

۱	خونریزی از بینی	<p>اقدامات قبل از حادثه</p> <ul style="list-style-type: none"> • اگر خونریزی خیلی شدید باشد، تماس با والدین • با دانش آموز صحبت کنید تا آرامش خودش را حفظ کند 	
<p>اقدامات حین حادثه</p>		<p>از دانش آموز بخواهید :</p> <ul style="list-style-type: none"> • سر را کمی پایین بیاورد(عقب بردن سر باعث ورود خون به دهان و حلق می شود و حالت تهوع ایجاد می کند) • بالای بینی (قسمت بین بینی و چشم) را فشار بدهد • با پنبه یا گاز جلوی بینی خود نگه دارد، • کمی آب سرد روی سر دانش آموز بریزد تا عروق منقبض و خونریزی بند بیاید • اگر خون داخل حفره دهان جمع شده آن را بیرون بریزد چون باعث تهوع می شود. • تحرک نداشته باشد و جایی آرام بگیرد 	
<p>اقدامات بعد از حادثه</p>		<ul style="list-style-type: none"> • پیگیری از لحاظ بیماری هایی خونی مانند هموفیلی یا کمبود ویتامین K • در صورت تکرار، ارجاع به پزشک • استفاده از پمادهای ویتامین A چشمی یا وازلین (بخصوص در فصل سرما) برای چرب کردن مخاط بینی 	
۲	ضربه به سر بدون خونریزی	<p>اقدامات قبل از حادثه</p> <ul style="list-style-type: none"> • همراه داشتن کیف یخ 	
<p>اقدامات حین حادثه</p>		<ul style="list-style-type: none"> • بی تحرک کردن دانش آموز • گذاشتن کیف یخ روی محل ضربه،(۵ دقیقه به ۵ دقیقه استراحت) • سوال از دانش آموز در مورد(حالت تهوع و سرگیجه و تاری دید) <p>در صورت علائم فوق اطلاع به والدین</p>	
<p>اقدامات بعد از حادثه</p>		<ul style="list-style-type: none"> • توصیه به آموزگار مربوطه در مورد وضعیت دانش آموز در کلاس 	
۳	ضربه به سر با خونریزی	<p>اقدامات قبل از حادثه</p> <ul style="list-style-type: none"> • اطلاع به والدین دانش آموز 	
<p>اقدامات حین حادثه</p>		<ul style="list-style-type: none"> • بی حرکت کردن دانش آموز • بانداژ و پانسمان محل خونریزی و کنترل هوشیاری تا آمدن والدین 	
<p>اقدامات بعد از حادثه</p>		<ul style="list-style-type: none"> • پیگیری درمان و وضعیت جسمانی از طریق والدین 	

			<ul style="list-style-type: none"> اطلاع به والدین همراه داشتن لیوان آب جوشیده سرد یا شیر یا همراه داشتن گاز استریل مرطوب(دندان 	اقدامات قبل از حادثه	شکستگی دندان دانش آموز	۴
		<ul style="list-style-type: none"> حدود ۲۰ دقیقه اول زمان طلایی برای پیوند دندان می باشد دندان شکسته را پیدا، از قسمت تاج دندان بگیرید، شسته و داخل لیوان اب یا شیر یا گاز استریل مرطوب گذاشته تا به دندانپزشکی برای پیوند آماده باشد 	اقدامات حین حادثه			
		<ul style="list-style-type: none"> پیگیری وضعیت دانش آموز روز بعد در مدرسه و یاد آوری احتیاط کامل در غذا خوردن و زنگ تفریح و ورزش 	اقدامات بعد از حادثه			
		<ul style="list-style-type: none"> همراه داشتن کیف یخ 	اقدامات قبل از حادثه	گزش حشرات مانند زنبور	۵	
		<ul style="list-style-type: none"> سوال در مورد حساسیت به نیش حشرات در صورت مثبت بودن، اطلاع به والدین و ارجاع سریع به مرکز اورژانس شستن موضع با اب سرد گذاشتن کیف اب یخ روی موضع گزیدگی 	اقدامات حین حادثه			
		<ul style="list-style-type: none"> در صورت ارجاع به مراکز اورژانس پیگیری وضعیت دانش آموز 	اقدامات بعد از حادثه			
		<ul style="list-style-type: none"> آشنایی با دانش آموزان دارای بیماری های خاص در ابتدای سال تحصیلی اطلاع به والدین در موارد حاد تماس با ۱۱۵ کمک خواستن از بقیه برای آوردن اسپری از کیف دانش آموز 	اقدامات قبل از حادثه	حملات تنفسی	۶	
		<ul style="list-style-type: none"> بی تحرک کردن دانش آموز به حالت نیمه نشسته استفاده از اسپری (اطمینان از خالی نبودن اسپری) باز کردن دکمه های لباس، برداشتن مقنعه صحبت کردن با دانش آموز برای کم شدن استرس 	اقدامات حین حادثه			
		<ul style="list-style-type: none"> کنترل وضعیت دانش آموز توسط دبیر مربوطه در کلاس درس 	اقدامات بعد از حادثه			
		<ul style="list-style-type: none"> آشنایی با دانش آموزان دارای بیماری های خاص در ابتدای سال تحصیلی همراه داشتن انسولین همراه داشتن ابمیوه، نوشابه، آب قند اطلاع به والدین 	اقدامات قبل از حادثه	دیابت	۷	
		<ul style="list-style-type: none"> علائم افزایش قند خون: تشنگی و افزایش میل به آب، افزایش دفع ادرار، احساس کسالت و بی حالی و درد شکم و سردرد عنوان کرد. در این صورت تزریق انسولین علائم کاهش قند خون:ضربان قلب نامنظم، پوست رنگ پریده، گرسنگی، لرز ، در این صورت نوشاندن ابمیوه 	اقدامات حین حادثه			
		<ul style="list-style-type: none"> کنترل وضعیت دانش آموز در مدرسه تا پایان ساعت مدرسه 	اقدامات بعد از حادثه			

۸	وارد شدن جسم خارجی به چشم	اقدامات قبل از حادثه	<ul style="list-style-type: none"> • اگر جسم نوک تیز مانند سر مداد باشد اطلاع به والدین
اقدامات حین حادثه		<ul style="list-style-type: none"> • نوک مداد باشد هیچ اقدامی انجام نمیدهیم، گاز استریل یا شیلد را روی چشم آسیب دیده قرار میدهم و دانش آموز را تا رسیدن والدین آرام میکنیم • اگر غبار در چشم فرو رفته بود، آموزش میدهم که دانش آموز دستش را با آب و صابون بشوید و دستش را به حالت کاسه پر از آب کند و چشمش را چند بار در همان آب، باز و بسته کند 	
اقدامات بعد از حادثه		<ul style="list-style-type: none"> • کنترل وضعیت دانش آموز تا پایان زمان مدرسه 	
۹	تپش قلب و بی قراری	اقدامات قبل از حادثه	<ul style="list-style-type: none"> • آشنایی با دانش آموزان دارای بیماری های خاص در ابتدای سال تحصیلی • در جریان گذاشتن مشاور مدرسه
اقدامات حین حادثه		<ul style="list-style-type: none"> • آرام کردن و بی تحرک کردن دانش آموز • سوال در مورد داشتن تنگی نفس یا درد قلبی • سوال در مورد مصرف داروهای قلبی • کنترل فشار خون دانش آموز • خوراندن آب سرد • تلاش در جهت علت بی قراری و برطرف کردن آن • استراحت در اطاق بهداشت و کنترل دانش آموز • اگر اقدامات فوق موثر نبود اطلاع به والدین 	
اقدامات بعد از حادثه		<ul style="list-style-type: none"> • کنترل دانش آموز در ساعات باقی مانده 	
۱۰	حملات صرع	اقدامات قبل از حادثه	<ul style="list-style-type: none"> • آشنایی با دانش آموزان دارای بیماری های خاص در ابتدای سال تحصیلی • اطلاع به والدین • کمک گرفتن از کادر مدرسه جهت خروج و دور کردن بقیه دانش آموزان از کلاس یا اطراف دانش آموز • کمک گرفتن از معلم مربوطه برای برداشتن میز و نیمکت های اطراف دانش آموز
اقدامات حین حادثه		<ul style="list-style-type: none"> • خواباندن کامل دانش آموز به پهلو • باز کردن دکمه های لباس (در صورت امکان) • تمیز کردن کف های خارج شده با گاز استریل 	
اقدامات بعد از حادثه		<ul style="list-style-type: none"> • موقع به هوش آمدن سوالی از دانش آموز در مورد چگونگی حادثه پرسیده نشود • امکان بی اختیاری ادرار حین حملات صرع وجود دارد در صورت، ادرار کردن، دانش آموز سرزنش نشود. • آرام کردن دانش آموز تا رسیدن والدین • آگاهی به دانش آموز در مورد علایم قبل صرع (اگر علایمی داشت به مراقب سلامت با معلم مربوطه اطلاع دهد 	

			<ul style="list-style-type: none"> کمک گرفتن از کادر مدرسه جهت خلوت کردن اطراف دانش آموز افتراق صرع با غش همراه داشتن آب قند 	اقدامات قبل از حادثه
۱۱	غش کردن	<ul style="list-style-type: none"> بالا نگه داشتن پای دانش آموز جهت خونرسانی به مغز هنگام هوشیار شدن خوراندن آب قند 	اقدامات حین حادثه	
		<ul style="list-style-type: none"> جویا شدن علت غش کردن از والدین کنترل دانش آموز در ساعات کلاسی آگاهی به دانش آموز که در صورت تکرار به پزشک متخصص نغ و اعصاب مرا 	اقدامات بعد از حادثه	
		<ul style="list-style-type: none"> اطمینان از عدم تمارض (جستجوی اطراف دانش آموز برای یافتن سوزن) اطلاع به والدین در صورت حاد بودن تماس با اورژانس 	اقدامات قبل از حادثه	
۱۲	بلعیدن سوزن	<ul style="list-style-type: none"> آرام و بی حرکت کردن دانش آموز تا رسیدن والدین یا اورژانس بیان تجربه، (خوردن سیب زمینی آب پز تا دفع کامل سوزن) بعد از اطمینان از وضعیت سوزن در بدن 	اقدامات حین حادثه	
		<ul style="list-style-type: none"> پیگیری وضعیت دانش آموز روز بعد مدرسه 	اقدامات بعد از حادثه	
۱۳	شکستگی و دررفتگی اندام های فوقانی و تحتانی	<ul style="list-style-type: none"> همراه داشتن آتل معاینه عضو آسیب دیده از نظر شکستگی (درد، تورم، تغییر شکل) و در رفتگی در صورت تایید شکستگی و در رفتگی، اگر انگشتان دست و ساعد و آرنج بود اطلاع به والدین اگر اندام های تحتانی و قفسه سینه و ستون مهره ها دچار شکستگی یا در رفتگی بود علاوه بر اطلاع به والدین با اورژانس هم تماس گرفته شود 	اقدامات قبل از حادثه	
		<ul style="list-style-type: none"> بی حرکت کردن دانش آموز بی حرکت کردن عضو با آتل کنترل وضعیت دانش آموز تا رسیدن والدین 	اقدامات حین حادثه	
		<ul style="list-style-type: none"> پیگیری وضعیت دانش آموز در صورت شکستگی پا و گچ گرفتن آن، کلاس های دانش آموز در طبقه همکف مدرسه تشکیل شود و ورود و خروج دانش آموز با احتیاط و کمک انجام شود 	اقدامات بعد از حادثه	
		<ul style="list-style-type: none"> با توجه به حیاتی بودن بلافاصله باید اقدامات انجام شود 	اقدامات قبل از حادثه	
۱۴	خفگی با پاک کن، دکمه، تپله و...	<ul style="list-style-type: none"> پشت دانش آموز قرار گرفتن با ضربه به پشت دانش آموز، وادار به سرفه کردن اگر موثر نبود انجام مانور هیملیچ (رجوع به گوگل برای درک بهتر مانور) 	اقدامات حین حادثه	
		<ul style="list-style-type: none"> استراحت در اطاق بهداشت تا وضعیت روحی دانش آموز 	اقدامات بعد از حادثه	

۱۵	گیر کردن اجسام در پره های بینی	اقدامات قبل از حادثه <ul style="list-style-type: none"> • بی حرکت کردن دانش آموز • کمک از معلم مربوطه جهت خلوت کردن اطراف دانش آموز 		
۱۶		دورفتگی انگشت دست یا گیر کردن آن به در کلاس	اقدامات حین حادثه <ul style="list-style-type: none"> • به جلو خم کردن دانش آموز • وادار به فین کردن تا خروج جسم • توصیه به نفس کشیدن از راه دهان 	
				اقدامات بعد از حادثه <ul style="list-style-type: none"> • توصیه های احتیاطی و برنامه های آموزشی برای دانش آموزان
	شکستگی بینی			اقدامات قبل از حادثه <ul style="list-style-type: none"> • اطلاع به والدین • تماس با اورژانس • آرام کردن دانش آموز •
۱۷				اقدامات حین حادثه <ul style="list-style-type: none"> • در صورت امکان بریدگی را تمیز کرده و آن را با یک پانسمان استریل به آرامی فشرده شده پیوشانید تا خونریزی به حداقل برسد و از انگشت آسیب دیده محافظت شود. • دست مصدوم را بالاتر از قلب خود بلند کنید تا به کاهش خونریزی و تورم کمک کند. • دست و مچ دست آسیب دیده را با یک آتل ثابت کنید. • برای جلوگیری از خونریزی فشار کمی روی زخم بگذارید.
				اقدامات بعد از حادثه <ul style="list-style-type: none"> • کنترل علائم شوک بخاطر ترس • پوست سرد و مرطوب • سرگیجه یا غش • تنفس سریع یا ضربان قلب • حالت تهوع • پوست رنگ پریده • لرزیدن • استفراغ • ضعف
				اقدامات قبل از حادثه <ul style="list-style-type: none"> • اطلاع به والدین • همراه داشتن کیف یخ • در صورت خونریزی شدید تمامی با اورژانس
				اقدامات حین حادثه <ul style="list-style-type: none"> • بی حرکت کردن دانش آموز • گذاشتن کیف یخ ۱۵ دقیقه به ۵ دقیقه • کنترل خونریزی با نگه داشتن پنبه جلوی سوراخ های بینی (بدون فشار آوردن) •
				اقدامات بعد از حادثه <ul style="list-style-type: none"> • پیگیری وضعیت دانش آموز

<ul style="list-style-type: none"> اطلاع به والدین همراه داشتن آتل و کیف یخ دور کردن دانش آموز از محل به منظور جلوگیری از گزش مجدد آرام کردن دانش آموز آمادگی برای احیای قلبی و ریوی بدنال شوک 	اقدامات قبل از حادثه	گزش حشرات مثل عقرب و...	۱۸
<ul style="list-style-type: none"> قرار دادن دانش آموز در وضعیت نشسته و بی حرکت کردن دانش آموز در آوردن ساعت یا انگشتر بی حرکت کردن عضو با آتل و گذاشتن کیف یخ شستشوی محل گزش با آب و صابون و بانداژ کردن 	اقدامات حین حادثه		
<ul style="list-style-type: none"> پیگیری وضعیت دانش آموز 	اقدامات بعد از حادثه		
<ul style="list-style-type: none"> همراه داشتن گاز استریل و سرم شستشو در صورت خراش های وسیع تماس با والدین و اورژانس 	اقدامات قبل از حادثه	خراشیدگی ها	۱۹
<ul style="list-style-type: none"> آرام کردن دانش آموز شستن عضو با سرم شستشو یا آب گرم و صابون پاک کردن سطح خراشیدگی از خاک و ... (ذرات فرو رفته در زخم را دست نزنید) خونریزی را با فشارمستقیم بوسیله بانداژ و بالا نگه داشتن عضو کنترل کنید در صورت خراش انگشتان ، بانداژ با صاف نگه داشتن انگشتان انجام شود 	اقدامات حین حادثه		
<ul style="list-style-type: none"> کنترل واکسیناسیون دانش آموز 	اقدامات بعد از حادثه		

