

نکات مهم برای والدین کلاس اولی ها :

۱- برای دانش آموزان پایه های اول؛ خودکار، ماژیک، مداد فشنگی، مداد فشاری و مداد شمعی به هیچ وجه کاربرد ندارد و فقط موجب بد خطی، تقویت نشدن عضلات دست، زود خسته شدن و از بین رفتن دفاتر و کتابها خواهد شد. کلاس اولیها فقط از مدادهای معمولی و HB استفاده کنند حتی در برخی منابع آمده است که مدادهای چندضلعی بر مدادهای صاف ارجحیت دارند. زیرا مدادهای گرد و صاف باعث تعریق دست شده و زمینه ی اضطراب دانش آموز را فراهم می کنند.

۲- نام و نام خانوادگی فرزندان را با برچسب های کوچک بر روی کلیه وسایل او اعم از کتابها، دفترها، مدادها، مداد تراش، جامدادی و ... بچسبانید.

۳- موقع خرید وسایل مدرسه و لوازم التحریر سعی کنید وسایل ساده را انتخاب کنید تا در کلاس برای فراگیران دل مشغولی ایجاد نشود.



۴- فرزندان را به قرض دادن وسایل خود به کنار دستی تشویق کرده ولی مسئولیت پس گرفتن با خود او باشد.

۵- همه کتاب ها و دفاتر فرزندان را جلد کرده و فرهنگ استفاده از آن ها را به او آموزش دهید.

۶- اصول نگه داری از وسایل را به فرزندان آموزش دهید. نگذارید عادت گم کردن و خراب کردن وسایل در سالهای بالاتر ادامه پیدا کند.

۷- به فرزندان آموزش دهید به تنهایی وسایل مدرسه اش را جمع کند و از شما انتظار انجام دادن آن را نداشته باشد. او را راهنمایی کنید تا برنامه هفتگی و روزانه کلاس را هر شب قبل از خواب جمع کند، تا دانش آموز فردی منضبط و منظم ، بار آید.

۸- سعی کنید فرزندان را عادت دهید شب ها زودتر بخوابد (حد اکثر ۹ شب) و صبح ها زودتر از خواب بیدار شود.

۹- تاکید می شود در قبال مطالبی که می آموزد برای او جایزه ی مادی تعیین نکنید . دانش آموز کلاس اول شما با اشتیاق حروف ، کلمات و ... را که بیاموزد به محض ورود به منزل برای شما بازگو خواهد نمود و با انگیزه ی درونی قوی به تلاش ادامه خواهد داد. این شما هستید که با جایگزینی غلط جایزه به جای احساس رضایت و لذت درونی او را شرطی و کرده از لذت هایش می کاهید .

۱۰- بهترین جایزه برای او تحسین کلامی و خوش حالی شماست (پدر و مادر) پس این موارد را از او دریغ نکنید.





نکات مهم

برای والدین کلاس اولی ها :

www.BehdashTiha.Com

پیپه کننده :

مریم قنبرپور

فرزندان ما در حال رشدند، برای رشد به
آفتاب و نور خورشید نیاز دارند

اگر فرزند شما به خوردن شیر علاقه ای
ندارد، از پنیر و سایر لبنیات استفاده کنید



لقمه نان و پنیر و سبزی، میان وعده مفیدی
برای استفاده در زنگ تفریح می باشد

اگر علایمی مانند تب، سرفه، خستگی و ... در کودک
خود مشاهده کردید، مانع رفتن او به مدرسه شوید

قبل از رفتن به مدرسه حتما به کودکان
خود صبحانه یا یک لیوان شیر و خرما دهید

به فرزندتان خود طرز استفاده صحیح از
سرویس بهداشتی را بیاموزید

با قرار دادن یک میوه در کیف کودک ذائقه
کودک را به خوردن میوه و سبزی عادت دهید

