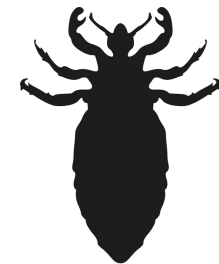


## پدیکلوزیس را بشناسیم

آلودگی به شپش سر را پدیکلوزیس گویند. شپش محدود به جامعه یا طبقه خاصی نیست و تمامی طبقات را مبتلا می‌کند. دخترها بیشتر از پسرها به شپش سر مبتلا می‌شوند.



### عامل بیماری:

عامل بیماری حشره ای بنام شپش است. شپش حشره ای خونخوار است که بیشتر در موی سر، بدن انسان و درز لباس زندگی می‌کند و از خون انسان تغذیه می‌کند و در محل گزش ایجاد خارش می‌کند.

## علائم ابتلا به پدیکلوز:

خارش، عفونت ثانویه، ایجاد دلمه های بزرگ، بی قراری بخصوص در کودکان، ایجاد کهیر ناشی از خونخواری شپش خصوصا در ناحیه گردن.



### تشخیص:

شپش سر اغلب با چسبیدن به قاعده موها خود را از چشمان ما مخفی می‌کند. لذا مشاهده رشک های (تخم شپش) چسبیده به موی سر است که شک به آلودگی پدیکلوزیس ایجاد می‌کند.

## راه های انتقال:

- ◆ تماس مستقیم: فرد آلوده با فرد سالم
- ◆ تماس غیر مستقیم: از طریق تماس با اشیاء آلوده مثل حوله، شانه، برس، کلاه، روسری، مقنعه، لباس، ملحفه، متکا، و اسباب بازی که توسط افراد آلوده استفاده شده است.

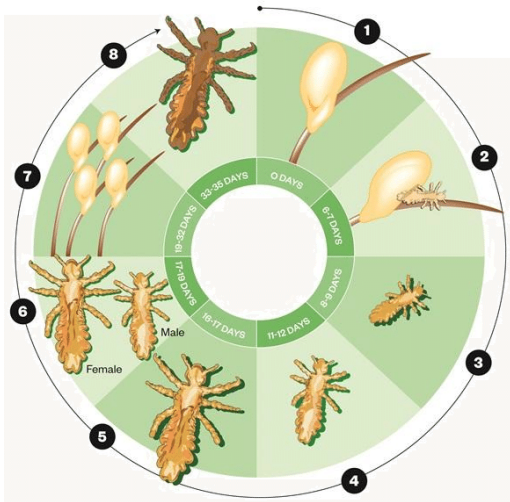
## عوارض پدیکلوزیس:

1. خارش شدید پوست بعلت ماده بزاقی و مواد دفعی شپش به زیر پوست.
2. پوسته پوسته شدن و ضخیم شدن پوست در اثر خاراندن زیاد
3. بروز عفونت های ثانویه باکتریال به دنبال خاراندن زیاد پوست مثل زرد زخم انتقال بیماری هایی نظیر تیفوس اپیدمیک، تب راجعه اپیدمیک، تیفوس آندمیک، تب خندق از سایر عوارض پدیکلوزیس می باشد.



## تحصیلی

### همه چیز درباره پدیکلوز



اولین سایت تخصصی مراقبین سلامت مدارس

Www.BehdashTiha.Com

## درمان :

برای درمان و مبارزه با پدیکلوزیس نیز می توان از روش های فیزیکی مثل شستشوی مرتب سر ،شانه کردن موها ، رعایت بهداشت فردی و روش های شیمیایی مثل استفاده از شامپوی های مخصوص مثل پرمترین و حشره کش ها استفاده کرد.

نحوه استفاده از شامپوی پرمترین : ابتدا موها را با آب مرطوب نموده و سپس با شامپو یا سرشوی 1% موها را کاملاً آغشته نمائید . لازم است کاملاً به کف سر و ساقه موها مالیده و ماساژ داده شود و پس از مدت 10 دقیقه با آب فراوان شسته شود این مشتقات باعث مسمومیت نمی شوند و اثر ابقایی بر موهای سر دارد و تا یک هفته در مو باقی می ماند و بر روی رشک نیز اثر کشندگی دارند توصیه می شود ضمن بازبینی و معاینه مجدد در صورت بقای مشکل یک هفته بعد درمان تکرار شود.

## راه های پیشگیری:

1. آموزش به دانش آموزان و والدین در مورد شستشوی لباس و ملحفه در آب جوش بمدت ۳۰ دقیقه و متعاقباً اتو کردن.
2. رعایت بهداشت فردی مثل استفاده عدم استفاده از وسایل شخصی دیگران.
3. شانه کردن روزانه موی سر.
4. تمیز کردن همه روزه برس و شانه.
5. شستشوی منظم لباس ها ،روسری و کلاه.
6. پرهیز از تماس با اشیا و لباسهای فرد آلوده.
7. کنترل روزانه موی سر و بازدید بدن دانش آموزان در مودرسه در صورت لزوم.

