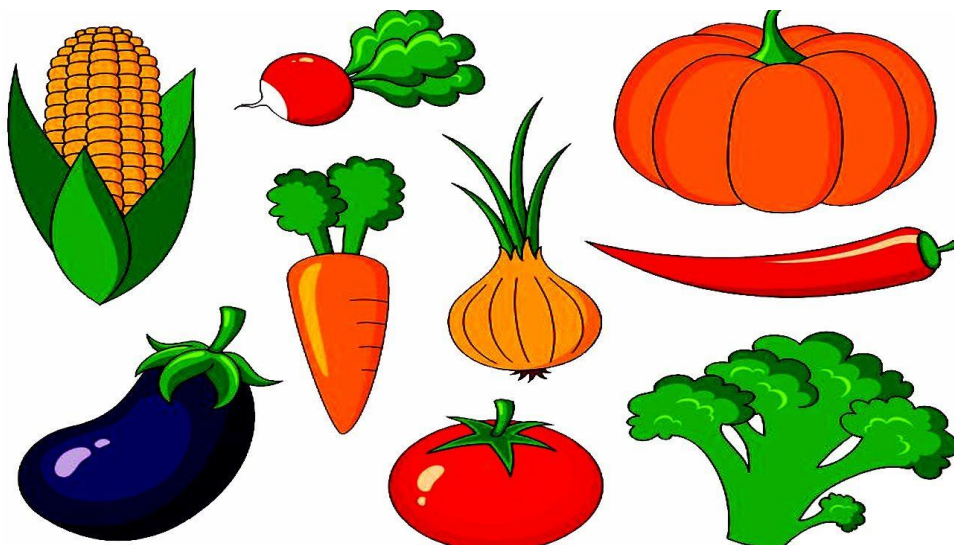


هنگام آلودگی هوا :



حداقل روزی

۴۰۰ گرم



میوه و سبزی تازه بخورید