



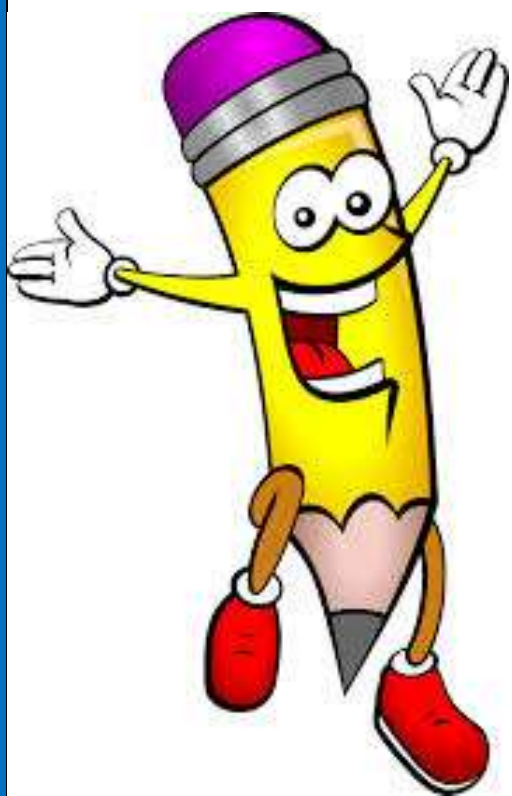
برای محافظت از خود و دیگران

ماسک

فراموش نشود.

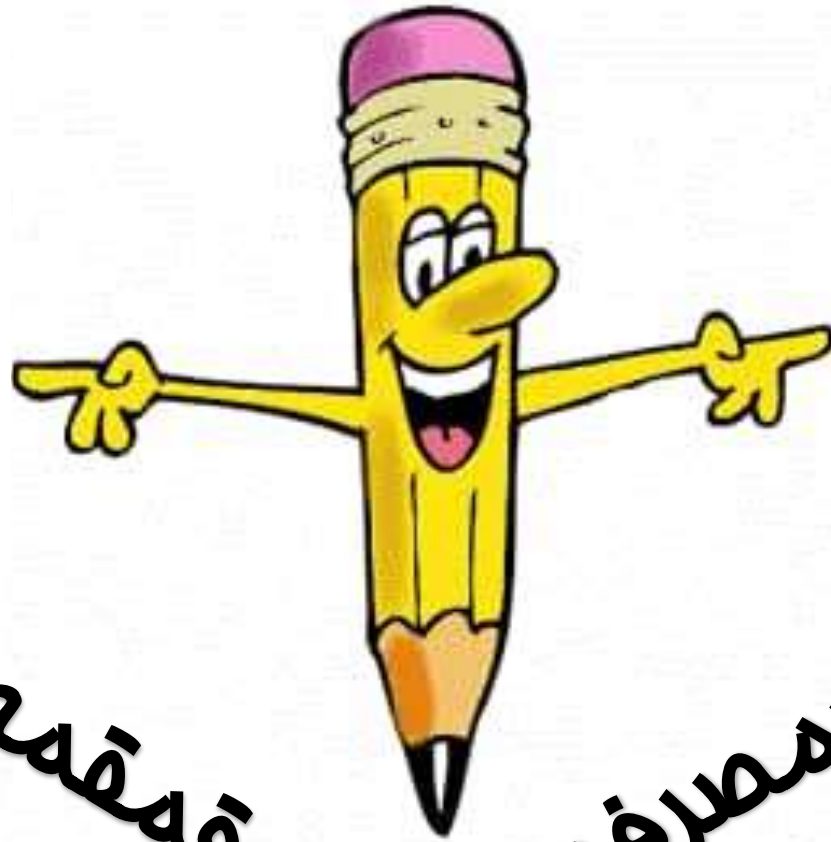






لوازم التحریر خود را در اختیار
دیگران قرار ندهید و از لوازم
دیگران استفاده نکنید.

لطفا فراموش نشه



قهقهه آب

لیوان یکبار مصرف

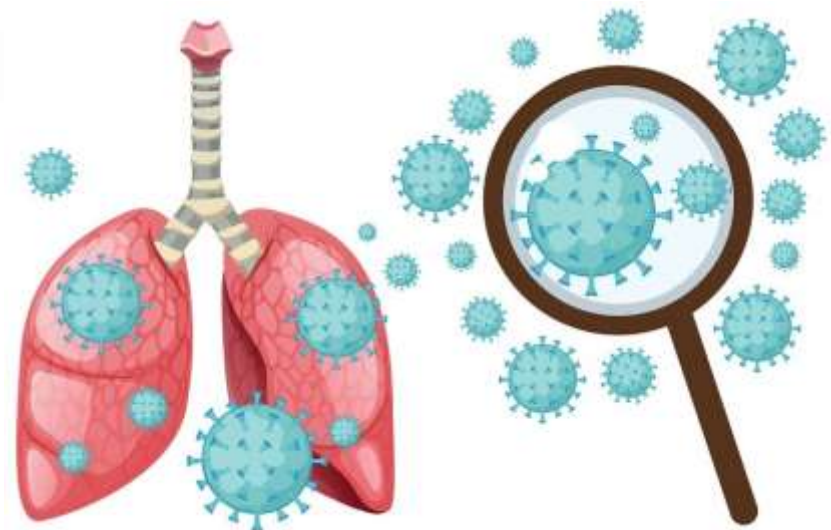
نباید پس از استفاده از دستکش آن را

در محیط اطراف پراکنده کرد.





**اگر تب دارید، سرفه می کنید یا
به سختی نفس می کشید از
مضور در مدرسه خودداری نموده
و هر چه زودتر به دنبال مراقبت
های پزشکی باشید.**





بسیار ایمنی بدن خان را در مقابل کرونا
با تغذیه سالمه تقویت کنید.



استرس را از خود دور کنید.



در صورت داشتن استرس



نفس های عمیق بکشید

سعی کنید در منزل فعال باشید

و

ورزش کنید





جهت انجام تکالیف مدرسه،

از ارتباط مصوری با

همکلاسی تان، خودداری نموده

و با دوستانتان تماس

تلفنی داشته باشید.



پراکنده نمودن

لوازم التمریر در

کلاس باعث آلودگی

آن ها می شود



یکی از راه های انتقال بیماری کرونا
استفاده از لوازم شخصی دیگران است.



کرونا در کمین است

در خانه بمانیم

جز در مواقع ضروری

از خانه خارج نشویم



یکی از راه های اصلی

پیشگیری از کرونا

شستن مکرر دست هاست



هر بار فقط ۲۰ ثانیه

برای انجام تکالیف

برنامه ریزی لازمه



برنامه ریزی باعث

مدیریت زمان، ایجاد نظم در کارها

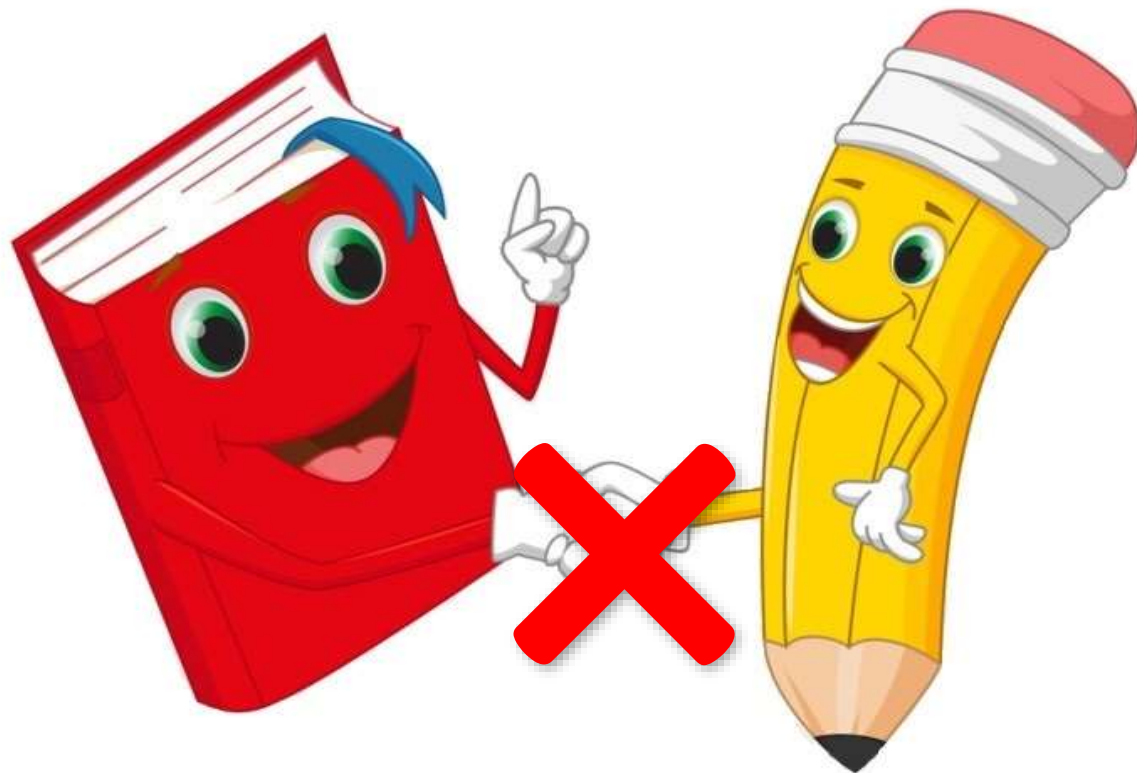
و غلبه بر تنبلی

می شود.

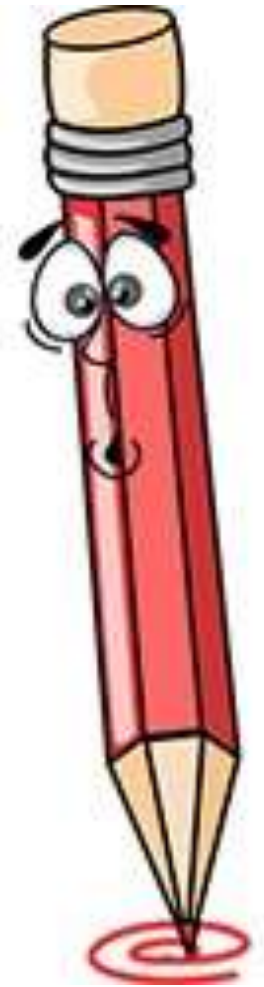


دست دادن یکی از راه های

انتقال بیماری کروناست



دست دادن ممنوع



فاصله اجتماعی را رعایت کنیم



فربا میاتی

مراقب سلامت

فیروزآباد فارس

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

