی
- ۳) برگزاری کتابخوانی با موضوعات بهداشتی در هفته کتابخوانی
- ۴) برگزاری مسابقه با موضوعات مختلف بهداشتی به صورت هفتگی و معرفی برندگان
- ۵) برگزاری سوالات چند گزینه ای بهداشتی به صورت آزمون چند گزینه ای در کانال شاد مدرسه
- ۶) برگزاری افطاری سالم در ماه رمضان و همزمان با هفته سلامت

مسابقات

- ۱) شرکت در مسابقات استانی نقاشی به مناسبت روز حمل و نقل
- ۲) شرکت در مسابقات نقاشی مرحله شهرستان به مناسبت رو هوای پاک
- ۳) کاشت نهال در روز درختکاری
- ۴) شرکت در مسابقات جهانی نقاشی با موضوع کرونا
- ۵) شرکت در مسابقات جشنواره دختران امروز
- ۶) شرکت در جشنواره سفیران سلامت
- ۷) شرکت در مسابقات جشنواره محیط زیست در هفته سلامت
- ۸) اجرای فعالیت متناسب با روز شمار هفته سلامت

آموزش رعایت پروتکل های بهداشتی به دانش آموزان پایه اول در
زمان نیمه حضوری



برگزاری مجازی جشنواره روز جهانی تخم مرغ توسط سفیران سلامت



برگزاری مجازی کمپین تغذیه سالم در شرایط کرونا به مناسبت
روز جهانی غذا توسط سفیران سلامت



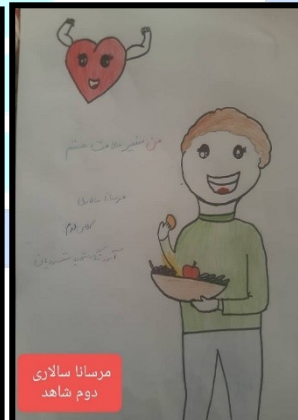
کمپین حمایت از سالمندان در شرایط کرونا و دیدار با آنها در روز سالمند

با رعایت پروتکل ها



برگزاری مجازی مسابقه نقاشی و انشا و پوستر به مناسبت

روز جهانی قلب توسط سفیران سلامت



برگزاری مجازی افتتاحیه سفیران سلامت و اجرای سوگندنامه

توسط سفیران سلامت و تهیه کارت سفیران و ابلاغ به سفیران



برگزاری مجازی افتتاحیه سفیران سلامت و اجرای سوگندنامه توسط سفیران سلامت و تهیه کارت سفیران و ابلاغ به سفیران



برگزاری مسابقه نقاشی و جدول همراه با آموزش به مناسبت روز جهانی دیابت برای سفیران و والدین آنها و تغذیه سالم



آموزش مجازی مانور زلزله و پناه گیری صحیح به سفیران سلامت و برگزاری مسابقه بین آنها و والدین ایشان



آموزش مجازی متناسب با تقویم بهداشتی به سفیران سلامت



آموزش تفکیک زباله و مدیریت پسماند به سفیران سلامت

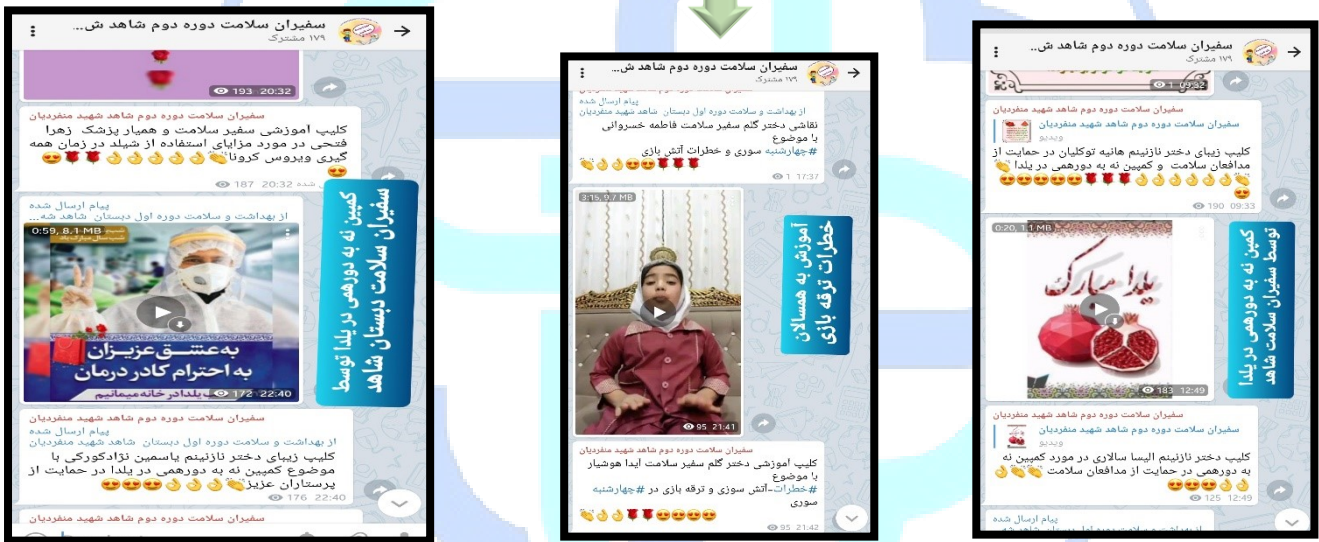
با اجرای «طرح من یک پاکیار هستم» به همراه نقاشی و کلیپهای آموزشی سفیران



آموزش راههای پیشگیری از کرونا به سفیران سلامت و آموزش آنها به همسالان خود



تشکیل کمپین # نه به دورهمی در یلدا توسط سفیران سلامت



برگزاری مسابقه دابسمش با آهنگهای بهداشتی توسط سفیران سلامت به منظور ترغیب

دانش آموزان به رعایت نکات بهداشتی و ایجاد روحیه شاد در دانش آموزان



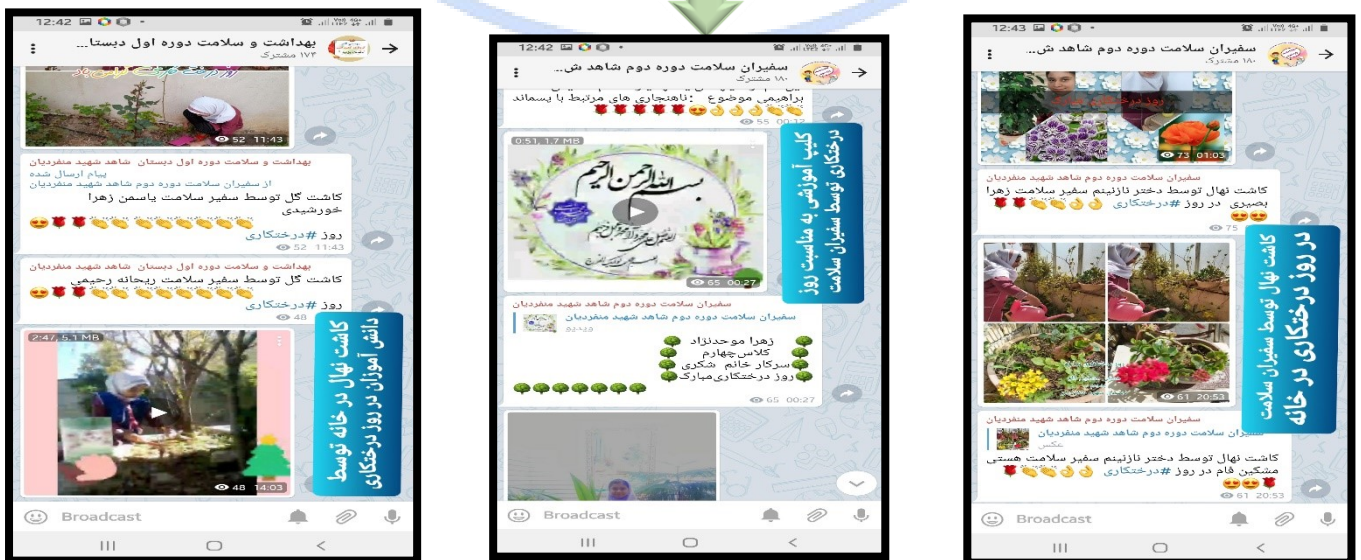
اجرای طرح همیار پزشک توسط تعدادی از سفیران سلامت علاقمند



شرکت سفیران سلامت در دوره آموزشی دوستی با طبیعت



کاشت نهال در روز درختکاری توسط سفیران سلامت در خانه و محل زندگی



کمپین #نه به ترقه بازی و آتش بازی در چهارشنبه سوری توسط سفیران

سلامت همراه با آموزش به همسالان



آموزش تغذيه سالم در دوران کرونا و راههای پيشگيري از چاقی توسط مراقب سلامت و سفيران سلامت



آموزش استفاده از کپسول آتش نشانی در زمان نيمه حضوری بودن مدارس



آموزش تغذیه سالم در دوران کرونا و راههای پیشگیری از چاقی توسط مراقب سلامت و سفیران سلامت

The first screenshot shows a post titled 'راههای تغذیه سالم برای آموزش والدین و دانش آموزان' (Healthy nutrition ways for parents and students education) with a colorful infographic. The second screenshot shows a post titled 'آموزش فرم غذایی و تغذیه سالم به والدین و دانش آموزان' (Education of food form and healthy nutrition to parents and students) with a diagram of a food pyramid. The third screenshot shows a post titled 'آموزش تغذیه سالم در زمان کرونا' (Healthy nutrition education during COVID-19) with a cartoon character and a list of tips. The fourth screenshot shows a post titled 'آموزش سفیران سلامت به همسالان خود در مورد تغذیه سالم' (Education of health ambassadors to their peers about healthy nutrition) with a video of a woman preparing food.

شرکت سفیران سلامت در مسابقه استانی نقاشی به مناسبت روز ملی حمل و نقل

The first screenshot shows a post titled 'نقاشی سفیران سلامت به مناسبت روز ملی حمل و نقل دبستان شاهد' (Painting of health ambassadors for national transport day in the witness school) with a drawing of a car and a person. The second screenshot shows a post titled 'نقاشی سفیران سلامت به مناسبت روز ملی حمل و نقل دبستان شاهد' (Painting of health ambassadors for national transport day in the witness school) with a drawing of a car and a person.

فعالیت سفیران سلامت در هفته سلامت

The first screenshot shows a post titled 'فعالیت سفیران سلامت در هفته سلامت' (Activities of health ambassadors during health week) with a drawing of a head and brain. The second screenshot shows a post titled 'فعالیت سفیران سلامت در هفته سلامت' (Activities of health ambassadors during health week) with a video of a woman speaking. The third screenshot shows a post titled 'فعالیت سفیران سلامت در هفته سلامت' (Activities of health ambassadors during health week) with a collage of photos showing health ambassadors and their activities.

فعالیت سفیران سلامت در هفته سلامت

