

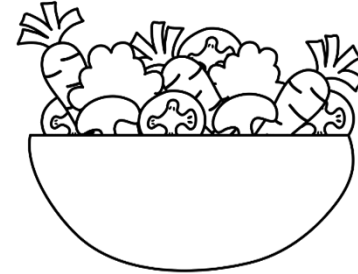
ورزش موجب سلامت قلب می شود



روز جهانی
قلب سالم
مبارک باد

بهداشت
قلب

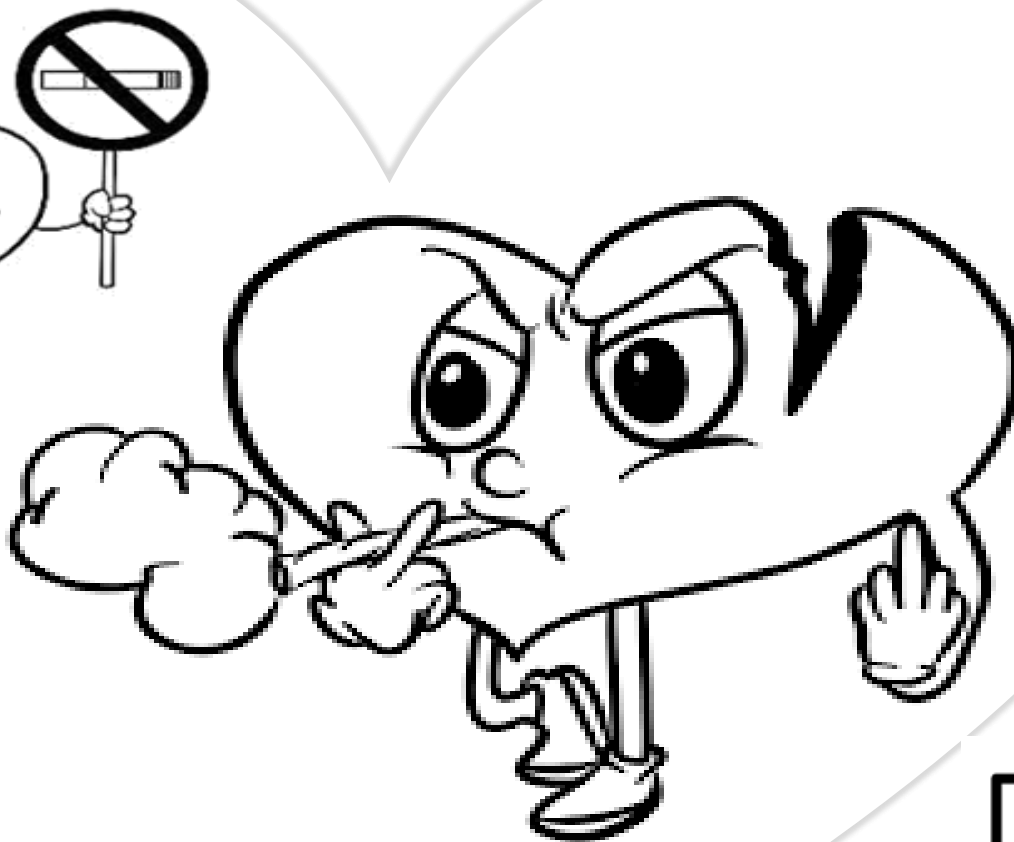
هر روز میوه و سبزی تازه مصرف می کنم



روز جهانی
قلب سالم
مبارک باد

بهداشت
قلب

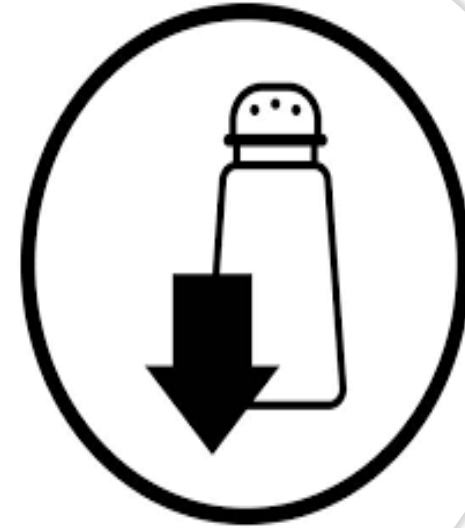
سیگار کشیدن موجب بیماریهای قلبی می شود



روز جهانی
قلب سالم
مبارک باد

بهداشت
قلب

غذاهای فست فود و نمک و چربی برای قلب ضرر دارد



روز جهانی
قلب سالم
مبارک باد

بهداشت
قلب

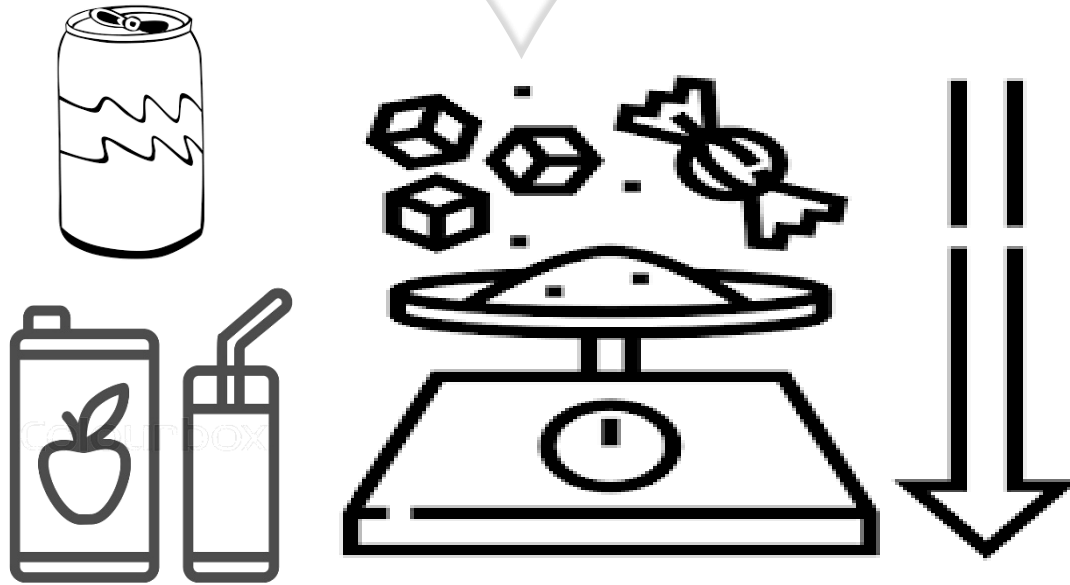
من می دانم استرس نگرانی و عصبانیت برای قلب ضرر دارد



روز جهانی
قلب سالم
مبارک باد

بهداشت
قلب

من می دانم نوشابه و آب میوه های شیرین برای قلب ضرر دارد



روز جهانی
قلب سالم
مبارک باد

بهداشت
قلب