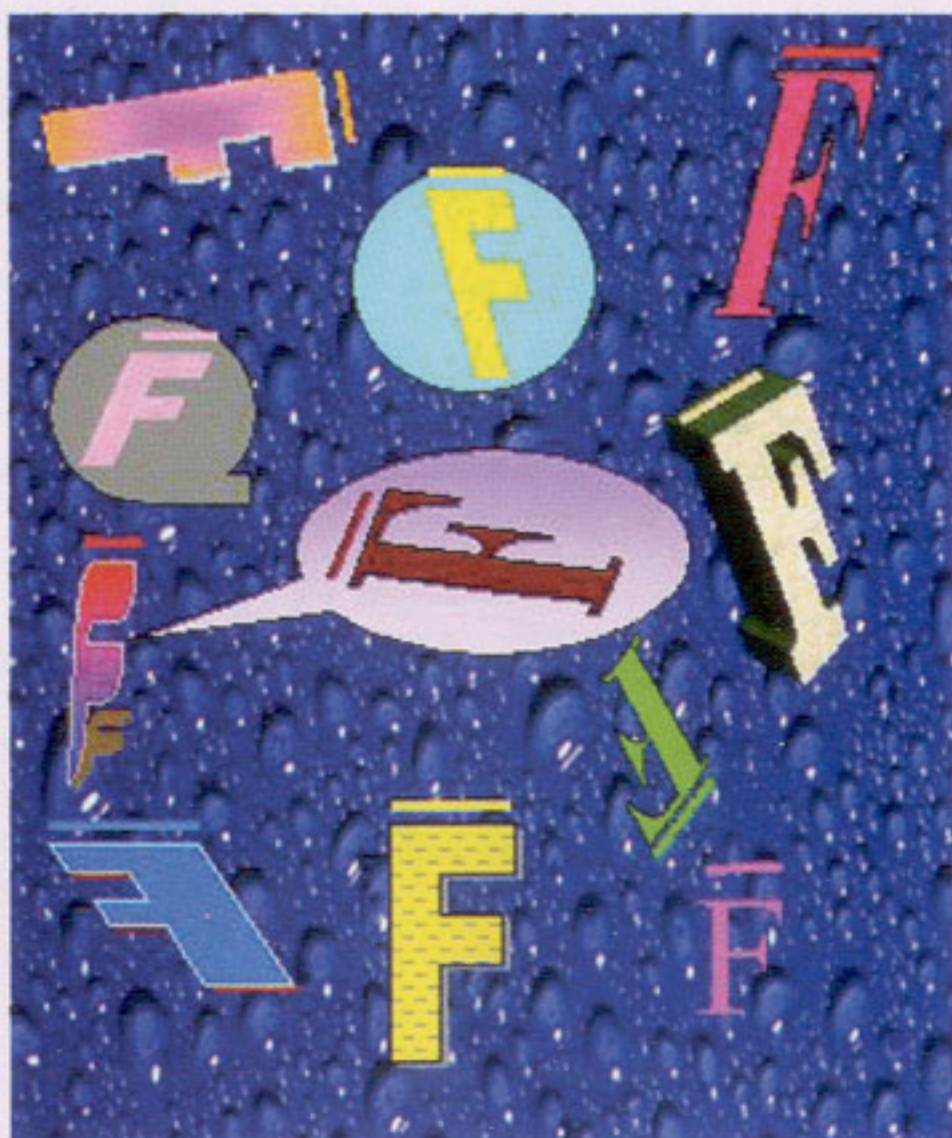





انجمن دندانپزشکی کودکان ایران
Iranian Association of Pediatric Dentistry


اثرات سودمند فلوراید




 فلوراید عنصری است که به طور طبیعی در آب، خاک و هوا یافت می شود. زمانیکه فلوراید بصورت خوراکی و به میزان مناسب مصرف شود، دندان را مقاوم کرده، از پوسیدگی پیشگیری خواهد شد.

 اگر فلوراید در آب آشامیدنی شهر به میزان مناسب موجود باشد، پوسیدگی های دندانی را تا حدود ۶۰ درصد کاهش می دهد. روش دیگر دریافت فلوراید، استفاده از خمیر دندان ها، دهان شویه ها و ژلهای حاوی فلوراید است. هر دو روش کاربرد فلوراید، یعنی سیستمیک (فلوراید موجود در مواد غذایی و آب آشامیدنی) و موضعی (فلورایدی که بر روی دندانها گذاشته میشود)، در مقاوم کردن دندانها و پیشگیری مؤثر شناخته شده اند.

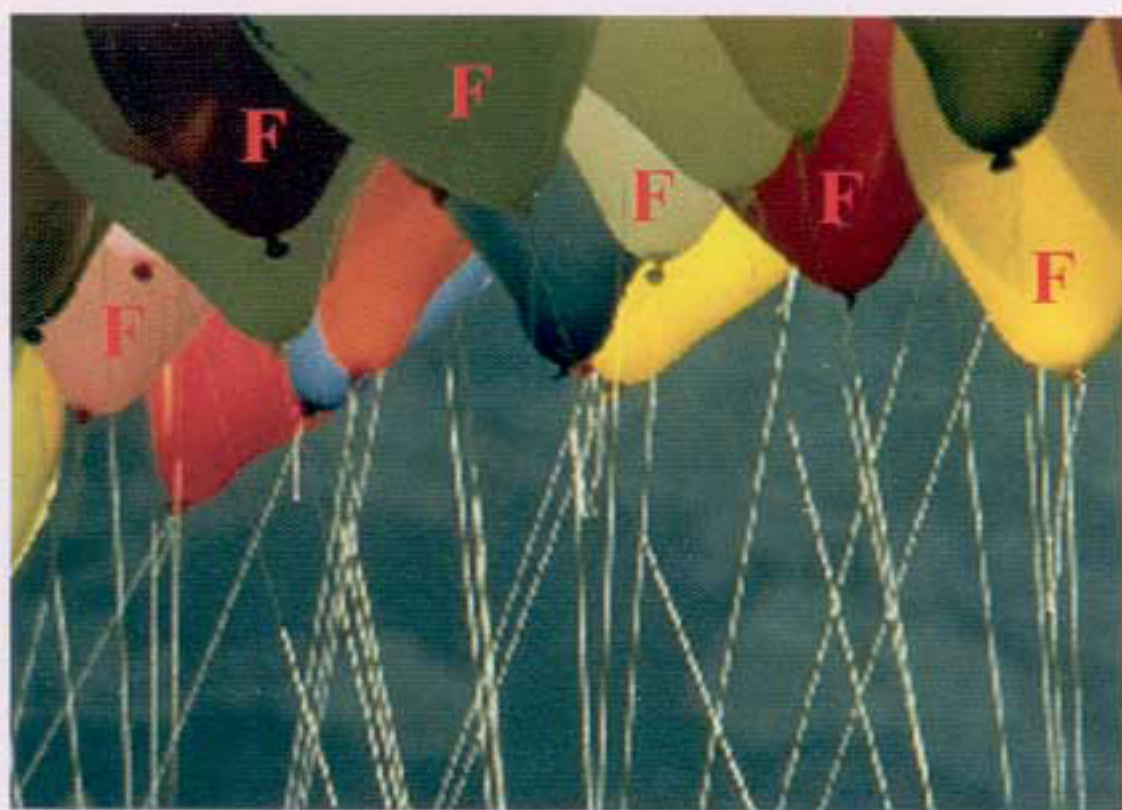
 در صورت کمبود فلوراید در آب آشامیدنی دندانپزشک ممکن است آنرا بصورت قرص یا شربت (روزانه) توصیه کند.

 فلوراید به طرق مختلف می تواند در اختیار دندان قرار گیرد :

- ۱- آب آشامیدنی
- ۲- مصرف مواد غذایی مانند چای و غذاهای دریایی .
- ۳- قرصها و شربت‌های حاوی فلوراید .
- ۴- دهان شویه ، خمیر ، ژل (استفاده در خانه بصورت روزانه) .
- ۵- ژل های موضعی که توسط دندانپزشک بر روی دندانها گذاشته میشود .
- ۶- دهان شویه هایی که در مدرسه بصورت هفتگی توصیه میشود .

 استفاده از خمیردندانهای فلوراید دار در کودکان بالای ۲ سال آنهم به میزان کم (باندازه نخود) و کاربرد دهان شویه های حاوی فلوراید فقط در کودکان بالای ۶ سال پیشنهاد می گردد.

توجه نمایید که کودکان از بلعیدن خمیر دندان و دهان شویه های حاوی فلوراید جداً پرهیز کنند ، بنا بر این در اینگونه موارد نظارت والدین ضروری است. زمانیکه فلوراید بیش از حد لازم مصرف شود ، عوارض متعددی را در پی خواهد داشت. ایجاد بیماری دندانی بنام فلوروزیس دندانی یا مینای لکه دار ، مشکلات استخوانی ، مسمومیتهای حاد ... از آن جمله است .



اگر سوء الی از دندانپزشک خود دارید در
این قسمت یادداشت کنید.

لیست بروشورها

- ۱ - نخستین معاینه دندانپزشکی کودکان
- ۲ - رژیم غذایی مناسب برای دندانهای کودکان
- ۳ - بهداشت دهان و دندان کودکان
- ۴ - کاربرد فیشور سیلانت ، پیشگیری از پوسیدگی در کودکان
- ۵ - اثرات سودمند فلوراید
- ۶ - پوسیدگیهای شیشه شیر و پیشگیری از آن
- ۷ - ارتودنسی پیشگیری
- ۸ - درمانهای اورژانس برای کودکان
- ۹ - PRR - درمانهای رزینی پیشگیری کننده
- ۱۰ - بیماریهای لثه در کودکان
- ۱۱ - رفتار کودک در کلینیک دندانپزشکی
- ۱۲ - تکامل دندانهای کودکان
- ۱۳ - اهمیت رادیو گرافی دندانهای کودکان

انجمن دندانپزشکی کودکان ایران
تهران - خیابان طالقانی ، خیابان شهید سرپرست شمالی،
سافتمان شماره ۲ نظام پزشکی
صندوق پستی : ۳۹۳۴-۱۹۳۹۵
تلفن : ۸۹۶۱۱۵۵ فکس : ۸۲۶۹۵۹۲
IAPD@idaweb.org