



بیت‌الحرمین حجرات

گزارش فعالیت های
بهداشتی تا دی ماه

دبستان **شاهد شهید منفردیان**

شهرستان **داراب**
سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

مدیر آموزشگاه: **فرشته احمدی**

مراقب سلامت: **سهیلا صالحی**

کمیته ارتقای سلامت با موضوع بازگشایی



گندزدایی و ضدعفونی کلاسها توسط خدمتگزار محترم



آماده نمودن تابلو بهداشتی و نصب پوستر



کرونا، هنوز تمام نشده؛ مراقب باشیم

سه کلید طلایی "شفا"

ماسک زدن

شستشوی مرتب دستها

فاصله گذاری اجتماعی

۱/۵ متر

طراح: سوسیلا صالحی
مراقب سلامت استان فارس
شهرستان داراب



میدونید من کجاها بیشترم؟

پرخطر

آرایشگاه - سفر با هواپیما
شهربازی - کنسرت
کافی شاپ - سینما
رفتن به باشگاه ورزشی
شرکت در مراسم عروسی یا عزرا
بغل کردن یا دست دادن با یک دوست
غذا خوردن در رستوران سرریسته

متوسط خطر

رفتن به ساحل
رفتن به مهمانی
رفتن به مرکز خرید
شنا کردن در استخر عمومی
سر زدن به افراد سالمند خانواده
حضور کودکان در مدرسه و مراکز نگهداری
یک هفته کار کردن در یک دفتر در ساختمان اداری

کم خطر

بنزین زدن
باز کردن جعبه پستی
رفتن به موزه و کتابخانه
غذای بیرون بر از رستوران
خرید مواد غذایی میوه و سبزیجات
پیاده روی یا دوچرخه سواری یا دویدن با دیگران

طراح: سوسیلا صالحی
مراقب سلامت استان فارس
شهرستان داراب




آموزش پروتکل‌های بهداشتی به همکاران



آموزش استفاده صحیح از ماسک به اولیها



آموزش شستشوی صحیح دست به اولیا



جشن شکوفه ها با رعایت پروتکل ها



آموزش استفاده با کپسول آتش نشانی به توسط مراقب سلامت همکاران



آموزش به والدین از طریق فضای توسط مراقب سلامت مجازی

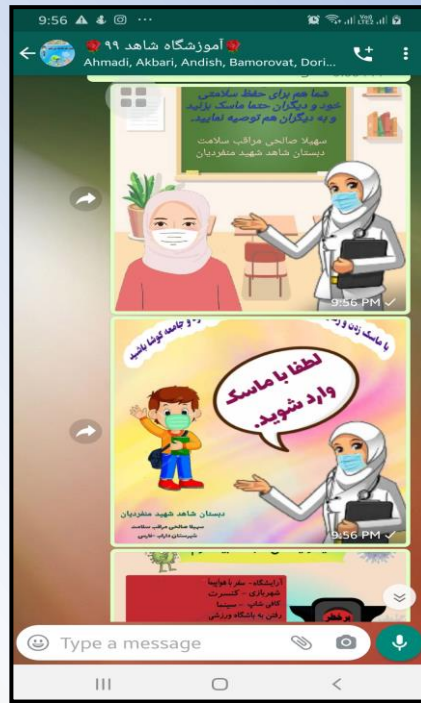




کلیپهای تهیه شده توسط سفیران سلامت در مورد تغذیه سالم



پیام بهداشتی برای پیشگیری از کرونا



کلیپ و پوسترهای آموزشی پیشگیری از کرونا



آموزش بهداشت فردی به دانش آموزان با کمک کلیپ و پوستر و فیلم



آموزش شستشوی دست سفیران سلامت به دانش آموزان با کمک کلیپ



برگزاری کمپین تغذیه سالم به مناسبت روز جهانی غذا



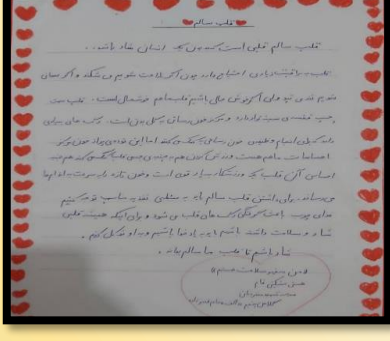
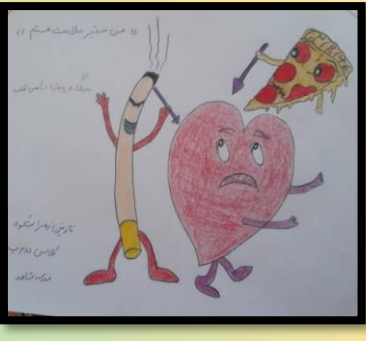
برگزاری جشن تخم مرغ در خانه به مناسبت روز جهانی تخم مرغ



دعوت از دانش آموزان و سفیران سلامت برای دیدار با پدر بزرگ و مادر بزرگ با رعایت پروتکل ها و روحیه دادن به آن ها همراه با آموزش و نقاشی و نامه به آنها



برگزاری مسابقه نقاشی و انشا نویسی به مناسبت روز جهانی قلب به همراه آموزش به والدین و دانش آموزان



آموزش پیشگیری از بیماری دیابت به دانش آموزان و والدین همراه با مسابقه

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان... 176 مشترک

بیماری دیابت را جدی بگیریم

تشنگی زیاد، گرسنگی مفرط، تکرر ادران، تاری دید، کاهش وزن، زخم‌ها و تاول‌ها مربوط به بیماری خود را تا همین کجید

از صالحی مراقب سلامت

پيام ارسال شده

اهدائي که بهارن دهايش پر مليه و دروس کرونا بايه انجام نهد

کمي خالک يها کيد

ديابت خود را تحت کنترل نگه داريد

در خارج از خانه ماسک زده و فاصله خود را با ديگران حفظ نماييد

تاروها و تاول‌ها مربوط به بيماري خود را تا عين کيد

ديابت خود را تحت کنترل نگه داريد

Broadcast

سفيران سلامت دوره دوم شاهد شه... 188 مشترک

پيام ارسال شده

از بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهيد منفرديان

عوامل خطر ابتلا به ديابت

چاقی، کم‌تحرکی، ناهماهنگی، سابقه خانوادگی

۲۳ آبان روز جهانی ديابت

پرستاران در دنياي ديابت تغيير ايجاد مي کنند

سفيران سلامت دوره دوم شاهد شهيد منفرديان

از بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهيد منفرديان

پيام بهداشتي پرستار مدافع سلامت سرکار خانم محسنی مادر دانش آموز سانلی احمدی به مناسبت روز جهانی ديابت .

پرستاران در دنياي ديابت تغيير ايجاد ميکنند.

ضمن تشکر برای ايشان و همکارانشون آرزوی سلامتی داريم

Broadcast

سفيران سلامت دوره دوم شاهد شه... 183 مشترک

پيام ارسال شده

از بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهيد منفرديان

کليب تهيه شده از پاسخهاي والدين و دانش آموزان عزيز در مسابقه جدول ديابت

پيام ارسال شده

از بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهيد منفرديان

برندگان مسابقه نظر در خوراکی و رفتارهای نادره ان دبستان شاهد سرکار خانم ۹۹۲۱۲۹

سفيران سلامت دوره دوم شاهد شهيد منفرديان

پيام ارسال شده

از بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهيد منفرديان

کليب تهيه شده از پاسخهاي شما عزيزان در مسابقه علل ريزه خورای و راهکارهای ترک آن

Broadcast

برندگان مسابقه ديابت دبستان شاهد منفرديان آبان ماه ۹۹

سلسلي احمدی ۱۰۰۶، هديه زهرا فرجی ۱۰۰۵، ناطقه سايمک ۱۰۰۶

زهرا حرم ۱۰۰۶، هليار ليلي ۱۰۰۷، زهرا گلروز ۱۰۰۷، آوا الهلری ۱۰۰۷

زهرا ستوده پور دبستان شا... 22-23 ساعت

آموزش

1. پرخوری، کم کردن وزن، بر اداری، تشنگی زیاد

2. چهارده نوامبر 24، آبان

3. میزان قند خون نرمال ناشتا کمتر از 99 و دو ساعت بعد از غذا 139 و پایین تر

4. تغذیه مناسب، تحرک کافی

زهرا ستوده پور دبستان شاهد

1. پرخوری، کم کردن وزن، بر اداری، تشنگی زیاد 2. چهارده نوامبر...

سلام جواب سوالات آزمون زهرا ستوده پور کلاس ششم الف

Broadcast

بهداشت و سلامت دوره اول دبستا... 176 مشترک

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهيد منفرديان

شعر دختر خوب سفیر سلامت هستی هوشيار با موضوع در خانه ماندن

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهيد منفرديان

پيام ارسال شده

از سفيران سلامت دوره دوم شاهد شهيد منفرديان

سلام سلام سلام به دخترای خوشگلم با په چالش با کيا حاضرین شرکت کن؟

باهوشا دستاشون بالا

این جدول ديابت هس . دخترای گلم تا فردا شب منتظر پاسخهاي شما عزيزان هستم. ببينم کي زودتر چوايهای درست رو برای من ميفرسته

پيام ارسال شده

از سفيران سلامت دوره دوم شاهد شهيد منفرديان

ديابت را جدی بگیريم

AUD-2020118-W...

Broadcast

خاتم اشناری مامان اوا

TODAY

سلام به والدين عزيز و دانش آموزان گلم دومين مسابقه امشب را با ياد و نام خدا شروع ميکنيم.

سوال 1

چهار علامت از علايم اوليه بيماري ديابت را بنويسيد؟

تشنگی، خستگی، تکرار ادران، کاهش وزن.

سوال 2

روز جهانی ديابت بر اساس تقويم ميلادی چه روزی است و امسال در تقويم شمسی چه روزی ميشود؟

14 نوامبر

23 آبان

سوال 3

میزان قند خون نرمال هم در حالت ناشتا و هم دو ساعت بعد از غذا چند است؟

قند ناشتا 99 و پایین تر

دو ساعت بعد 139 و پایین تر

سوال 4

رواه پیشگیری از بيماری ديابت را بنويسيد؟

فعاليت بدنی

تعريف سالم

کنترل قند خون

کنترل وزن

10:07 PM

Type a message

برگزاری برنامه تغذیه سالم و ورزش در خانه به مناسبت روز دیابت



آموزش پیشگیری از پدیکلوزیس به والدین و دانش آموزان به شکل برگزاری مسابقه



افتتاحیه مجازی سفیران سلامت



نمونه کارت سفیران سلامت

| | |
|--|--|
| سفیران سلامت نام و نام خانوادگی: نیاپزش کریمی | سفیران سلامت نام و نام خانوادگی: زهرا سادات کمانی |
| دبستان شاهد شهید منفرديان | دبستان شاهد شهید منفرديان |
| من به عنوان سفیر سلامت قول می دهم از غذاهای سالم و مقوی استفاده کنم | |
| سفیران سلامت نام و نام خانوادگی: کیمیا بهمنی | سفیران سلامت نام و نام خانوادگی: آیدا هوشیار |
| دبستان شاهد شهید منفرديان | دبستان شاهد شهید منفرديان |

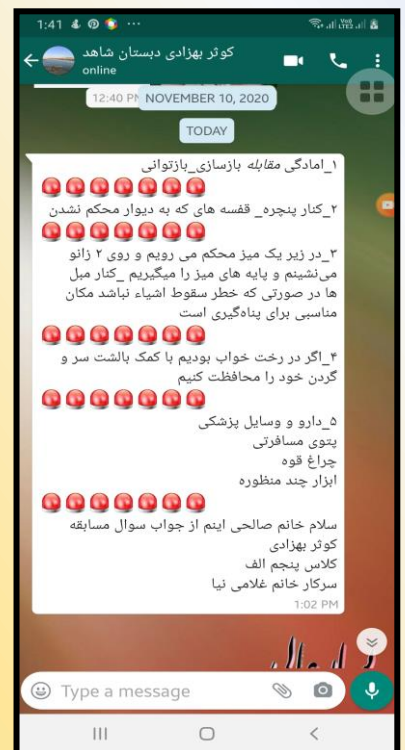
| | |
|--|--|
| سفیران سلامت نام و نام خانوادگی: فاطمه زهرا خورشیدی | سفیران سلامت نام و نام خانوادگی: سارا رستمی |
| دبستان شاهد شهید منفرديان | دبستان شاهد شهید منفرديان |
| ما سفیران سلامت با رعایت بهداشت و با یاری خداوند کرونا را شکست می دهیم | |
| سفیران سلامت نام و نام خانوادگی: دلینا مهربانی | سفیران سلامت نام و نام خانوادگی: سارا رستمی |
| دبستان شاهد شهید منفرديان | دبستان شاهد شهید منفرديان |

| | |
|--|---|
| سفیران سلامت نام و نام خانوادگی: هستی هوشیار | سفیران سلامت نام و نام خانوادگی: رونشا قانندی |
| دبستان شاهد شهید منفرديان | دبستان شاهد شهید منفرديان |
| من به عنوان سفیر سلامت قول می دهم در راستای ارتقای بهداشت به دوستان خود کمک کنم | |
| سفیران سلامت نام و نام خانوادگی: کیمیا بهمنی | سفیران سلامت نام و نام خانوادگی: دلینا مهربانی |
| دبستان شاهد شهید منفرديان | دبستان شاهد شهید منفرديان |

برگزاری مسابقه با موضوع ریزه خواری با هدف ترویج تغذیه سالم در زمان کرونا



برگزاری مسابقه با موضوع آموزش نکات ایمنی در هنگام وقوع زلزله به مناسبت ۸ آذر مانور همگانی زلزله به همراه کلیپ های آموزشی





تشویق سفیران سلامت برای تهیه کلیپهای آموزشی به طرق مختلف برای تشویق دانش آموزان به مصرف میوه و سبزی و تغذیه سالم



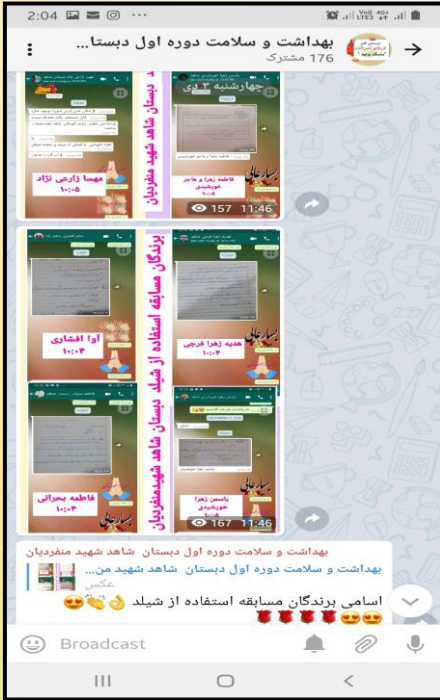
مسابقه تهیه کلیپ های آموزشی توسط سفیران سلامت برای آموزش به همسالان



برگزاری مسابقه دابسمش با آهنگ های بهداشتی با هدف تشویق و ترغیب دانش آموزان به فعالیت و آموزش



مسابقه آموزشی استفاده صحیح از شیلد برای والدین و دانش آموزان



برگزاری مسابقه آموزش بهداشت دهان و دندان با هدف آموزش مسواک زدن صحیح با استفاده از کلیپ آموزشی



آموزش نحوه نصب صحیح و استفاده از بخاری به منظور جلوگیری از مسمومیت با مونوکسید کربن

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان...
مشترک 176

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهید منفردیان
پیام ارسال شده
از صالحی مراقب سلامت

والدین عزیز و دانش آموزان عزیزم این ۲ پوستر هم خلاصه اون کلیپ هست حتما مطالعه کنید با تشکر

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان...
مشترک 176

پیام ارسال شده
از سفیران سلامت دوره دوم شاهد شهید منفردیان

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهید منفردیان
از سفیران سلامت دوره دوم شاهد شهید منفردیان
منتخبین مسابقه آموزش نکات ایمنی در هنگام نصب بخاری

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهید منفردیان
پیام ارسال شده
از سفیران سلامت دوره دوم شاهد شهید منفردیان
سلام و شب به خیر خدمت والدین گرامی و دانش آموزان عزیزم دو نکته را باید خدمتتان عرض کنم. اول بابت تاخیر در اعلام نتایج عذرخواهی میکنم. دغدغه اصلی ما در اعلام نتایج مسابقه

سفریان سلامت دوره دوم شاهد شهید...
مشترک 196

پیام ارسال شده
از صالحی مراقب سلامت

سفریان سلامت دوره دوم شاهد شهید منفردیان
سفریان سلامت دوره دوم شاهد شهید منفردیان...
سلام به والدین عزیز و دانش آموزان شگفتگم. امشب هم با په چالش جذاب دیگه در خدمت شما عزیزان هستم

عزیزان من همونطور که میدونین در فصل زمستان به علت سرد شدن هوا استفاده از وسایل گرمایشی افزایش پیدا میکنه . این سیستم های گرمایشی محیط خانه را در زمستان سرد کرما بخش و دلپذیر می کنن اما اگر هنگام استفاده از آنها نکات ایمنی را رعایت نکنیم ، ممکن است در اثر نشت دی اکسید کربن سبب ایجاد خسارت جانی و مالی فراوانی بشه و حوادث تلخی را برای ما رقم بزنه علت بروز این حوادث تلخ ، ضعف آموزشی اکثر ما در نحوه استفاده از وسایل گاز سوز هست. بر همین اساس با توجه به اینکه دیگه شهر ما هم روی به سردی رفته و همه خونه ها بخاریهاشون رو روشن کردن. تصمیم گرفتم براتون چالش امشب رو با په کلیپ آموزشی در زمینه ایمنی در هنگام استفاده از وسایل گرمایشی

قرار دادن کلیپهای آموزشی با هدف آموزش به دانش آموزان و سفیران سلامت برای پیشگیری از خطر آتش سوزی

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان...
مشترک 176

وبپایش شده 19:34 111

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهید منفردیان
اینم پیام دختر خوبم هانیه ایزدپناه

سپه شنبه ۲۲ دی

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهید منفردیان
پیام ارسال شده
از سفیران سلامت دوره دوم شاهد شهید منفردیان

آوا افشاری
با وسایل گازی نباید کرد بازی
بوی گاز رو شنیدی؟
اوا باید چکار کرد؟
بزرگتر رو صدا زد
پنجره ها رو باز کرد
کلید برقی رو نزد
چون گاز شده منتشر
خونه میشه منفجر
۱۲۵ را گرفت
آفرین و مرحبا
پر شما بچه ها
درس امروز همینه
هم آسون هم شیرینه
با وسایل گازی
نپاید کرد بازی
رعایت کن اصول ایمنی را

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان...
مشترک 176

پیام ارسال شده
از صالحی مراقب سلامت

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهید منفردیان
بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهید من...
به نام خدا
سلام هزار و سیصد تا سلام

خوب امشب می خواهیم بریم تماشای یک فیلم باحال اکشن _ جالب _ خارق العاده _ سینمایی...
کمدی_ جذاب_ دیدنی

میخوام تشنگ و با دقت ببینید و در یک جمله برام بنویسید نکته مهم فیلم رو بهترین جمله انتخاب میشه و در گروه گذاشته میشه و معرفی میشه. تا فردا شب فرصت دارین جوابهاتون رو برام بفرستین

#ایمنی_#خودمراقبتی
#سلامتی_#شکست کرونا

پنجشنبه ۱۸ دی

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان...
مشترک 176

پیام ارسال شده
از آموزش بهداشت، تقدیه، سیگ زندگی سالم

#کرونا اضطراب
تکنیک کنترل اضطراب در دانش آموزان (قسمت پنجم)
دکتر ناهید محمدی متخصص روانشناسی کودک و نوجوان
#ویژه_مدیران_و_معلمان
#ویژه_والدین

دوشنبه ۲۲ دی

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهید منفردیان
پیام ارسال شده
از سفیران سلامت دوره دوم شاهد شهید منفردیان

زهرا بصیری شاهد
باسلام و عرض ادب
مهم ترین نکته ی فیلم: این بود که نصب بخاری باید به دست بزرگترها نصب شود.
شماهم یادتون باشه در دوران کرونا توی خونه بمونید و از خودتون و خانوادهتون دربار این ویروس محافظت کنید.

سارا اکبری
چانا تو بیا و باز کن پنجره را
گ کا، گ گفته آه. اتفاق بخدا



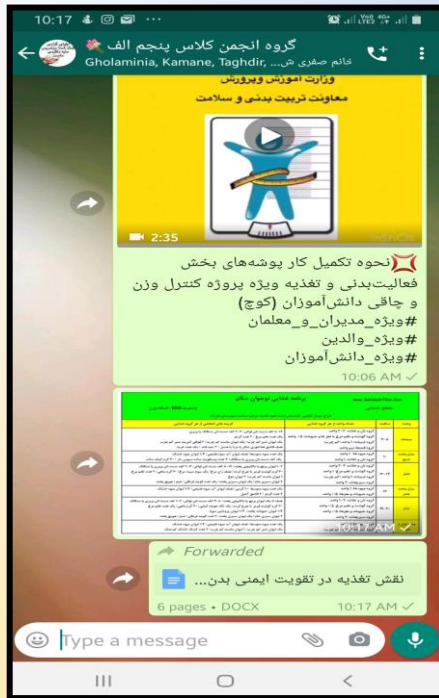
اجرای نظر سنجی برای دانش آموزان و والدین برای ترغیب بیشتر برای بررسی کانال بهداشت و مشارکت بیشتر



آموزش بهداشت دوران بلوغ به والدین و دانش آموزان



آموزش تغذیه سالم در رابطه با طرح کوچ با قرار دادن کلیپهای آموزشی مختلف



آموزش تغذیه سالم در رابطه با طرح کوچ با قرار دادن کلیپهای آموزشی مختلف



کمپین نه به دورهمی در یلدا در حمایت از پرستاران و تهیه کلیپ و عکس و نقاشی توسط سفیران سلامت



کلیپ و پوسترهای بهداشتی به مناسبتهای مختلف برای والدین و دانش آموزان



تشویق و ترغیب دانش آموزان به شرکت در مسابقات شهرستان و استان



پیام های بهداشتی برای پیشگیری از مسمومیت با مونوکسید کربن



بهداشت و سلامت دوره اول دبستان...
مشترک 176

از سفیران سلامت دوره دوم شاهد شهید منفردیان

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهید منفردیان
مواد غذایی مفید برای چشم 147 12:44

سفیران سلامت دوره دوم شاهد شه...
مشترک 188

از آموزش بهداشت، تغذیه، سبک زندگی سالم

سفیران سلامت دوره دوم شاهد شهید منفردیان
داستان قلبی و غول ذره بینی در مورد اهمیت مسواک زدن، امیدوارم دختری خوشگلم نگاه کنن هم لذت ببرن و هم یاد بگیرن که چقدر مسواک زدن مهم هس

چطور فرزندانم در روزهای کرونایی با رایانه، تبلت و تلفن همراه کار کند تا دچار مشکل نشود (قسمت پنجم)
دکتر مهران نیکخو متخصص چشم و فوق تخصص قرینه
#ویژه_مدیران_و_معلمان
#ویژه_والدین
#ویژه_دانش_آموزان

سفیران سلامت دوره دوم شاهد ش...
مشترک 183

از آموزش بهداشت، تغذیه، سبک زندگی سالم

یک پیشنهاد جهت کاهش خستگی چشم در دانش آموزان ؟ (قسمت یازدهم)
دکتر مهران نیکخو متخصص چشم و فوق تخصص قرینه
#ویژه_مدیران_و_معلمان
#ویژه_والدین
#ویژه_دانش_آموزان

چه میزان نور برای مراقبت از چشم ها هنگام کار با کامپیوتر، تبلت و ... برای دانش آموزان مفید است ؟ (قسمت دوازدهم)
دکتر مهران نیکخو متخصص چشم و فوق تخصص قرینه
#ویژه_مدیران_و_معلمان

بهداشت و سلامت دوره اول دبستا...
مشترک 176

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهید منفردیان
پیام بهداشتی پرستار مدافع سلامت سرکار خانم محسنی مادر دانش آموز سائلی احمدی به مناسبت روز جهانی دیابت .
پرستاران در دنیای دیابت تغییر ایجاد میکنند.
ضمن تشکر برای ایشان و همکارانشون آرزوی سلامتی داریم

از سفیران سلامت دوره دوم شاهد شهید منفردیان

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهید منفردیان
یوستر بسیار زیبای دختر خوب سفیر سلامت هائیه توکلیان

بهداشت و سلامت دوره اول دبستا...
مشترک 176

از آموزش بهداشت، تغذیه، سبک زندگی سالم

تکنیک کنترل اضطراب در دانش آموزان (قسمت پنجم)
دکتر ناهید محمدی متخصص روانشناسی کودک و نوجوان
#ویژه_مدیران_و_معلمان
#ویژه_والدین

بهداشت و سلامت دوره اول دبستان شاهد شهید منفردیان
زهره بصیری شاهد باسلام و عرض ادب
مهم ترین نکته ی فیلم:این بود که نصب بخاری باید به دست بزرگترها نصب شود
شاهم یادتون باشه در دوران کرونا توی خونه بمونید و از خودتون و خانوادتون دربار این ویروس محافظت کنید
سارا اکبری
چانا تو بیا و باز کن پنجره را
گی گانه گ فته ا. اتفاق بخدا

بهداشت و سلامت دوره اول دبستا...
مشترک 176

از آموزش بهداشت، تغذیه، سبک زندگی سالم

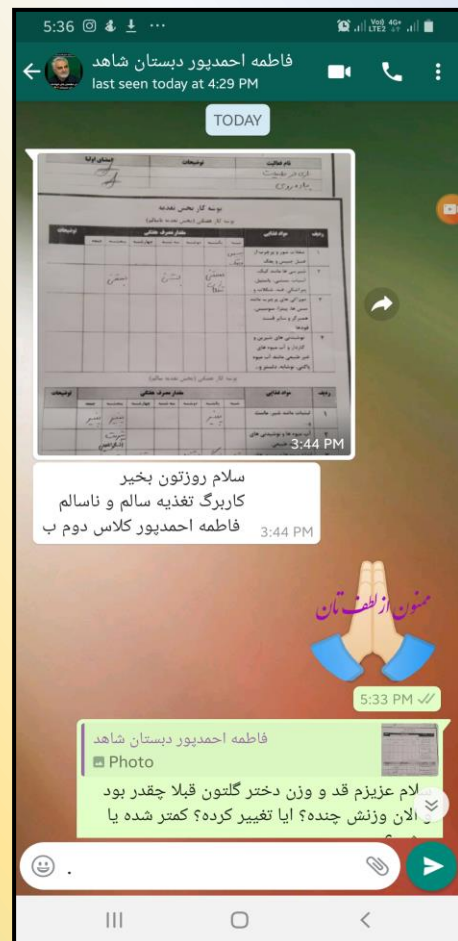
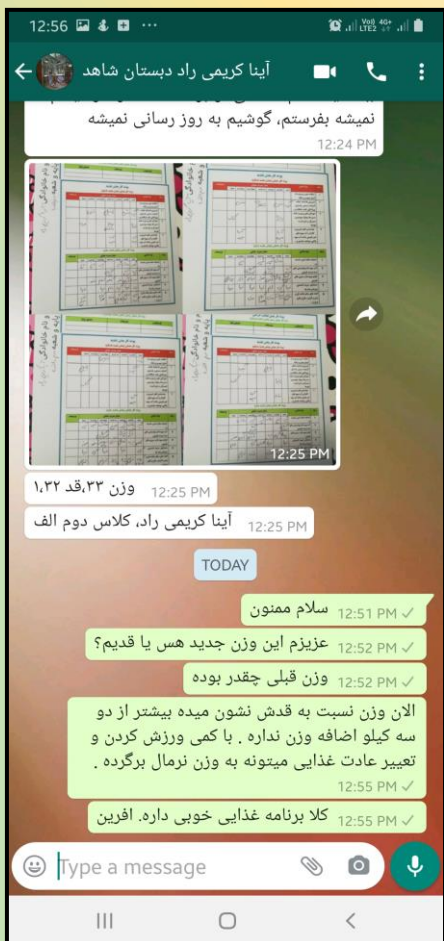
شعر کرونا ویروس
#آموزش سلامت
#ویژه_دانش_آموزان_ابتدایی

از مراقبین سلامت مدارس

مهم - #موشن گرافیک اشتباهات کننده در مورد بیماری کرونا
#کرونا
#آموزش سلامت



بررسی پوشه تغذیه دانش آموزان طرح کوچک



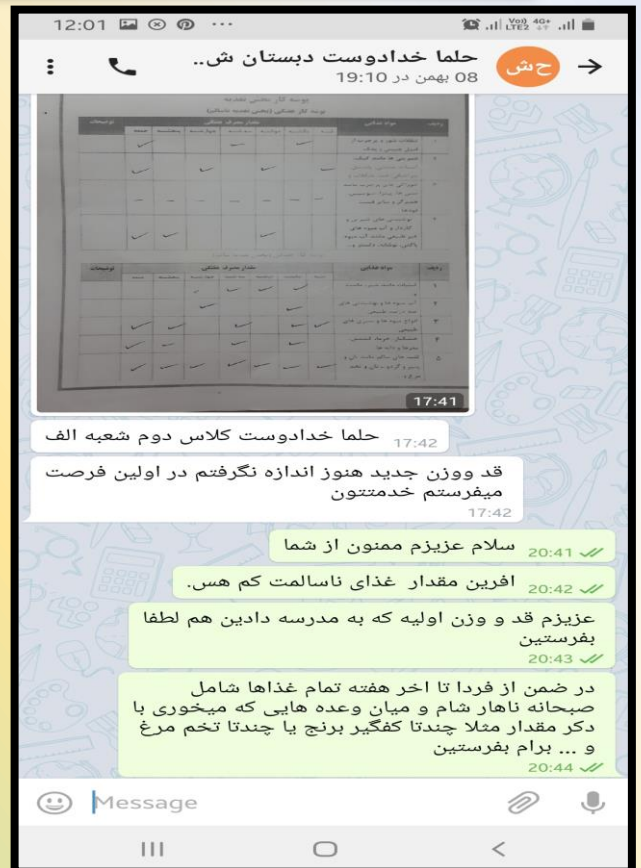
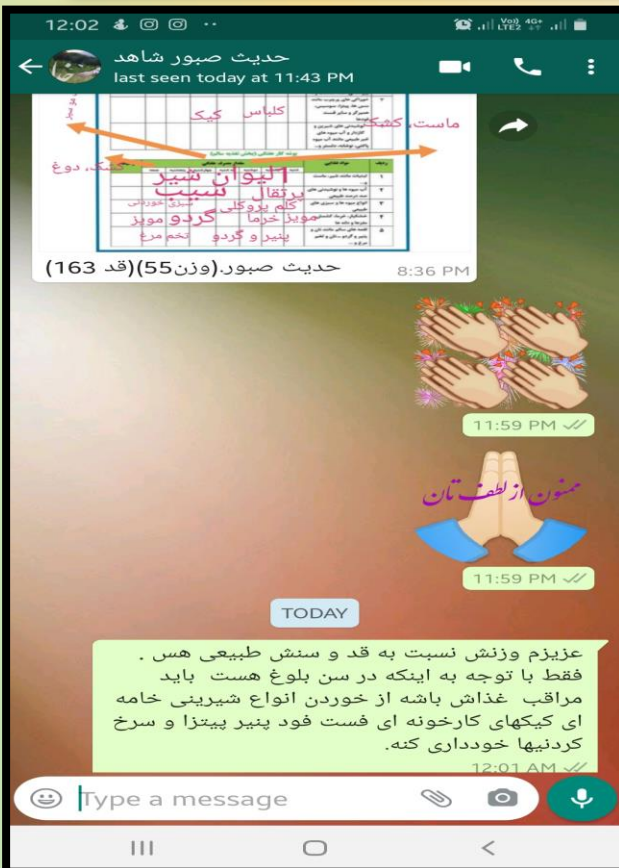


تعامل مراقب سلامت با والدین به صورت انفرادی در مورد وزن فرزندشان و بررسی پوشه تغذیه سالم و ناسالم و مشاوره تغذیه ای





تعامل مراقب سلامت با والدین به صورت انفرادی در مورد وزن فرزندشان و بررسی پوشه تغذیه سالم و ناسالم و مشاوره تغذیه ای





امضای میثاق نامه توسط گروه هدف طرح کوچ





دعوت از کارشناس تغذیه شبکه بهداشت خانم دیانت برای آموزش به والدین از طریق فضای مجازی به همراه پرسش و پاسخ



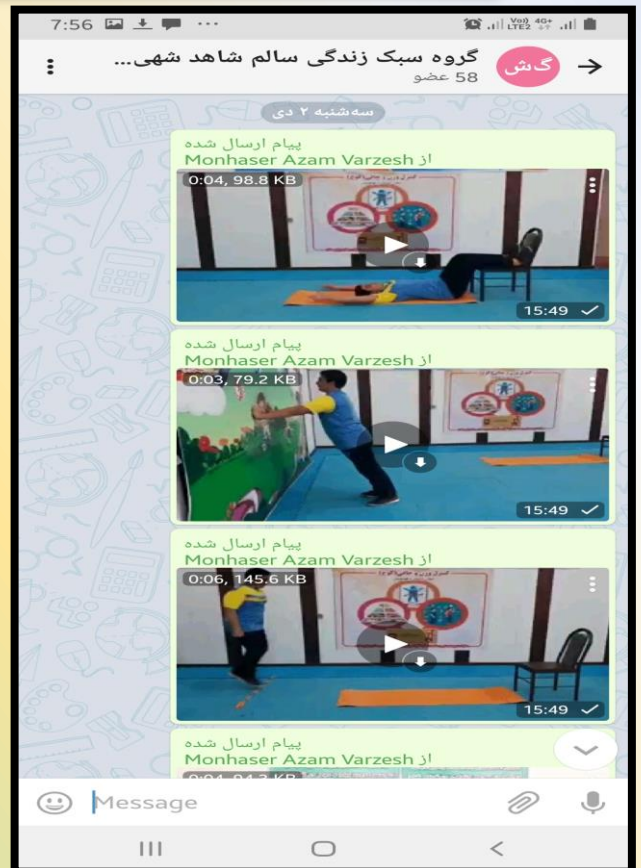


قرار دادن پیامهای بهداشتی و تغذیه‌ای در گروه بهداشت مدرسه به منظور آموزش به والدین و دانش آموزان و سفیران سلامت





قرار دادن پیامهای ورزشی در گروه آموزش تغذیه سالم ویژه طرح کوچ به منظور آموزش به والدین و دانش آموزان طرح هدف



آموزش تغذیه سالم در رابطه با طرح کوچ با قرار دادن کلیپهای آموزشی مختلف



آموزش تغذیه سالم در رابطه با طرح کوچ با قرار دادن کلیپهای آموزشی مختلف





تشکیل گروه آموزش تغذیه سالم سبک زندگی سالم برای دانش آموزان طرح هدف کوچک



فرم ارجاع به مراکز جامع سلامت و خانه های بهداشت

مرکز خدمات جامع سلامت / خانه بهداشت:

با سلام

خانم آقای در بررسی و ارزیابی انجام گرفته در « پروژه ملی کنترل وزن و چاقی دانش آموزان » دارای شاخص توده بدنی می باشد و بر همین اساس در وضعیت لاغری لاغری شدید چاقی قرار دارند. لذا جهت بررسی و اقدامات بیشتر و ارائه توصیه های لازم به آن مرکز معرفی می گردند.

نام و نام خانوادگی مدیر مدرسه

تاریخ و امضا

فرم ارجاع به مراکز جامع سلامت و خانه های بهداشت

مرکز خدمات جامع سلامت / خانه بهداشت:

با سلام

خانم آقای در بررسی و ارزیابی انجام گرفته در « پروژه ملی کنترل وزن و چاقی دانش آموزان » دارای شاخص توده بدنی می باشد و بر همین اساس در وضعیت لاغری لاغری شدید چاقی قرار دارند. لذا جهت بررسی و اقدامات بیشتر و ارائه توصیه های لازم به آن مرکز معرفی می گردند.

نام و نام خانوادگی مدیر مدرسه

تاریخ و امضا

نمونه فرمهای ارجاع به کارشناس تغذیه

فرم ارجاع به مراکز جامع سلامت و خانه های بهداشت

مرکز خدمات جامع سلامت / خانه بهداشت:

با سلام

خانم آقای در بررسی و ارزیابی انجام گرفته در « پروژه ملی کنترل وزن و چاقی دانش آموزان » دارای شاخص توده بدنی می باشد و بر همین اساس در وضعیت لاغری لاغری شدید چاقی قرار دارند. لذا جهت بررسی و اقدامات بیشتر و ارائه توصیه های لازم به آن مرکز معرفی می گردند.

نام و نام خانوادگی مدیر مدرسه

تاریخ و امضا

فرم ارجاع به مراکز جامع سلامت و خانه های بهداشت

مرکز خدمات جامع سلامت / خانه بهداشت:

با سلام

خانم آقای در بررسی و ارزیابی انجام گرفته در « پروژه ملی کنترل وزن و چاقی دانش آموزان » دارای شاخص توده بدنی می باشد و بر همین اساس در وضعیت لاغری لاغری شدید چاقی قرار دارند. لذا جهت بررسی و اقدامات بیشتر و ارائه توصیه های لازم به آن مرکز معرفی می گردند.

نام و نام خانوادگی مدیر مدرسه

تاریخ و امضا