



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان ایلام
مرکز بهداشت استان
گروه سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

فلوراید تراپی



کاربرد موضعی وارنیش فلوراید (تماس مستقیم آن با دندان ها) ساختمان دندان را نسبت به روند پوسیدگی مقاوم کرده و در پیشگیری از ایجاد پوسیدگی های جدید موثر است. ماده وارنیش فلوراید، شکلی از فلوراید شبیه به لاک است که جهت پیشگیری از پوسیدگی دندان، دو بار در سال استفاده می شود. وارنیش فلوراید تراپی برای دندان های شیری و دائمی، هر دو قابل انجام است.

این روش روشی ایمن، بی خطر، کم هزینه و بدون درد در کاهش پوسیدگی است.

شما والدین گرامی می توانید از زمان پایان رویش دندان های شیری (۲ سالگی)، دو بار در سال جهت وارنیش فلوراید تراپی دندان های کودکان به مراکز بهداشتی درمانی، مراجعه فرمایید.

سن مناسب جهت انجام وارنیش فلوراید تراپی،
از ۲ تا ۱۴ سال می باشد.

درصد فلوراید موجود در وارنیش فلوراید،
هیچگونه عوارض جانبی از قبیل مسمومیت
برای کودکان در پی نخواهد داشت.



فلوراید به دو صورت استفاده می شود:

۱. به صورت سیستمیک مانند فلوراید موجود در آب آشامیدنی، غذاها و سبزیجات
۲. به صورت موضعی مانند وارنیش فلوراید، ژل فلوراید، فلوراید موجود در دهانشویه ها، خمیر دندان ها و قرص های حاوی فلوراید.



وارنیش فلوراید تراپی

پوسیدگی دندان یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن دوران کودکی است. پس از مصرف مواد قندی، چنانچه بهداشت دهان و دندان رعایت نشود، لایه میکروبی بر روی سطوح دندان‌ها تشکیل شده که با گذشت زمان میکروبهای موجود در این لایه مواد قندی را به اسید تبدیل می‌کنند. این اسید به مرور موجب انحلال مینا و عاج دندان شده و پوسیدگی ایجاد می‌کند.

اهمیت دندان‌های شیری

متأسفانه یک باور نادرست در بین عموم مردم وجود دارد که چون دندان‌های شیری موقتی هستند و در نهایت خواهند افتاد، نیازی به نگهداری و مراقبت از آنهاست. دندان‌های شیری بدلائل مختلف اهمیت بسیاری دارند. دندان‌های شیری نقش مهمی در **جویدن غذا، کسب مهارت تکلم و نیز زیبایی چهره و اعتماد به نفس کودک** دارد. عفونت دندان‌های شیری می‌تواند موجب آسیب به جوانه دندان‌های دائمی شود.

هم چنین حضور دندان‌های شیری تا زمان رویش دندان‌های دائمی، به دندان‌های دائمی کمک می‌کند که در **زمان مناسب** و در **محل صحیح خود** رویش پیداکنند. کشیدن یا از دست رفتن زود هنگام دندان‌های شیری، می‌تواند باعث نامرتب شدن دندان‌های دائمی شود. این موضوع به احتمال زیاد سبب می‌شود کودک در آینده نیاز به درمان‌های پیچیده و پرهزینه ارتودنسی و جراحی فک برای اصلاح این مشکلات پیدا کند. بنابراین

فرزندان شما با مراقبت از دندان‌های شیری و سالم نگه داشتن آن‌ها، در آینده دندان‌های دائمی سالم‌تر و زیباتری خواهند داشت.

در صورت

وجود پوسیدگی در دندان‌های شیری، جهت ترمیم یا عصب کشی، به دندانپزشک مراجعه نمایید.

فلوراید و فواید آن

فرزندان شما با مراقبت از دندان‌های شیری و سالم نگه داشتن آن‌ها، در آینده دندان‌های دائمی سالم‌تر و زیباتری خواهند داشت.

• فلوراید یک ماده طبیعی است که وارد ساختمان دندان شده و با ترکیب شیمیایی با سایر عناصر، موجب افزایش مقاومت دندان‌ها در برابر پوسیدگی می‌گردد.

• دریافت فلوراید به صورت منظم باعث کاهش بروز پوسیدگی دندان‌های شیری به میزان ۴۰-۵۰ درصد و در دندان‌های دائمی به میزان ۶۰-۵۰ درصد می‌شود.

• خواص ضدپوسیدگی فلوراید به روش‌های مختلفی اعمال می‌گردد:

۱. فلوراید با افزایش استحکام بافت دندان، موجب مقاومت آن نسبت به پوسیدگی می‌گردد.

۲. فلوراید با کاهش قابلیت پوسیدگی زایی توسط پلاک میکروبی تجمع یافته بر سطح دندان، موجب کاهش اثر تخریبی میکروب‌های دهان بر دندان می‌شود.

۳. فلوراید ضایعات پوسیدگی اولیه را که هنوز تشکیل حفره نداده‌اند، دوباره معدنی و محکم می‌کند.

انواع روش‌های کاربرد فلوراید

