

ایدز چیست؟

ایدز، یکی از بیماری‌های
ویروسی واگیردار است!

ایدز، واکسن، دارو
و درمان ندارد!

۱- «ایدز» AIDS از حروف اول

ACQUIRED IMMUNO DEFICIENCY SYNDROME

۲- ویروس مولد این بیماری HIV نامیده می‌شود که از حروف اول

Human immunodeficiency virus گرفته شده است، (ویروس نقص ایمنی انسان).

۳- هنوز واکسن و یا درمان مؤثر برای بیماری ایدز وجود ندارد.

خطرایدز

از بین بردن قدرت دفاعی بدن است.

ویروس ایدز به تدریج قدرت دفاعی بدن را کم می کند بطوری که انسان مبتلا حتی در مقابل بیماریها و یا عفونت های خیلی سبک هم نمی تواند مقاومت کند و در نتیجه از بین خواهد رفت.



ایدز

چگونه سرایت می کند؟



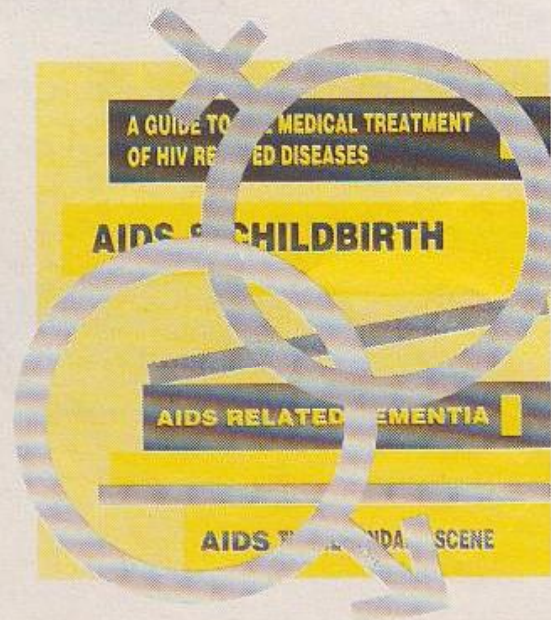
ویروسی که موجب ایدز می شود از ۳ راه اصلی به بدن انسان سرایت می کند.

- ۱- آمیزش جنسی با افراد آلوده به ویروس ایدز
- ۲- انتقال خون و فرآورده های خونی آلوده به ویروس
- ۳- مادر آلوده به ویروس به کودک

آمیزش جنسی



اگر زن یا مرد، آلوده به ویروس باشد می تواند از طریق آمیزش جنسی، ویروس را به طرف مقابل خود انتقال دهد. یعنی ویروس از مرد به زن و یا از زن به مرد و یا از مرد به مرد سرایت می کند و سن، جنس و نژاد تاثیری در انتقال ندارد.



از راه انتقال خون و فرآورده های خونی^۴



اگر خونی آلوده به ویروس باشد به هر شکل که وارد بدن شخص سالم شود، او را آلوده می سازد. مثلاً اگر در تزریقات از سرنگ و سر سوزنی استفاده شود که قبلاً برای شخص آلوده به ویروس بکار رفته است، احتمال دارد فرد سالم را آلوده کند. یا اگر خونی که به شخص تزریق می شود آلوده باشد، سرایت تقریباً حتمی است.



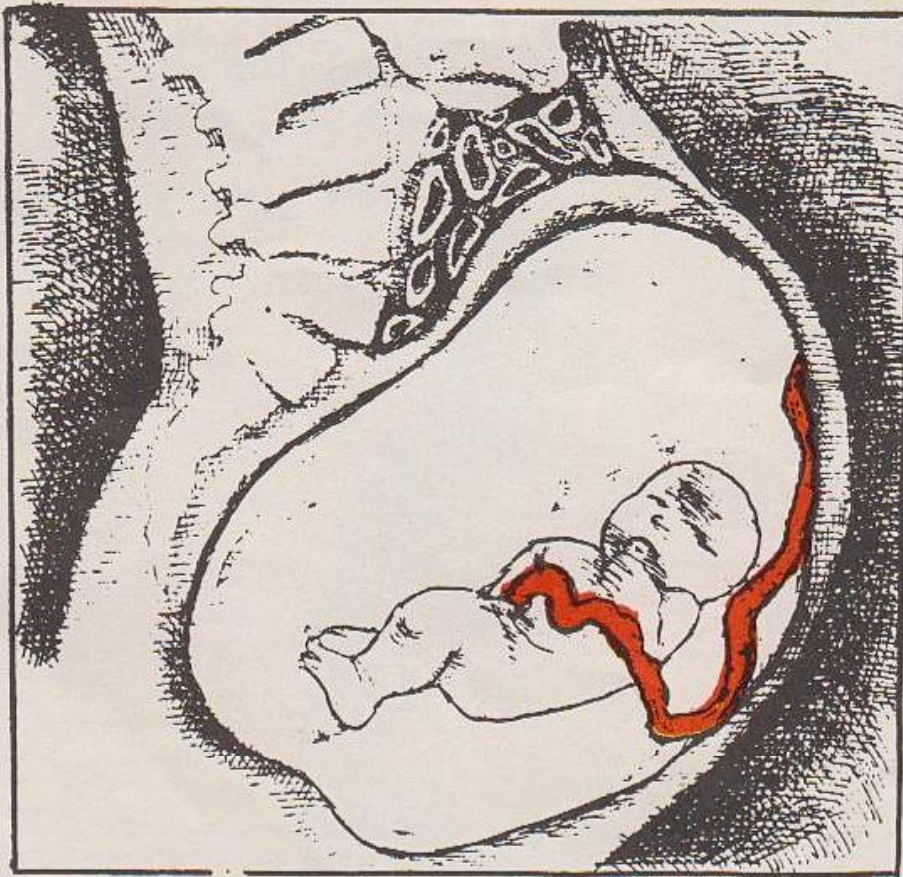
۴- از سال ۱۳۶۴ به بعد که خون و فرآورده های خونی در اغلب کشورهای دنیا از نظر آلودگی به ویروس ایدز مورد بررسی قرار می گیرد. انتقال از راه خون و فرآورده های آن تقریباً منتفی است.

ایدز چگونه سرایت می کند؟

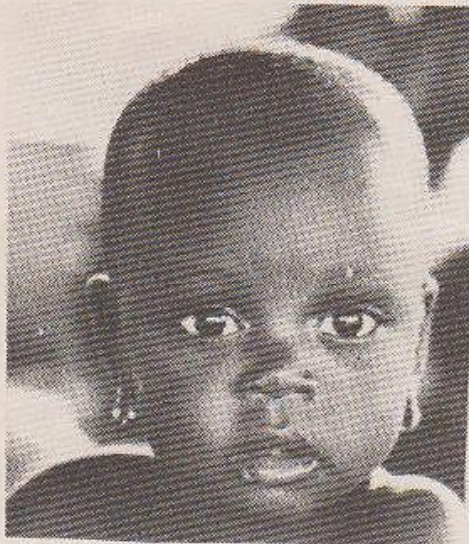
از مادر به کودک



مادرانی که به ویروس آلوده‌اند در $\frac{1}{3}$ از موارد در هنگام
زایمان یا کمی قبل از وضع حمل و یا بلافاصله پس از
وضع حمل، ویروس را به کودکان خود انتقال می دهند.



آیا از ظاهر اشخاص می‌توان به بیماری آنان پی برد؟

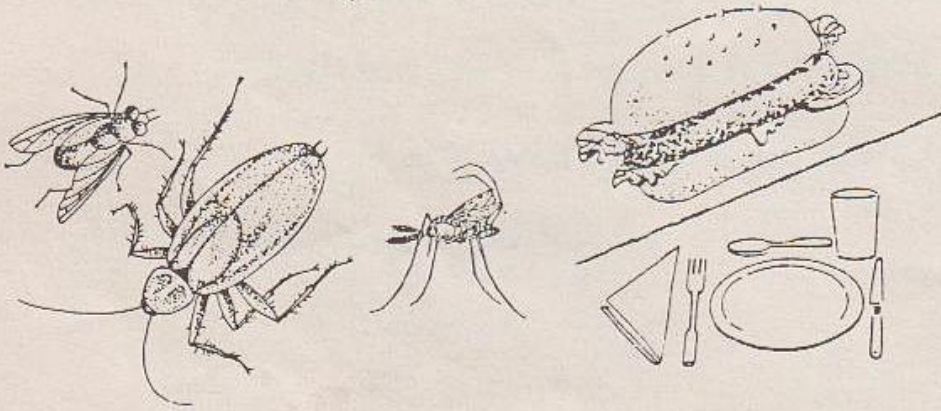


نه

هیچ‌گونه علامت و نشانه ظاهری در شخص آلوده به ویروس دیده نمی‌شود. حتی ممکن است انسان از آلودگی خویش هم بی‌خبر باشد. اما همین شخص می‌تواند به آسانی ویروس را از راه‌های ذکر شده، به دیگران منتقل کند و بیشترین خطر سرایت و انتقال ویروس، مربوط به همین افراد است.

۵- علت بی‌اطلاعی فرد و نداشتن علامت و نشانه‌ای از آلودگی این است که هر بیماری دارای دوره نهفتگی مشخصی می‌باشد. یعنی از ورود میکروب یا ویروس به بدن تا بروز علائم بیماری مدتی طول می‌کشد. دوره نهفتگی **ایدز** از زمان آلودگی شخص به ویروس تا ظهور علائم ممکن است از چند ماه تا ده سال متغیر باشد.

آیا روابط عادی اجتماعی با اشخاص آلوده به ویروس ایدز موجب سرایت و آلودگی می شود؟



نه

ویروس ایدز از راه هوا، غذا، آب، دست دادن، حرف زدن، بوسیدن و تماسها و روابط عادی اجتماعی مانند سوار شدن در اتوبوس و تاکسی از شخص آلوده به شخص سالم سرایت نمی کند.

خطر آلوده شدن به ویروس ایدز
بیشتر متوجه چه کسانی است؟



افرادی که در روابط جنسی خود
احتیاط لازم را نمی نمایند



خطر آلوده شدن به ویروس ایدز بیشتر متوجه چه کسانی است؟



کسانی که معتاد به مواد مخدر تزریقی هستند و از سرنگ و سرسوزن مشترک استفاده می کنند^۶



۶- در هر نوع تزریق باید از سوزن و سرنگ یکبار مصرف و یا استریل استفاده نمود. زیرا

استفاده از سوزن مشترک در تزریقات، موجب انتقال بیماریهای مختلف می شود.

به همین دلیل افراد مبتلا به مواد مخدر تزریقی که در حالات بی خبری از سوزن و

سرنگ های یکدیگر استفاده می کنند، بیشتر از دیگران در معرض ابتلاء به ویروس می باشند.

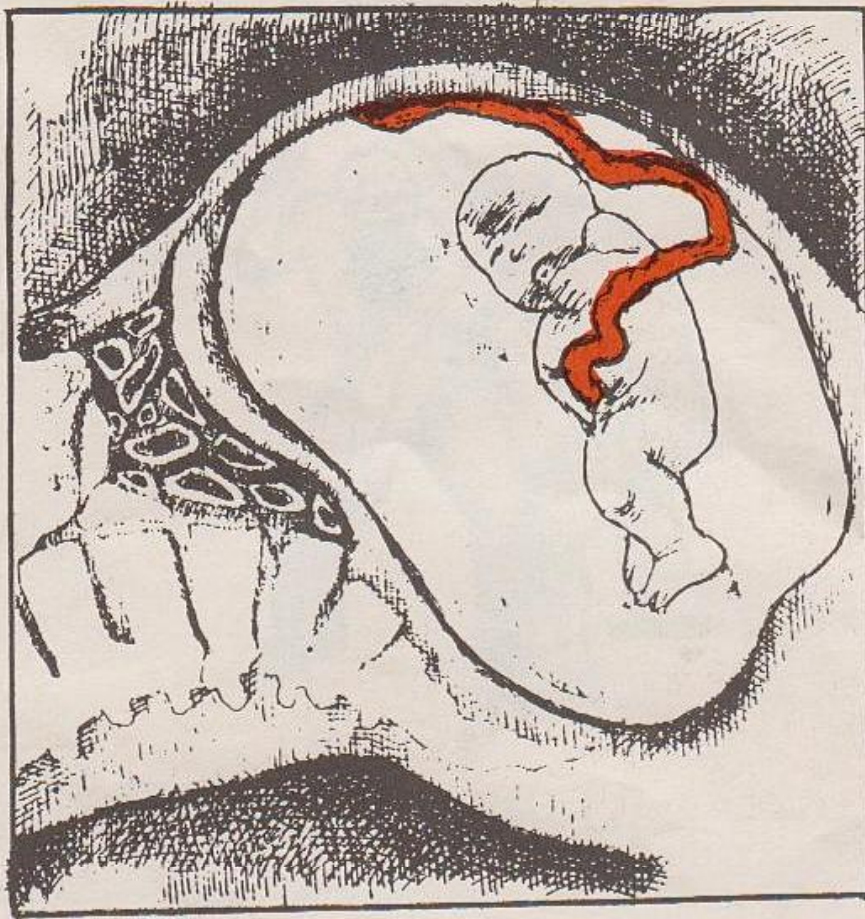
خطر آلوده شدن به ویروس ایدز بیشتر متوجه چه کسانی است؟

کودکی که

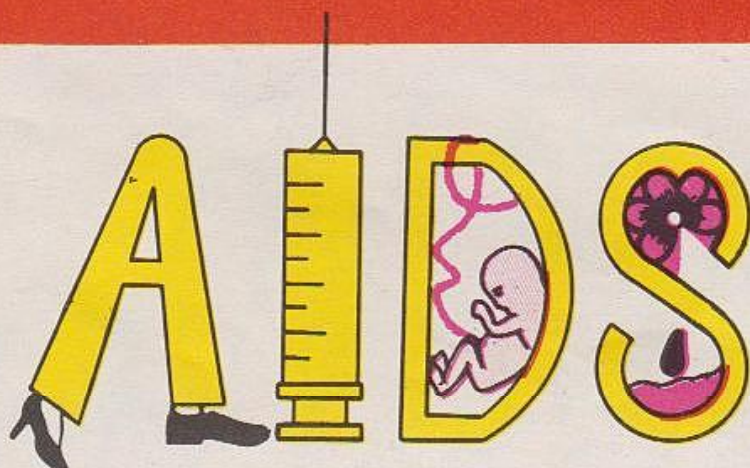


مادرش آلوده به ویروس ایدز

باشد



چه راه‌هایی برای پیشگیری از بیماری ایدز وجود دارد؟



با توجه به اینکه شایع‌ترین راه سرایت از طریق تماس جنسی است. تنها راه مطمئن برای پیشگیری از ایدز پایبندی به اصول اخلاقی و خانوادگی و اجتناب از بی‌بند و باری‌های جنسی است.

«و هرگز به زنا نزدیک نشوید که کاری بسیار زشت و راهی بسیار ناپسند است.»

«سوره اسرا - آیه ۳۲»

استفاده از کاندوم وسیله‌ای مطمئن برای پیشگیری از ایدز نیست.

چه راه‌هایی برای پیشگیری از بسیاری ایدز وجود دارد؟

استفاده اختصاصی از لوازمی که ممکن است در قسمتی
از بدن بوسیله آنها بریدگی ایجاد شود مانند تیغ خودتراش



استفاده از سوزن و سرنگ یکبار مصرف در تزریقات.



معاونت امور بهداشتی

وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی