



ضد انعقاد ✓

خون ساز ✓

ضد درد ✓

ضد سرطان ✓

ضد فشار خون ✓



- سرشار از ویتامین C و ضد سرطان است
- به پاکسازی کلیه ها و کبد کمک می کند
- سم زدایی خون و درمان کبد چرب
- کمک به کاهش وزن و آبرسانی به بدن
- پیشگیری و درمان یبوست و تقویت روده
- ضد میگرن، پوکی استخوان، بوی دهان
- سلامت دستگاه گوارش و ضد افسردگی



- 🍅 گوجه به کاهش قند خون کمک می کند
- 🍅 از لخته شدن خون جلوگیری می کند
- 🍅 سرشار از ویتامین C و ضد سرطان است
- 🍅 بعلت داشتن پتاسیم برای قلب مفید است
- 🍅 فولیک اسید گوجه ضد افسردگی است
- 🍅 بهبود بیماری دیابت، فشار خون و بینایی



بهبود بینایی بعلت ویتامین A ←

کاهش بیماری های قلبی ←

کمک به درمان سرطان ←

سلامت دهان و دندان ←

سلامت دستگاه گوارش ←



شفاف سازی و پاکسازی پوست



کمک به کاهش وزن و لاغری



پاکسازی و سم زدایی کبد و خون

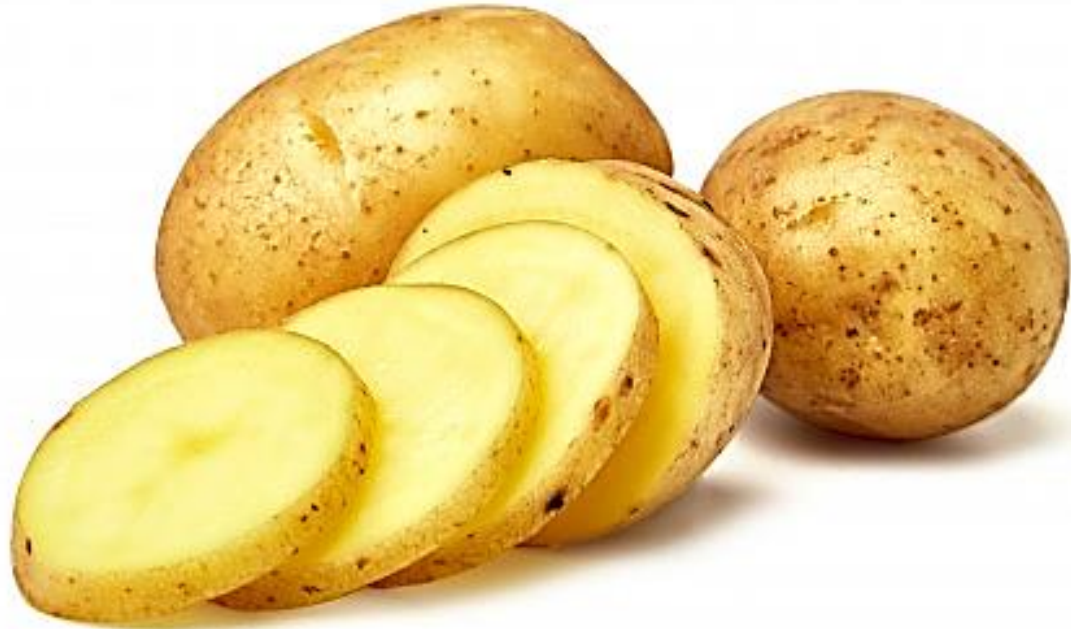


تامین آهن و مس درمان کم خونی



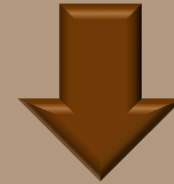
درمان یبوست بعلت وجود فیبر





## سیب زمینی به دلیل داشتن:

آهن، فسفر، کلسیم، منزیم، روی، ویتامین B



تنظیم فشار خون

سلامت استخوان ها

محافظت از پوست

سلامت قلب و عروق

تقویت سیستم ایمنی

پیشگیری از سرطان



**تقویت ناخن و رشد مو**



**کمک به درمان قارچ پا**



**کمک به کاهش وزن**



**ضد سرطان و ضد پیری**



**منبع ویتامین B6 و منزیم**





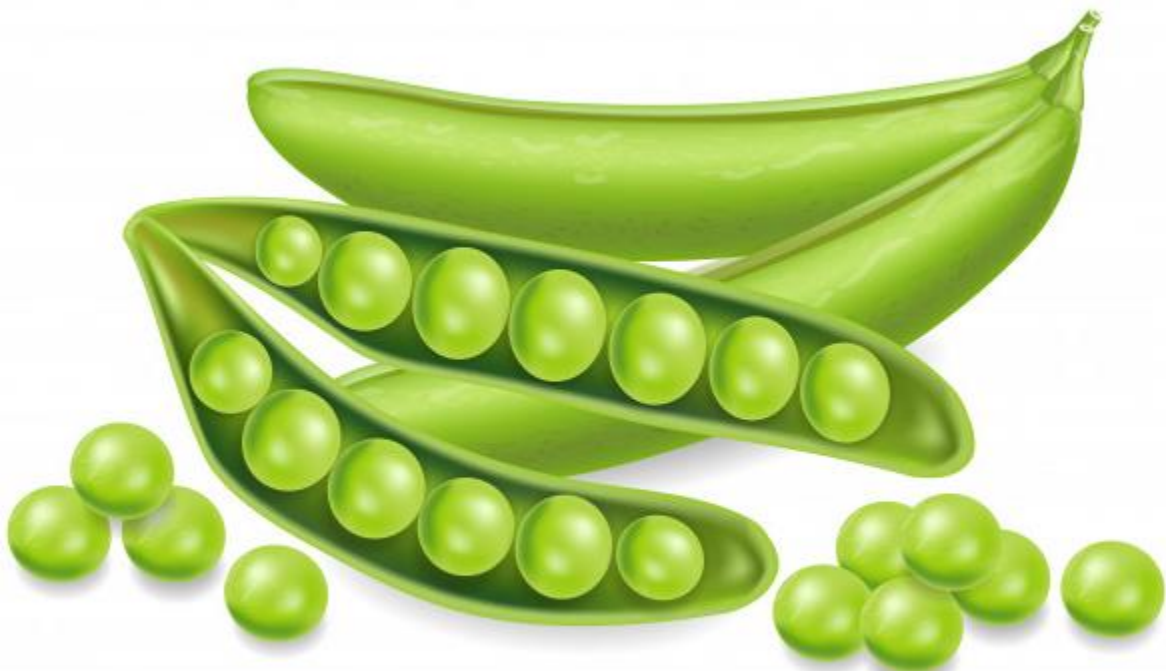
درمان دیابت

درمان بی خوابی

ضد افسردگی

سلامت پوست و مو





انعقاد خون

سلامت بدن

جذب آهن

ترمیم بافت

سلامت اعصاب

سلامت تیروئید

نخود فرنگی و ویتامین K

نخود فرنگی و آهن

نخود فرنگی و ویتامین C

نخود فرنگی و مس و منگنز

نخود فرنگی و ویتامین B<sub>1</sub>

نخود فرنگی و روی و منزیم