

پیشنهاد: مراقب سلامت

نام و نام خانوادگی: محبوب یزدی زاده

دبستان: امام رضا (ع) بجنورد

موضوع: برپایی جشنواره ی افتتاحیه سفیران
سلامت

(حفظ سرود توسط سفیران و اجرا در جشن
افتتاحیه، با متن پیشنهادی)

سال تحصیلی ۹۶-۹۷

مقدمه:

تربیت در مدارس باید به ابعاد مختلف وجودی دانش آموزان توجه نماید. بر همین اساس ابعاد و ساحت های وجودی متربیان و توجه به شئون مختلف حیات طیبه در سند تحول بنیادین آموزش و پرورش به شش ساحت تقسیم شده است که یکی از مهمترین این ساحتها ساحت تربیت زیستی و بدنی می باشد. این ساحت که بخشی از جریان تربیت رسمی و عمومی می باشد ناظر بر حفظ و ارتقاء سلامت و رعایت بهداشت جسمی و روانی دانش آموزان در قبال خود و دیگران است. قلمرو این ساحت می تواند مواردی چون :

سلامت فردی و اجتماعی

مراقبت از جسم و روح

احساس مسئولیت در قبال حفظ محیط زیست و منابع طبیعی و شناخت طبیعت و احترام قائل شدن برای آن می باشد و مهمتر از همه توجه به ظرفیت های تربیت غیر رسمی برای زمینه سازی کسب شایستگی های پایه به ویژه در حوزه سلامت و تربیت بدنی می باشد.

بر همین اساس برنامه خود مراقبتی تصویر روشنی از افق حرکت و زمینه های هم افزایی برای بسیج ظرفیت های دانش آموزان و کوشش برای تحقق همه جانبه ساحت تربیت زیستی و بدنی را فراهم می نماید که در این مسیر ضمن سرلوحه قرار دادن و تاکید بر نقشه راه اجرای سند تحول و سیاستهای کلی آموزش و پرورش و به کار بستن سیاستهای اقتصاد مقاومتی به ارائه برنامه سفیران بصورت جشنواره می پردازیم. این برنامه برپایه ی رویکرد آموزش همسالان است که یک برنامه منسجم به منظور ایجاد یک شبکه همسال موثر برای تشویق دانش آموزان در جهت ارتقاء سلامت آنهاست و این فرصت را برای دانش آموزان مهیا میکند که آگاهی های لازم در خصوص موضوعات سلامت و محیط زیست با استفاده از ارزش های تعاملی و مشارکتی (بحث گروهی، کارگاه آموزشی، پانل، ایفای نقش و ...) را کسب و آن را به سایر همسالان منتقل کنند.

برنامه سفیران سلامت در چهار دوره تحصیلی (اول و دوم ابتدایی، اول و دوم متوسطه) در مدارس شهری و روستایی با همکاری دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس و دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی تدوین شده است.

تعاریف:

سفیران سلامت دانش آموزی : به دانش آموزان داوطلب و علاقمند به فعالیت های گروهی در حیطه های مختلف سلامت (جسمی روانی و اجتماعی و معنوی) اطلاق می شود.

گروه هدف:

مدارس دوره های اول و دوم ابتدایی

اول و دوم متوسطه (شهری و روستایی)

نحوه اجرا:

برگزاری جشنواره بصورت افتتاحیه برنامه ی سفیران سلامت

شیوه اجرا:

باقرائت کلام ... مجید و سرود ملی وقرائت سوگند نامه سفیران سلامت توسط یک سفیر و تکرار آن توسط بقیه ی اعضا جشن شروع میگردد.

از هر کلاس یک سفیر بعنوان نمادین در جشن شرکت نماید.

۶تا ۱۲ نفر از هر مدرسه ()

سفیران با صف پشت سر هم قرار گرفته و توسط یک پلاکارت در جلوی صف نام هر مدرسه مشخص می شود.

قرائت سرود سفیران توسط کلیه شرکت کنندگان در جشنواره

متن سوگندنامه

من بعنوان سفیر سلامت درپیشگاه خداوندی که یادش آرامش بخش قلب ها و شفای دردهاست سوگند یاد می کنم که:

-سبک زندگی سالم اسلامی ایرانی را رعایت و به دیگران توصیه نمایم.

-در مراقبت از سلامت خود دوستان خانواده و جامعه ام کوشا باشم.

-برای توانمندسازی همکلاسی هایم در زمینه خود مراقبتی اقدام نمایم.

-مراقب بهداشت محیط و سلامت محیط زیست در مدرسه محله و شهرم باشم.

- مراقب سلامت دانش آموزان کم توان و بیمار باشم.

با اولیای مدرسه برای ارتقای سلامت خود سایر دانش آموزان و مدرسه ام همکاری نمایم.

-قدردان نعمت های بیکران الهی بوده و برای رشد و تعالی اخلاق و فضائل بشری تلاش نمایم.

عنوان پیشنهاد:

اجرای سرود توسط سفیران

گروه های همسالان بیشترین تاثیر را در عملکرد در تمامی حیطه ها داشته و این یک حقیقت انکار ناپذیر است که این تاثیر می تواند مثبت و یا منفی باشد.البته می توان از فرایند آموزش همسالان در جهت تاثیر مثبت در رفتار نوجوانان بهره گرفت.

دانش آموزانی که در فعالیتهای آموزش همسالان مشارکت دارند غالبا اطلاعات را آسان تر منتقل می نمایند زیرا با مخاطبین خویش در گروه دارای زمینه مشترکی مانند (سن جنس و...) بوده و از نظر ویژگیها و خصوصیات شباهت های فراوانی دارند.تعامل و همدلی در گروه بسیار چشمگیر است.لذا آموزش به صورت سرود با ایجاد انگیزه و یادگیری عمیق همراه بوده و دریافت اطلاعات

بهداشتی با زبان شعر آموزشی جذاب وبا انگیزه را برای فراگیران مهیا می نماید. بر همین اساس و به منظور بهره گیری از رویکرد سفیران سلامت جهت شرکت بصورت جشنواره سلامت (در افتتاحیه سفیران) جهت توانمند ساختن دانشآموزان سفیر و ارایه فرصتی بهتر برای تغییر رفتار سالم و ایجاد انگیزه و برانگیختگی بصورت جشنواره سفیران سلامت برگزار گردد.

اهداف:

ارتقای سطح سلامت و آگاهی و تغییر نگرش و رفتار دانش آموزان و دریافت اطلاعات و مفاهیم مختلف بهداشتی بصورت سرود و جشنواره جهت ارایه بهتر مطالب به سایر همسالان

تشویق:

برای اجرای هر چه بهتر جشنواره لازم است در فرصت های ممکنه و به شیوه های مختلف از تعدادی از سفیران تشویق و تقدیر به عمل آید.

(تشویق بصورت تقدیرنامه)

متن سرود سفیران دوره ابتدایی:

ما سفیریم در سلامت

باخمودی در عداوت

خودمراقب با درایت

طرح مجد پر صلابت

(خود مراقب ریشه ماست

چون سفیری پیشه ماست) ۲

تا تحرک اصل کار است

(تنبلی چون زهر مار است) ۲

میشویم چون با طراوت

می کنیم جنگ با جهالت

با سفیری آشناییم

در سلامت رهنماییم

ریشه ی درد و شقاوت

در مرض هست و حماقت

خود مراقب ماندگارست

طرح مجدش یادگارست

چون شنفتی این ندا را
(کن توکل تو خدا را) ۲

شعر پیشنهادی دوم
سلام کودک دانا
آینده ساز فردا
سلام دوست نوجوان
چشم امید ایران
شکوفه بهاری
تو هدیه ی خدایی
هرجا که پا میذاری
شادی و شور میاری
نبینمت غصه دار
پریشان و بی قرار
اگه افسرده باشی
کمی دلمرده باشی
شادی می شه گریزون
از قلب تو عزیزجون
باید بگی غمت را
افکار منفی ات را
به دوست با محبت
به مهربان مادرت
به پدر فداکار
معلم درستکار
با کمک راهنما
حل می شه هر معما
با قدرت و شجاعت

با خواب خوب و راحت

با ورزش و سلامت

افکار ناب و مثبت

شکست میخورده آسون

حال بد و پریشون

هنرمندی قوی باش

امید زندگی باش

بخند و شاداب باش

گوهری نایاب باش

سرود *****

من سفیرم، ما سفیریم، سفیران سلامت

یه دوست ماندگار و مهربان سلامت

آشناون میکنیم با هر چی که نیازه

صدای زنگ بهداشت، اجازه بی اجازه

نظافت پوست و مو، شستشوی مرتب

مسواک زدن به دندان، سه وعده هر روز و شب

شادی و شور و نشاط، مهربونی و ایمان

اینها می شن موجب سلامتی روان

من سفیرم، ما سفیریم، سفیران سلامت

یه دوست ماندگار و مهربان سلامت

آشناون می کنیم با هر چی که نیازه

صدای زنگ بهداشت اجازه بی اجازه

راز سلامتی و شادابی رو می دونم

همشو یاد می دم به دوستای مهربونم

تغذیه ی سالم و غذاهای مجاز و

پیشگیری از بیماری، یا هر چی هست نیازو

یاد می گیری تو از من، از سفیر سلامت
همیشه همراهتم، خیالت جمع و راحت
مراقبت، تحرک؛ بازی و پارک و نرمش
رازهای طول عمرن، بریم شد زنگ ورزش
بریم پیاده روی همراه مامان بابا
حتی روزی نیم ساعت، توی پارک های زیبا
بازی های مجازی، (خیلی) فایده ندارن
اینجا فقط واسمون (کم حرکتی) میارن
من سفیرم، ما سفیریم، سفیران سلامت
یه دوست ماندگار و مهربان سلامت
آشناون می کنیم با هر چی که نیازه
صدای زنگ بهداشت اجازه بی اجازه