

راهکارهایی برای کاهش آلودگی هوا



۲۹ دی ماه

روز هوای پاک

باهم

به سوی هوای پاک

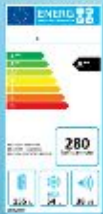


جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و سلامت
دفتر سلامت و تندرستی

در مصرف انرژی صرفه جویی کنید



چراغ ها، رایانه و وسایل برقی که از آنها استفاده نمی کنید را خاموش کنید



از لامپ ها و وسایل کارآمد کم مصرف استفاده کنید



۲۹ دی ماه
روز هوای پاک



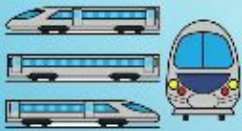
باهم
به سوی هوای پاک



استفاده بیشتر از وسایل حمل و نقل عمومی



از همسفر در رانندگی به محل کار، دانشگاه و دیگر مکان ها استفاده کنید



استفاده از وسایل نقلیه عمومی توصیه بسیار مهمی است.



چرا از دوچرخه استفاده نمیکنیم؟

۲۹ دی ماه
روز هوای پاک



با هم
به سوی هوای پاک



نگهداری و سرویس منظم اتومبیل

جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
سازمان تربیت بدنی و سلامت
دفتر سلامت و تندرستی



اتومبیل خود را به طور منظم به تعمیربرده وبه خوبی از آن نگهداری کنید.



دستورالعمل های سازنده درموردنگهداری تغییر روغن ،فیلترها وبررسی فشار لاستیک وتراز چرخ ها اهمیت بالایی دارد



خودروی سواری خود را بیش از اندازه روشن نگه ندارید



۲۹ دی ماه

روز هوای پاک



با هم
به سوی هوای پاک



نحوه استفاده از وسایل برقی در منزل

جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
سازمان تربیت بدنی و سلامت
دفتر سلامت و تندرستی



ماشین ظرفشویی و ماشین لباسشویی را فقط زمانی که کاملاً پر شده اند، به کارباندازید



لباس خود را روی رخت آویز خشک کنید و دستگاه های خشک کننده لباس کمتر استفاده کنید



جاروبرقی ها دوستدار طبیعت هستند، حتما از آن برای محیط خانه و دیگر فضاهای بسته استفاده کنید



۲۹ دی ماه

روز هوای پاک



با هم
به سوی هوای پاک



اهمیت فضای سبز و کاشت گل و گیاه



گل، گیاه باغچه خود را رشد
دهید. مطمئن باشید
کمک بسیار زیادی
به کاهش آلودگی هوا و زندگی
سبز خواهید کرد.

۲۹ دی ماه

روز هوای پاک



با هم
به سوی هوای پاک



فحوه استفاده از کاغذ و مواد قابل بازیافت



یکی از منابع مهم مصرف انرژی صرف تولید کاغذ می شود، پس از استفاده کامل کاغذ اطمینان حاصل کنید.



از محصولات قابل باز یافت استفاده کنید



۲۹ دی ماه
روز هوای پاک



باهم
به سوی هوای پاک