



پیاده روی روزانه به مدت ۴۵-۴۰ دقیقه
از پوکی استخوان جلوگیری می کند

واحد بهداشت دبستان پسرانه نجفی گل

به مناسبت روز جهانی پوکی استخوان

۲۹ مهر ۹۵