



سال تحصیلی جدید



پیام های بهداشتی جدید

باز آمد بوی ماه مهر

با رعایت پروتکل های بهداشتی
به مدرسه ما رویم.





مبارک

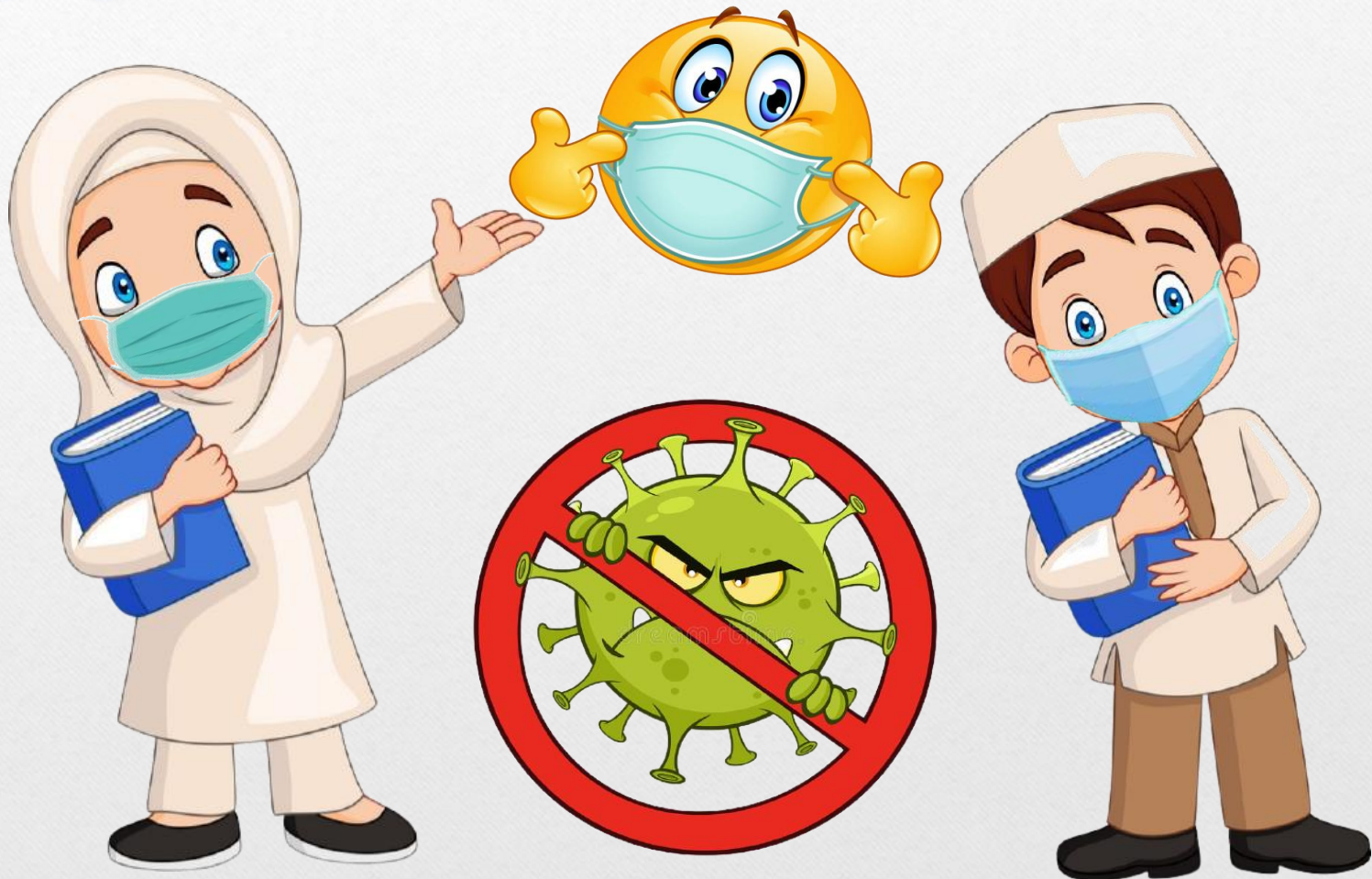
۱۴۰۱...۱۴



تخصیلاً

سال

در بیرون از خانه و هنگام ورود به مدرسه
ماسک زدن را فراموش نمی کنیم.



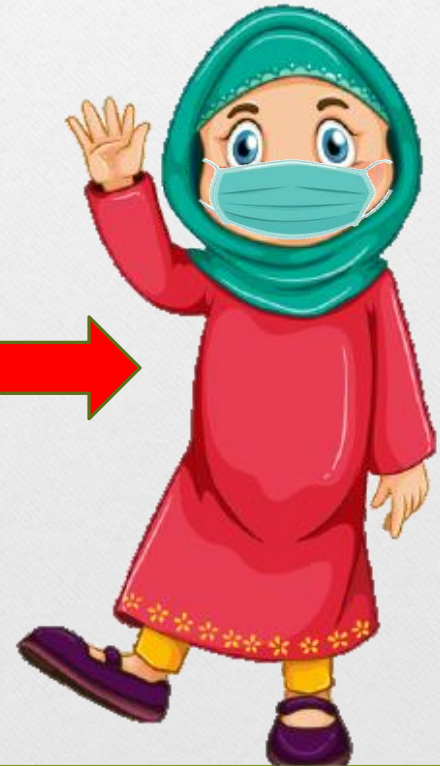
فاصله اجتماعی

حداقل ۱/۵ متر با دیگران

را رعایت می کنیم.



حداقل ۱/۵ متر



دست های خود را در طول روز مرتباً و هر بار به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون می شوئیم.

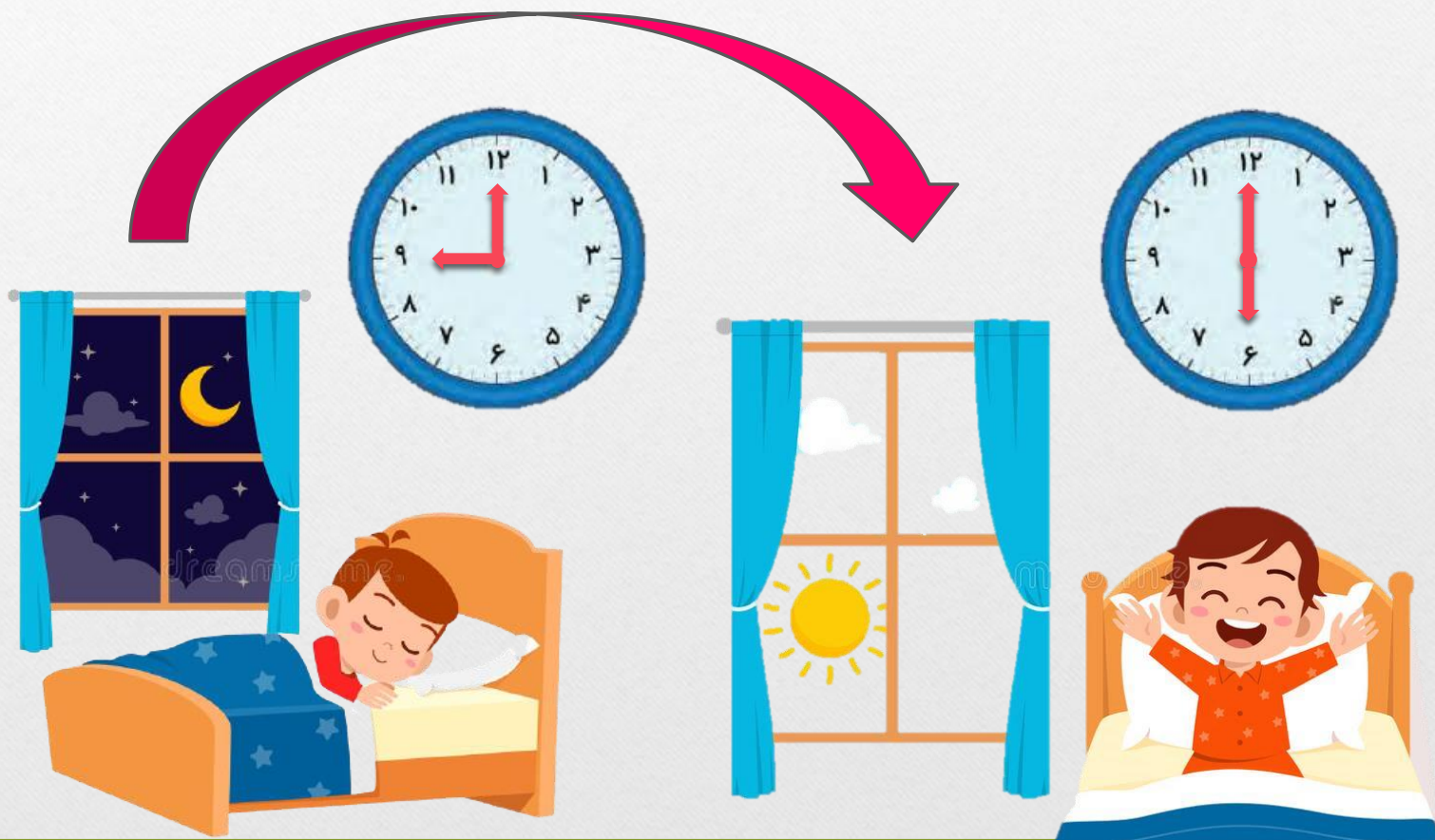


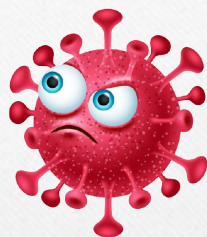
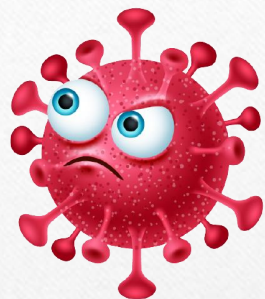
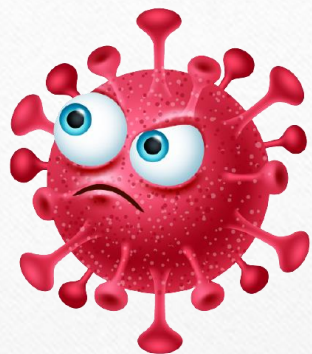
دست دادن و روبوسی راه انتقال ویروس

کروناست پس از انجام آن پرهیز می کنیم.



شب ها به موقع به رختخواب می رویم تا هنگام صبح
سرحال و شاداب در سر کلاس درس حاضر شویم.





از پراکنده نمودن هر نوع زباله
خصوصاً ماسک، دستکش و ...
در محیط زیست
خودداری می کنیم.





در کارهای خود، برنامه ریزی داشته
و تکالیف مدرسه را به موقع انجام
می دهیم تا دچار استرس نشویم.





از فضای مجازی استفاده درست می کنیم
تا به جسم و روان ما آسیبی نرسد.



از آوردن وسایل اضافی
به مدرسه خودداری نموده



و از پراکنده نمودن لوازم التحریر خود
در کلاس خودداری می کنیم.



هنگام استفاده از ماسک

از دست زدن به آن خودداری نموده

و برای برداشتن آن از روی صورت

حتما بندهای آن را می گیریم.





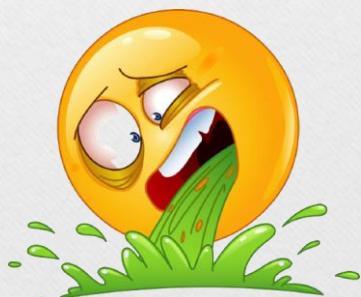
با تغذیه سالم و مصرف
سبزیجات و میوه ها
ایمنی بدن خود را تقویت
می کنیم.



در صورت داشتن علائم بیماری کرونا به

پزشک مراجعه نموده و تا بهبودی کامل

در منزل می مانیم.





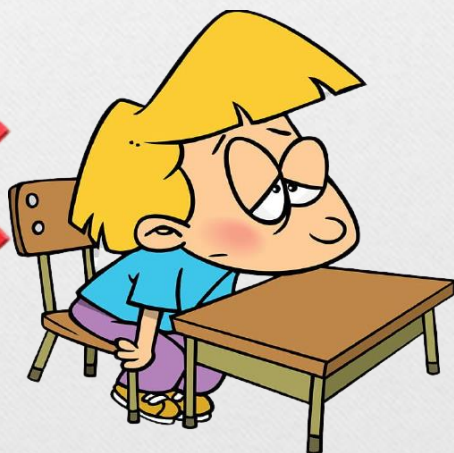
در هنگام عطسه و سرفه
جلو دهان و بینی خود را
با دستمال می پوشانیم.

برای نوشیدن آب از قمقمه و لیوان شخصی خود استفاده می کنیم.

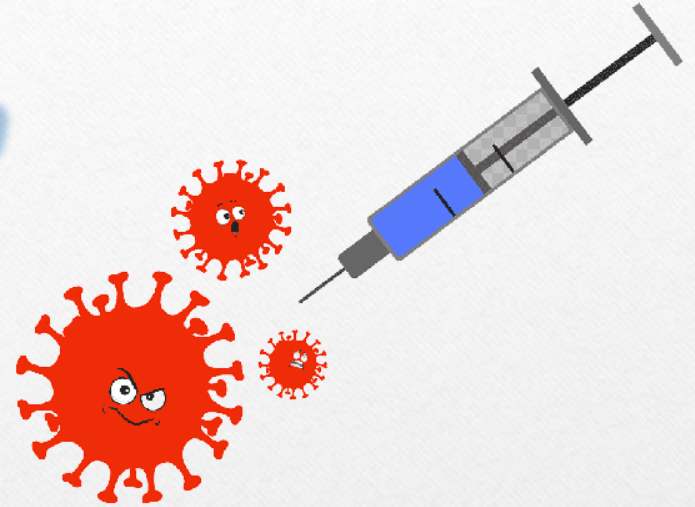


جهت تهویه هوا و پیشگیری از انتقال ویروس کرونا

پنجره ها را نمی بندیم.

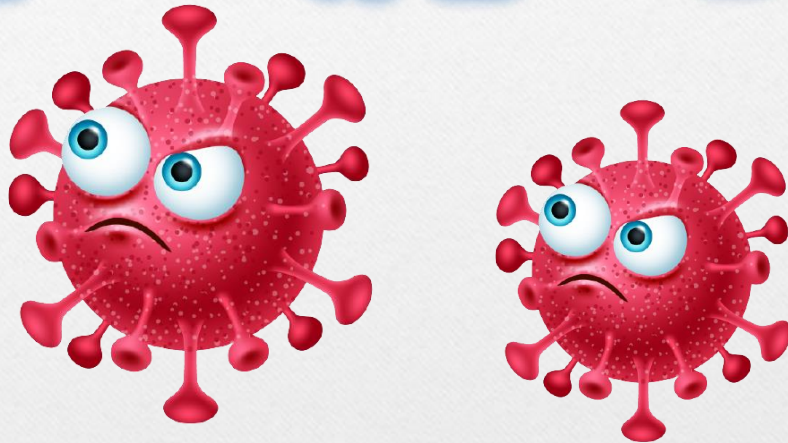


ما می دانیم که یکی از راه های
شکست کرونا تزریق به موقع
واکسن است.



همه با هم

با رعایت پروتکل های بهداشتی



کرونا را شکست می دهیم.