

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# آشنایی با برنامه

# مدارس مروج سلامت



مریم قنبرپور

مراقب سلامت استان البر



# مقایسه مدارس مروج سلامت با مدارس عادی

مدرسه مروج سلامت به منزله یک نظام برای ارتقای سلامت است که با مشارکت فعالانه اولیا، مربیان و دانش آموزان و با رویکرد توانمندسازی دانش آموزان در زمینه مراقبت از خود، فرهنگ خود مراقبتی و آموزش همسالان و همسالان، منجر به افزایش ظرفیت ها و توانمندسازی مردم در زمینه سالم زندگی کردن، سالم کارکردن و آموزش با کیفیت خواهد شد.

کم و کیف کاری در این مدارس و نوع و نحوه اجرای برنامه ها و اصول در نظر گرفته شده برای این مدارس به گونه ای است که طی یک برنامه یک ساله سطح آگاهی دانش آموزان در زمینه سلامت ارتقا می یابد و توان آموزش به سایر دانش آموزان و اعضای خانواده های خود را نیز پیدا می کنند.

اگرچه در مدارس عادی نیز مدرسه باید طبق دستورالعمل های ارسالی و مطابق استانداردها اداره گردد اما در مدارس مروج به دلیل وجود مربی بهداشت و نظارت مستقیم و کامل مراکز بهداشت، پروتکل ها و استانداردها بهتر و دقیق تر اجرا می گردند.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه، بیانگر موفقیت نسبی طرح مروج سلامت و بهبود بیشتر مولفه های «رفتار بهداشتی اجتماعی» در مدارس مورد بررسی می باشد. بنابراین پیشنهاد می گردد این طرح توسعه یافته و در همه مدارس اجرا گردد.



# رسالت

مدیریت سلامت محور در زمینه ارایه خدمت به کودکان، نوجوانان و جوانان در راستای ارتقای کیفیت زندگی این گروه سنی با تاکید بر اقدامات پیشگیرانه منطبق با فرهنگ جامعه و متناسب با جنسیت مورد نظر و مشارکت همه جانبه ایشان ، رسالت مدارس مروج سلامت می باشد.

## تعریف

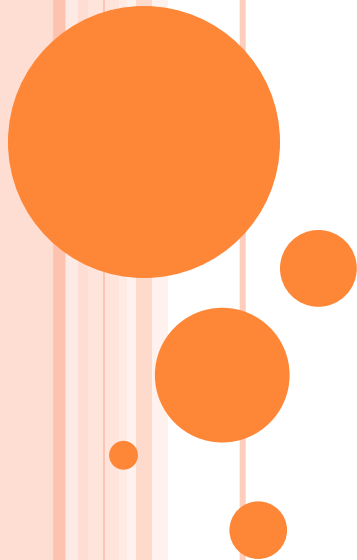
HPS به منزله يك نظام براي ارتقاي سلامت است كه با مشاركت فعالانه اولياء، مربیان و دانش آموزان و با رویکرد توانمند سازي دانش آموزان در زمینه مراقبت از خود، فرهنگ خود مراقبتي و آموزش همسانان و همسالان، منجر به افزایش ظرفيتها و توانمندسازي مردم در مورد سالم زندگي كردن، سالم كار كردن و آموزش با کیفیت خواهد شد.



# فواید مدرسه مروج سلامت

پیام روشن مدرسه مروج سلامت این است که:

- ❖ اعتماد به نفس، عزت نفس، ارتباطات و مهارت های ارتباطی برای رفاه و سلامت روان
- ❖ توانمند سازی دانش آموزان جهت اتخاذ تصمیم گیری های مهم در سلامت
- ❖ تشویق دانش آموزان به ورود در تصمیم گیریها
- ❖ ایجاد زمینه یادگیری و تجربه در مدرسه در دانش آموزان برای دستیابی به سلامت کامل
- ❖ ادامه رفتارهای بهداشتی و ارزش های کسب شده در دوران کودکی و نوجوانی در طول زندگی
- ❖ دانش آموزان سالم و تندرست بهتر درس خواهند خواند
- ❖ کاهش غیبت دانش آموزان
- ❖ تاثیر سلامت روان بر روی درس خواندن دانش آموزان
- ❖ دانش آموزان بخشی از خانواده هستند
- ❖ دانش آموزان والدین فردا
- ❖ دانش آموزان اعضای مفید و کارآمد برای جامعه فردا
- ❖ معلمان سالم ، آموختن و تربیت نمودن سالم تر
- ❖ و.....



# هدف کلی :

ترویج و استقرار مفاهیم ارتقای سلامت در بین دانش آموزان مدارس کشور از طریق استقرار نظام مدارس مروج سلامت

## اهداف اختصاصی :

۱. توانمند سازی دانش آموزان، پرسنل، اولیاء و مربیان در زمینه مفاهیم ارتقای سلامت نوجوانان و جوانان و ساختار مدارس مروج سلامت

۲. ارائه خدمات سلامت در يك مجموعه ادغام یافته و ارتقای شاخصهای آن در سطح کلیه مدارس کشور

۳. طراحی سیستم گردآوری و استفاده از حداقل داده ها برای جمع آوری شاخص ها و طلاعات به منظور پایش، برنامه ریزی، ارزشیابی و رتبه بندی مدارس مروج سلامت در سطوح ملی و منطقه ای

۴. بهبود وضعیت بیماریابی و درمان دانش آموزان مبتلا به اختلالات و مشکلات سلامتی

۵. بهبود الگوهای تغذیه ای دانش آموزان

## اهداف اختصاصی :

۶. پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز سلامت در دانش آموزان

۷. بهبود شرایط فیزیکی و بهداشت محیط مدرسه

۸. افزایش مشارکت دانش آموزان، کارکنان، اولیاء و مربیان در زمینه ارتقای سلامت

نوجوانان و جوانان و جامعه در قالب شکل گیری برنامه داوطلبان سلامت

۹. دستیابی به بهترین مدل و مکانیسم ها برای ایجاد شبکه های ملی و منطقه ای در کشورهای

مدیترانه شرقی براساس شواهد و بهره گیری از تمامی نظریه ها

۱۰. مرور و تبادل اطلاعات حاصل از تجارب و موفقیت های بدست آمده در زمینه مدارس

مروج سلامت در سطوح استانی، ملی و منطقه ای

# اصول برنامه :



• برنامه جامع آموزش سلامت

• ارائه خدمات بالینی در مدرسه

• سلامت محیط در مدرسه

• بهبود تغذیه در مدرسه

• ارتقای سلامت کارکنان مدرسه

• تحرک فیزیکی و فعالیت بدنی در مدرسه

• خدمات سلامت روان و مشاوره ای در مدرسه

• مشارکت والدین و جامعه در برنامه های سلامت در مدرسه و شبکه

• داوطلبان سلامت دانش آموزان

اجرای برنامه

مدارس مروج سلامت





# چگونه مدرسه مروج سلامت داشته باشیم؟

## ارتقاء آگاهی:

- برگزاری جلسات اطلاع رسانی و معرفی برنامه
- تشکیل کمیته
- القا روحیه مشارکتی در بین اعضا مدرسه

## برنامه ریزی :

- برگزاری نشست
- ترسیم دورنمای مدارس مروج سلامت
- تدوین برنامه اجرایی

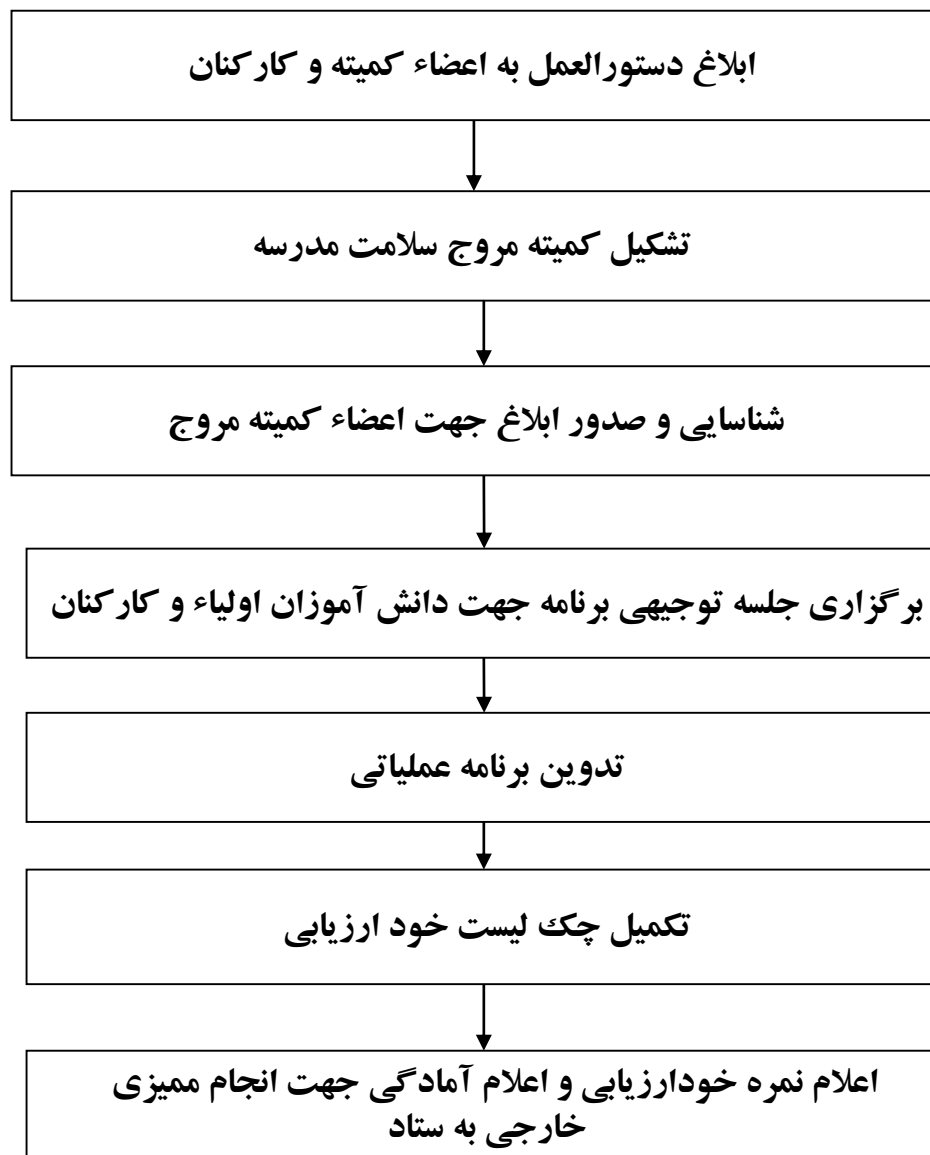
## اجرا :

اجرای برنامه با مشخص نمودن اهداف کوتاه مدتی که قابل دستیابی می باشند.

## ارزیابی :

- مقوله ای کاملا الزامی ، چه می کنید و به کجا می روید،
- برنامه ریزی برای فعالیت های آینده با استفاده از تجربیات برنامه های قبلی
- شناسایی ضعف ها و قوت های کار ،
- اعلام انتقادات نظرات و نتایج به مدرسه
- ساده ترین کار برای ارزیابی وضع موجود استفاده از چک لیست می باشد.

## نمودار جریان فرآیند برنامه مدارس مروج سلامت در مدرسه



## نمودار جریان فرآیند برنامه مدارس مروج سلامت در مدرسه



## فرآیند ارزیابی و اعطای نشان به مدارس

رتبه بندی	امتیازات	اجزاء ۸ گانه	امتیاز کل	۵۵ درصد امتیاز
مدرسه مروج ۵ ستاره	۱۰۰ تا ۹۱.....	مدیریت	۵	۳
مدرسه مروج سلامت ۴ ستاره	۹۰/۷۵..... تا ۸۲	آموزش سلامت	۱۲	۶
مدرسه مروج سلامت ۳ ستاره	۸۱/۷۵ تا ۷۳.....	خدمات بالینی	۱۶	۹
مدرسه مروج سلامت ۲ ستاره	۷۲/۷۵..... تا ۶۴	بهداشت محیط	۲۱	۱۲
مدرسه مروج سلامت ۱ ستاره	۶۳/۷۵..... تا ۵۵	تغذیه	۱۲	۶
مدرسه بدون ستاره	کمتر از ۵۵.....	تحرک و فعالیت فیزیکی	۵	۳
		سلامت کارکنان	۸	۴
		سلامت روان	۱۱	۶
		مشارکت والدین و دانش آموزان	۱۰	۶

# معیار های انتخاب مدارس مجری:

- ❖ مدارس منتخب شهري داراي مراقب/ رابط بهداشت و مدارس روستايي، تحت پوشش بهورز فعال باشند.
- ❖ مدارسي که مدير و کارکنان علاقمند و دلسوز در فعاليت هاي بهداشتي داشته و برخوردار از نمايندگان انجمن اولياء و مربیان فعال، در اولويت مي باشند.
- ❖ مدارس داراي پایگاه تغذیه سالم و اتاق بهداشت باشند.
- ❖ تشکل هاي بهداشتي دانش آموزي (بهداشتياران و پیشگامان) در مدرسه فعال يا قابل سازماندهي و فعال سازي باشد.
- ❖ مدرسه از لحاظ ايمني و وضعيت بهداشت محيط (بویژه سرويس هاي بهداشتي و آبخوريها) مناسب و استاندارد بوده و کپسول اطفاء حريق و جعبه کم کهاي اوليه در مدرسه موجود باشد.
- ❖ در صورت امکان مدارس منتخب داراي خدمتگزار يا سرايدار موظف باشند.
- ❖ مدارس مجري از مشاور تمام وقت يا نيمه وقت برخوردار باشند.

# موارد اثر بخش در برنامه مدارس مروج سلامت

❖ پشتیبانی مسولین و هیئت مدیره مدرسه و همچنین حمایت جامعه

❖ تعیین کمیته کاری یا هماهنگ کننده برای نظارت بر اجرا

❖ داشتن برنامه های منطقه ای متناسب با الگوی کشوری

❖ ارزیابی، به روز آوری اطلاعات و تنظیم برنامه عملیاتی و ثبت مسائل و مشکلات

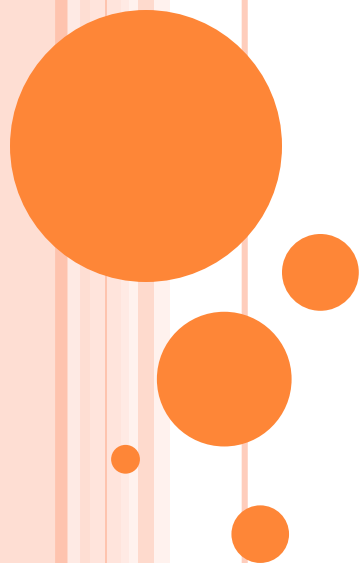
❖ منابع انسانی: تشکیل شبکه ذی نفعان علاقمند، متعهد و مطلع در امر آموزش

❖ منابع مادی: منابع مختلفی که نیاز به هزینه فراوان هم ندارند

❖ فعالیت های آموزشی: در مراحل اولیه برگزاری کارگاه هایی برای معرفی برنامه

**ساختار و گردش کمیته های**

**مدارس مروج سلامت**



# ساختار و وظایف کمیته های مدارس مروج سلامت مدرسه

کمیته سلامت مدرسه مرکب از:

- مدیر مدرسه یا معاون اجرایی مدرسه (رئیس کمیته)
- مربی بهداشت یا رابط بهداشت مدرسه (دبیر)
- مراقب پرورشی مدرسه
- نمایندگان معلمان مدرسه
- منتخب داوطلبان سلامت
- نمایندگان دانش آموزان یا شورای دانش آموزی مدرسه
- مسئول بوفه و تهیه و توزیع مواد غذایی
- نماینده شوراهای محلی
- نماینده انجمن اولیا و مربیان
- رئیس یا نماینده مرکز بهداشتی درمانی که مدرسه را تحت پوشش دارد



# ساختار و وظایف کمیته های مدارس مروج سلامت مدرسه

❖ تدوین و تعهد خط مشی سلامت مدرسه توسط مدیر مدرسه و نصب آن در محل های قابل دید در مدرسه

❖ برآورد و پیگیری تامین منابع آموزشی

❖ برآورد نیاز های بهداشتی مدرسه

❖ کمک به تعیین موضوعات بهداشتی که برای مدرسه از اولویت برخوردارند

❖ برآورد هزینه های سالانه

❖ ارتباط با شوراهای محلی و سایر افراد جامعه همکاری در جهت جلب مشارکت جامعه

❖ بررسی مشکلات موجود و برنامه ریزی برای رفع آنها در سطح مدرسه

# ساختار و وظایف کمیته های مدارس مروج سلامت مدرسه

- ❖ تصمیم گیری در مورد روشی که رهبران جامعه و دولت می توانند از آن طریق مدارس را به مکان های سالم تر و امن تر مبدل سازند، مانند ساختن توالت های بهداشتی، کاهش تردد وسایل نقلیه در جاده ها و خیابان های مجاورمدرسه، جمع آوری زباله ها و برطرف کردن سایر آلودگی ها
- ❖ - بررسی مشکلات بهداشتی موجود در سطح محله و برنامه ریزی برای رفع آنها از طریق جلب مشارکت جامعه
- ❖ - ارائه پیشنهاد برای بازنگری و تولید منابع و محتوای آموزشی
- ❖ - برنامه ریزی فعالیت های داوطلبانه
- ❖ - تشکیل تیم ممیزی داخلی مدرسه متشکل از مراقب سلامت/ رابط بهداشت مدرسه، نماینده معلمان و کارکنان،  
نماینده اولیاء دانش آموزان و نماینده دانش آموزان

# ساختار و وظایف کمیته های مدارس مروج سلامت مدرسه

- ❖ یک نفر از افراد تیم باید به عنوان سرممیز انتخاب شود
- ❖ کلیه اعضا تیم باید از طرف مدیر مدرسه ابلاغ داشته باشند
- ❖ برنامه ریزی برای انجام دوره ای ممیزی داخلی
- ❖ همکاری با ممیزان خارجی
- ❖ نظارت بر اجرای برنامه های ارایه خدمات و مراقبت های سلامت و آموزش سلامت در سطح مدرسه
- ❖ برگزاری نمایشگاه، بسیج، مسابقات، نمایش و... با موضوعات سلامت و طراحی دوره های آموزشی و تفریحی در سطح مدرسه
- ❖ برنامه ریزی برای مشارکت داوطلبان در برنامه های ملی و محلی سلامت
- ❖ کمک به افزایش ارتباط بین مدرسه و برنامه های مراکز بهداشتی، درمانی

# ساختار و وظایف کمیته های مدارس مروج سلامت مدرسه

- ❖ نظارت بر اجرای برنامه مراقبت های سلامت کارکنان
- ❖ همکاری و پیگیری رفع مشکلات ایمنی، سلامت محیط و نواقص مشاهده شده در مدارس از طریق کمیته های شهرستانی
- ❖ برداشتن گام هایی به منظور ارتقای ایمنی و امنیت مدرسه مانند نرده کشی و تعیین انتظامات
- ❖ تهیه گزارش و تشویق اعضا به ادامه کار
- ❖ ارسال گزارش جلسات به سطح بالاتر
- ❖ انجام سایر اموری که بر حسب مورد از طرف کمیته شهرستانی اعلام می گردد

## زمان اجرای کمیته ها:

- کمیته های استانی هر ۳ ماه یکبار (حداقل ۴ بار)
- کمیته های شهرستانی هر ۲ ماه یکبار (حداقل ۶ بار)
- کمیته های مدرسه هر ماه یکبار (حداقل ۹ بار)

# ساختار و وظایف کمیته های مدارس مروج سلامت شهرستان

کمیته ای مرکب از دینفعان :

در اداره آموزش و پرورش

- معاون پرورشی و تربیت بدنی یا نماینده تام الاختیار ایشان (دبیر کمیته)
- معاون آموزشی یا نماینده تام الاختیار ایشان
- رئیس گروه سلامت
- رئیس گروه تربیت بدنی
- کارشناس مسوول انجمن اولیا و مربیان
- کارشناس مسوول سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس

در شبکه بهداشت و درمان شهرستان

- معاون بهداشتی یا نماینده تام الاختیار ایشان (رئیس کمیته)
- کارشناس مسوول سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس
- کارشناس مسوول آموزش سلامت
- کارشناس مسوول سلامت محیط و کار

ذی نفعان خارجی

- مسوولین فرمانداری
- شورای تامین بهداشت شهرستان
- مسوولین کانون های فرهنگی، هنری مساجد، شهرداری و .....

# ساختار و وظایف کمیته های مدارس مروج سلامت شهرستان

## وظایف کمیته شهرستانی

- ❖ نیاز سنجی و تعیین امکانات و مشکلات موجود در سطح شهرستان
- ❖ اخذ سیاست ها، برنامه ها و دستورالعمل ها از کمیته استانی و ابلاغ به کمیته های مدارس
- ❖ اخذ نقطه نظرات و باز خوردها از کمیته های مدارس و ارائه پیشنهاد ها و نظرات به کمیته استانی
- ❖ تعیین مدارس مجری در سطح شهرستان
- ❖ برآورد هزینه ها در سطح شهرستان
- ❖ بررسی مشکلات موجود و برنامه ریزی برای رفع آنها در سطح شهرستان
- ❖ طراحی و اجرای برنامه های آموزشی و تفریحی در سطح شهرستان
- ❖ مشارکت در بازنگری و تدوین شرح وظایف و آیین نامه اجرایی مدارس مجری برنامه و ضوابط اعطای نشان
- ❖ برنامه ریزی و اجرای دوره ها و کارگاه های آموزشی در سطح شهرستان و در صورت نیاز اجرای آموزش ها برای کمیته های مدارس

# ساختار و وظایف کمیته های مدارس مروج سلامت شهرستان

- ❖ تشکیل تیم ممیزی خارجی (اعضای تیم ممیزی خارجی عبارتند از کارشناسان مرکز بهداشت شهرستان شامل: کارشناسان سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس- آموزش سلامت- بهبود تغذیه- سلامت محیط و کار- میانسالان- مرکز مدیریت بیماری ها که بنا به نیاز و صلاحدید کمیته شهرستانی قابل تغییر می باشد)
- ❖ پایش و ارزشیابی مدارس مجری طرح (ممیزی خارجی) و اعلام رتبه مدارس به کمیته استانی
- ❖ هدایت، نظارت و پایش و ارزشیابی برنامه در سطح شهرستان
- ❖ نظارت بر حسن اجرای برنامه در سطح مدارس و در صورت نیاز ارائه مشاوره های فنی به مدارس مجری برنامه
- ❖ همکاری و پیگیری رفع مشکلات ایمنی، سلامت محیط و نواقص مشاهده شده در مدارس از طریق مرکز بهداشت و اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس شهرستان
- ❖ ارسال گزارش جلسات و عملکرد به سطح بالاتر
- ❖ انجام سایر اموری که بر حسب مورد از طرف کمیته استانی اعلام می گردد.



# آشنایی با برخی از مستندات





# پرونده سلامت مدرسه



شناسنامه سلامت

دانش آموزان



# برنامه عملیاتی

برنامه عملیاتی سال تحصیلی ..... مدرسه مروج سلامت .....

اطلاعات عمومی مدرسه :

منطقه : شهری  روستایی  عشایر

مقطع تحصیلی : ابتدایی  راهنمایی  دبیرستان

نوع مدرسه : دولتی  غیر انتفاعی  غیر با ذکر نام

تعداد دانش آموزان : ..... تعداد کارکنان : معلمین ..... سایر کارکنان : .....

مساحت مدرسه : ..... مساحت فضای آموزشی : .....

تعداد دانش آموزان به تفکیک پایه تحصیلی :

اول : ..... دوم : ..... سوم : ..... چهارم : ..... پنجم : .....

ششم : .....

تعداد کلاس ها به تفکیک پایه تحصیلی :

اول : ..... دوم : ..... سوم : ..... چهارم : ..... پنجم : .....

ششم : .....

# برنامه عملیاتی

مراقبت بهداشت : دارد  ندارد

مشاور: دارد  ندارد

خدمتگزار : دارد  ندارد

اتاق بهداشت : دارد  ندارد

اتاق ورزش : دارد  ندارد

مراکز فرهنگی ، اجتماعی ، مذهبی در اطراف مدرسه :

شبکه داوطلبان سلامت فعال : دارد  ندارد

وسایل کمک آموزشی :

تجهیزات اتاق بهداشت : کامل  ناقص

در صورت داشتن نواقص ذکر گردد :

اسامی اعضای تیم مروج سلامت (مشارکت کننده در ارتقاء سلامت مدرسه) :

اولیاء :

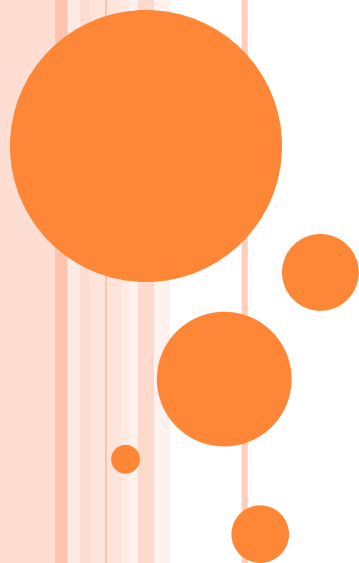
مربیان :

دانش آموزان :

معلمین :

سایر کارکنان :

شوراهای محلی :



# برنامه عملیاتی

تعداد دانش آموزانی که به طور فعال در برنامه های درج سلامت همکاری دارند به تفکیک پایه تحصیلی :  
اول : ..... دوم : ..... سوم : ..... چهارم : ..... پنجم : ..... ششم : .....

مشکلات عمده در منطقه :

صاحبان فرآیند :

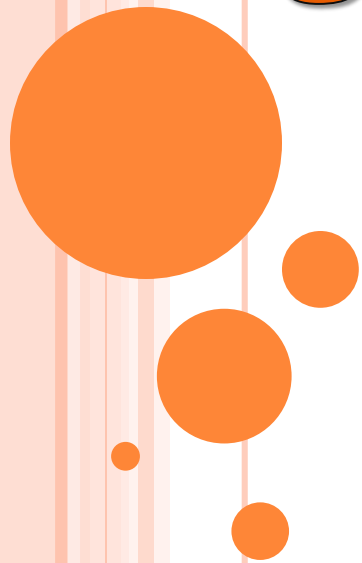
هدف کلی :

اهداف اختصاصی

- |           |                |                  |               |
|-----------|----------------|------------------|---------------|
| ۱- مدیریت | ۲- آموزش سلامت | ۳- خدمات بالینی  | ۴- سلامت محیط |
| ۵- تغذیه  | ۶- تحرک فیزیکی | ۷- سلامت کارکنان | ۸- سلامت روان |
| ۹- مشارکت |                |                  |               |



# چک لیست های ممیزی خارجی



## قسمت اول (( مدیریت ))

- سوال ۱- بررسی مستندات درج شده در صفحات ۱۰ و ۱۱ دستورالعمل ((مدارس مروج سلامت)) که جزء اسناد مدرسه باید موجود باشد. این مستندات شامل ۲۴ مورد می باشد. (توضیحات نحوه بررسی ۲۴ مورد مستند و اختصاص نمرات آن در صفحه آخر این مجموعه گنجانده شده است.) (۱ امتیاز)
- سوال ۲- تعداد ۶ صورتجلسه کمیته سلامت مدارس تا پایان سال تحصیلی موجود بوده و شرکت تمامی اعضا در جلسه الزامی می باشد. (حداقل ۸ نفر). برگزاری ۶ جلسه با حضور اعضا نیم نمره اختصاص خواهد یافت. (۵/۱ امتیاز)
- سوال ۳- مصوبات جلسات فوق الذکر بررسی و در صورت پیگیری و محقق شدن ۸۰ درصد مصوبات نمره کامل لحاظ گردد. (۵/۱ امتیاز)
- سوال ۴- فرمت برنامه عملیاتی مدارس مروج سلامت در آخر همین دستورالعمل موجود بوده و می بایست ابتدای سال تکمیل و بر اساس برنامه عملیاتی فعالیتها صورت گرفته باشد. (۵/۱ امتیاز)
- سوال ۵- ارائه مستندات لازم جهت مکاتبات انجام شده با آموزش و پرورش و سایر ارگانها در خصوص جلب حمایت‌های مالی و اجرایی برای رفع مشکلات مشاهده شده. (۵/۱ امتیاز)



# مدارک و مستندات لازم در مدرسه مروج سلامت

۱. دستورالعمل اجرایی مدرسه مروج سلامت
۲. برنامه مدون آموزشی براساس نیازسنجی ویژه دانش آموزان، کارکنان و اولیاء
۳. پرونده سلامت مدرسه
۴. آیین نامه بهداشت محیط و ایمنی مدرسه
۵. دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم
۶. دفتر معاینات دانش آموزان
۷. شناسنامه سلامت دانش موزان
۸. شناسنامه سلامت کارکنان
۹. برنامه حضور و فعالیت های مشاورروانی اجتماعی
۱۰. دفتر ثبت وقایع روزانه و گزارشات
۱۱. جدول فعالیت های فوق برنامه
۱۲. دفتر گزارش روزانه فعالیت های بهداشتی



# مدارک و مستندات لازم در مدرسه مروج سلامت

- ۱۳ . منابع آموزشی مورد نیاز
- ۱۴ . چک لیست ارزیابی مدرسه مروج سلامت
- ۱۵ . فرم های خود ارزیابی مدرسه
- ۱۶ . فرم صورت جلسات شوراي بهداشتي
- ۱۷ . آمار داوطلبین سلامت دانش آموزي (بهداشتياران و پيشگامان)
- ۱۸ . گزارش فعالیت های داوطلبین
- ۱۹ . فرم های گزارش موارد بیماری
- ۲۰ . فرم و دستورالعمل تکمیل فرم گزارش حوادث
- ۲۱ . برنامه آموزشی و مراقبت کارکنان
- ۲۲ . برنامه های جلب مشارکت
- ۲۳ . نقشه موقعیت مدرسه با توجه به مراکز بهداشتی- درمانی، مراکز فرهنگی، مراکز ورزشی، موقعیت های خطرناک و...
- ۲۴ . فهرست اسامی تیم سلامت مدرسه و گزارش فعالیت های آن





## قسمت دوم (( آموزش سلامت ))

- سوال ۱- اختصاص تابلو جهت فعالیتهای مدرسه مروج سلامت و نصب آن در مکان مناسب و محل دید. (۱ امتیاز)
- سوال ۲- موجود بودن نشان مدرسه مروج سلامت. ((این نشان در سال اول فعالیت مدرسه بعنوان مروج سلامت تحویل گردیده است)). (۱ امتیاز)
- سوال ۳- وجود مراقب بهداشت در مدرسه و پیگیری فعالیتهای آموزشی توسط ایشان. (۱ امتیاز)
- سوال ۴- پرسیدن سوال از دانش آموزان کارکنان و معلمان و بررسی اینکه آیا دانش آموزان و معلمان از مروج سلامت بودن مدرسه خود اطلاع دارند. همچنین در قسمت فرم ثبت اطلاعات آموزشی دفتر ثبت وقایع روزانه و گزارشات برای هر گروه هدف آموزش ها جداگانه ثبت شده باشد. (۲ امتیاز)

## قسمت دوم (( آموزش سلامت ))

- سوال ۵- جهت هریک از اجزای هشتگانه که پمفلت پوستر تراکت سی دی آموزشی و... موجود باشد ۰.۲۵ / امتیاز تعلق میگیرد. (۲ امتیاز)
- سوال ۶- در صورت توزیع مطالب آموزشی جهت هریک از اجزای هشتگانه ۰.۲۵ / امتیاز تعلق میگیرد. (۲ امتیاز)
- سوال ۷- ارائه گزارشات مصور از برگزاری مراسمات در مناسبت‌هایی چون هفته سلامت ، بهداشت روان و... (۱ امتیاز)
- سوال ۸- فرم آموزشی داخل پرونده سلامت مدارس بررسی گردد، یک نمره جهت موضوع های آموزشی و یک نمره جهت بکاربردن شیوه های متنوع آموزشی از قبیل بحث گروهی، بارش افکار، نمایش فیلم، داستان نیمه تمام ، ایفای نقش و...

# قسمت سوم : خدمات بالینی

سوال ۱- با توجه به استانداردهای ذکر شده در دستورالعمل توسط بهداشت محیط تکمیل گردد.

سوال ۲- حضور مراقب سلامت یا رابط بهداشت در مدرسه

سوال ۳- بررسی مستندات واکسیناسیون

جهت سوال ۴ و ۵ بررسی شناسنامه سلامت

سوال ۷- بررسی فرم موارد نیازمند ارجاع در پرونده سلامت مدارس.

سوال ۸- ثبت نتیجه ارجاعات.

سوال ۹- بررسی پرونده سلامت مدارس.

سوال ۱۰- بازدید جعبه کمکهای اولیه.

۱۱- وجود گواهینامه آموزش کمک های اولیه یک نفر از کارکنان آموزش دیده ۰,۵ نمره و آموزش

کمک های اولیه کاربردی از قبیل سوختگی سطح اول ، گزیدگیها و ..... به دانش آموزان ۰,۵ نمره

# قسمت ششم: تحرک فیزیکی

- سوال ۱- زنگ ورزش مدرسه به دروس دیگر اختصاص داده نشود. سوال از مربی ورزش مدرسه.
- سوال ۲- بررسی مستندات در خصوص برگزاری برنامه آموزشی با موضوع اهمیت و مزایای ورزش و تحرک بدنی ، معایب بی تحرکی و ورزش نکردن جهت دانش آموزان معلمین و اولیا.(صورتجلسه و یا ثبت در فرم ثبت فعالیتهای آموزشی )
- ۳- برگزاری اردوهای هدفمند با آموزش اهمیت ورزش و تحرک در طول برگزاری اردو.
- ۴- هیچ گاه ورزش صبحگاهی کنسل نشده باشد و در روزهای سرد و برفی نرمش در اولین کلاس صبحگاه توسط معلم انجام گردد.پرسیدن از دانش آموزان ۵,۰ نمره و حضور معلمین در ورزش صبحگاهی ۵,۰ امتیاز.
- ۵- کامل بودن امکانات و تجهیزات ورزشی.

## قسمت هفتم: ارتقای سلامت کارکنان

- سوال ۱- انجام معاینات و تکمیل پرونده سلامت کارکنان در قالب طرح سبا و سما
- سوال ۲- انجام معاینات پزشکی و غیر پزشکی
- سوال ۳- ارجاع موارد نیازمند ارجاع
- سوال ۴- پیگیری موارد ارجاع شده و ثبت نتایج پیگیری
- سوال ۵- داشتن برنامه های انگیزشی برای معلمان و کارکنان از قبیل برگزاری اردو ، مسابقات ورزشی ، استخر و.....
- سوال ۶- شرکت در دوره های آموزشی ضمن خدمت، هماهنگی با اداره آموزش و پرورش جهت برگزاری جلسات.



# قسمت هشتم: سلامت روان

- سوال ۱- حضور تمام وقت یا نیمه وقت مشاور در مدرسه.
- سوال ۲- برگزاری اردو با هدف آموزش سلامت روان از قبیل نحوه شاد زیستن ، خانواده شاد ، مهارتهای زندگی و...
- سوال ۳- بررسی مستندات مهارتهای ده گانه و مهارتهای زندگی.
- سوال ۴- بررسی مستندات در زمینه آموزش مهارتهای فرزند پروری جهت اولیا.
- سوال ۵- دانش آموزان در معرض خطر آسیب های اجتماعی از قبیل بچه های طلاق ، دانش آموزان تک والد ، بزهکاران اجتماعی ، زندگی با غیر از والدین ، والدین زندان رفته ، اعتیاد والدین و ... می باشد که می بایست شناسایی شده باشند.
- سوال ۶- مستندات مربوط به مداخلات صورت پذیرفته در خصوص دانش آموزان در معرض آسیب های اجتماعی.
- سوال ۷- شناسایی دانش آموزان دارای اختلالاتی مانند پر خاشگری ، ناخن جویدن ، فرار از مدرسه، بیش فعالی، صرع اضطراب وسواس و.. و ارجاع آنها و پیگیری موارد ارجاع شده.
- سوال ۸- پرسش نا محسوس در خصوص عدم انجام تنبیهات جسمی و روانی دانش آموزان و طرح توسط مدیر مدرسه در جلسه شورای دبیران ( مصوبه صورت جلسه ).

## قسمت نهم : مشارکت والدین و جامعه

- سوال ۱- بررسی دفتر انجمن اولیا و پیگیری مصوبات در خصوص بهداشت و سلامت.
- سوال ۲- تهیه لیست خیرین و انجمن محله ها و مشخص نمودن نوع حمایت‌های بخش‌های مختلف.
- سوال ۳- مطرح نمودن اهمیت سلامت در مساجد، جلب مشارکت شورای محله، آموزش به خانواده های دانش آموزان .
- سوال ۴- تیم های بهداشتیاران شامل :۱-بهداشتیاران کلاس :به تعداد کلاسهای مدرسه ۲-بهداشتیاران روان :به اعضای هر ۱۰۰ دانش آموز یک نفر.۳-بهداشتیار محیط: به اعضای هر ۱۰۰ دانش آموز یک نفر ۴- بهداشتیاران تغذیه : به اعضای هر ۱۰۰ دانش آموز یک نفر ۵-بهداشتیاران آموزشی: به اعضای هر ۱۰۰ دانش آموز یک نفر
- ۶- بهداشتیاران تحرک و ورزش : به اعضای هر ۱۰۰ دانش آموز یک نفر

## قسمت نهم : مشارکت والدین و جامعه

○ سوال ۵- ارائه گزارش کار از برگزاری کلاس های آموزشی ، توزیع جوایز .

○ سوال ۶- لیست اسامی داوطلبین سلامت و فعالیتهای آنان از قبیل ارائه

کنفرانس مقاله و...

○ سوال ۷- در مراسم صبحگاه و یا کلاس درس دانش آموزانی که اجرای تحقیق

و سایر مطالب آموزشی داشته اند به همسالان خود آموزش داده باشند.

○ سوال ۸- بررسی دفتر شورای دانش آموزی که در صورتجلسات آنها مصوبات

بهداشتی موجود باشد.

# پوستر و نشان مدارس مروج سلامت



## عناوین امکانات مدارس مروج سلامت

- ۱- فرم فعالیت های اجرایی راه اندازی و توسعه مدارس مروج سلامت کشور
- ۲- فرم گزارش
- ۳- فرم ثبت مشکلات نواقص ممیزی
- ۴- فرم ثبت مشکلات و نواقص ممیزی
- ۵- برنامه جامع آموزش سلامت در مدارس مروج سلامت
- ۶- پرونده سلامت مدرسه
- ۷- فرم چک لیست خودارزیابی و گزارش فعالیت های مدارس مروج سلامت
- ۸- دستورالعمل اجرایی مدارس مروج سلامت
- ۹- دستورالعمل اجرایی مدارس مروج سلامت
- ۱۰- دستورالعمل تکمیل شناسنامه سلامت
- ۱۱- دستورالعمل تکمیل پرونده مروج سلامت
- ۱۲- کتاب دستورالعمل اجرایی مدرسه مروج سلامت
- ۱۳- مدرسه مروج سلامت

