

## جمع بندی جلسه "مروج سلامت"

چهارشنبه ۹۵/۹/۱۷ در گروه تلگرامی مربیان بهداشت مدارس سراسر ایران، گروه  
بهداشتی ها

منصوره، [۱۹:۵۹۰۷،۱۲،۱۶]

دوستان بهداشتی سلام شب همگی خوش.

بحثی که این روزها در مدارس فکر مربیان را درگیر کرده مروج سلامت که امشب پیرامون این موضوع گفتگو میکنیم لطفا  
تا پایان جلسه غیر از موضوع مروج در مورد هیچ موضوعی بحث نکنید سپاسگزارم.

یازهر(س)، [۲۰:۰۲۰۷،۱۲،۱۶]

همون جوری که اسمش پیداست مروج سلامت ینی گسترش دهنده سلامت بین دانش آموزان و خانواده هاشون

ترویج سلامتی

منصوره، [۲۰:۰۲۰۷،۱۲،۱۶]

احسنت خوبه پس تقریبا با تعریفش آشنا هستید

فقط کاملترش رو خودم میگم

منصوره، [۲۰:۰۴۰۷،۱۲،۱۶]

طبق تفاهم نامه وزارت بهداشت و آموزش و پرورش کلیه مدارس مروج سلامت هستن منتها مدارسی که مربی دارند به  
اجبار مدرسه مروج سلامت هستند.

مروج سلامت در تمام حیظه ها اعم از محیط و ساختمان و بهداشت و معاینات دانش آموزان و کارکنان کار میکنه.

یه بخشی از کار مروج با مربی هست و بقیه با مدیر و عوامل مدرسه.

لیلا عباسی, [۲۰:۰۹۰۷,۱۲,۱۶]

مدرسه ما مروج سلامته تقریبا مروج سلامت شامل همون کارهایی که برای سفیران انجام میدیم دیگه؟

هما رضوی, [۲۰:۰۹۰۷,۱۲,۱۶]

در واقع همون برنامه HPS هست که دارای هشت برنامه هست

[۲۰:۱۰۰۷,۱۲,۱۶z a, ]

مروج طرحی برای ارتقای سلامت است که با مشارکت فعالانه اولیا. مربیان و دانش آموزان و با رویکرد توانمند سازی دانش آموزان در زمینه مراقبت از خود. فرهنگ خودمراقبتی و آموزش همسالان منجر به افزایش ظرفیتها و توانمند سازی مردم در مورد سالم زندگی کردن. سالم کار کردن و آموزش با کیفیت است

زندگی, [۲۰:۱۱۰۷,۱۲,۱۶]

سلام. یکی از هشت برنامه مروج سلامت روان مشاوره است. مدرسه ای که مشاور نداره این بند چطوری تکمیل میشه

هما رضوی, [۲۰:۱۲۰۷,۱۲,۱۶]

HPS یک برنامه نظام سلامت است که دارای اهداف کلی و اختصاصی هست

یکی از اهداف اون بهبود وضعیت تغذیه دانش آموزان

پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز

ارتقا سلامت کارکنان مدرسه

ارتقا سلامت جسمی دانش آموزان

ارتقا ایمنی و شرایط فیزیکی مدرسه

منصوره, [۲۰:۱۲۰۷,۱۲,۱۶]

دو مبحث مهم داره یکی ممیز داخلی و یکی ممیز خارجی

پناه ...، [۲۰:۱۴۰۷،۱۲،۱۶]

بخشید کلا منظور از ممیز داخلی و خارجی چیه؟

منصوره، [۲۰:۱۴۰۷،۱۲،۱۶]

که چند فرم با نکات ریز هست که مربی و مدیر به خودشون امتیاز میدن.

منصوره، [۲۰:۱۵۰۷،۱۲،۱۶]

ممیز یعنی ارزیابی

منصوره، [۲۰:۱۵۰۷،۱۲،۱۶]

ممیز داخلی توسط خودمون و خارجی توسط کارشناسان مرکز بهداشت تکمیل میشه.

کارین، [۲۰:۱۵۰۷،۱۲،۱۶]

ممیزی هم یعنی ارزیاب کننده

هدف کلی :

ترویج و استقرار مفاهیم ارتقای سلامت در بین دانش آموزان مدارس کشور از طریق استقرار نظام مدارس مروج سلامت

اهداف اختصاصی :

۱. توانمند سازی دانش آموزان، پرسنل، اولیاء و مربیان در زمینه مفاهیم ارتقای سلامت نوجوانان و جوانان و ساختار مدارس مروج سلامت

۲. ارائه خدمات سلامت در یک مجموعه ادغام یافته و ارتقای شاخص‌های آن در سطح کلیه مدارس کشور

۳. طراحی سیستم گردآوری داده‌ها به منظور پایش، برنامه‌ریزی، ارزشیابی و رتبه بندی مدارس مروج سلامت در سطوح ملی و منطقه‌ای

۴. بهبود وضعیت بیماری‌یابی و درمان دانش آموزان مبتلا به اختلالات و مشکلات سلامتی

۵. بهبود الگوهای تغذیه ای دانش آموزان

۶. پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز سلامت در دانش آموزان

۷. بهبود شرایط فیزیکی و بهداشت محیط در مدارس

۸. افزایش مشارکت دانش آموزان، کارکنان، اولیاء و مربیان در زمینه ارتقای سلامت نوجوانان و جوانان و جامعه در قالب شکل گیری برنامه داوطلبان سلامت

۹. دستیابی به بهترین مدل و مکانیسم‌ها برای ایجاد شبکه‌های ملی و منطقه‌ای در کشورهای مدیترانه شرقی براساس شواهد و بهره‌گیری از تمامی نظریه‌ها

۱۰. مرور و تبادل اطلاعات حاصل از تجارب و موفقیت‌های بدست آمده در زمینه مدارس مروج سلامت در سطوح استانی، ملی

هدف کلی و اهداف اختصاصی رو بیان کردم طبق اینها پیش بریم .

هما رضوی، [۲۰:۱۷۰۷،۱۲،۱۶]

چک لیست ممیز داخلی در چه بازده زمانی بابد تکمیل بشه

فعلا در مورد چک لیست داخلی بحث بشه

منصوره، [۲۰:۱۷۰۷،۱۲،۱۶]

در زمان و تاریخ معین از طریق ادارات هر منطقه بخشنامه میشه که معمولا تا آذر پر میشه و به اداره ارسال میشه.

[۲۰:۱۸۰۷،۱۲،۱۶M, [

این فرم ها وچک لیست ها تو مدرسه هست یا آموزش پرورش میفرسته؟ عذرمیخام آخه اولین سالمه.قبلا هم مدرسه مربی بهداشت نداشته.

هما رضوی، [۲۰:۱۸۰۷،۱۲،۱۶]

حداقل امتیاز اون هم هشتاد هست

منصوره، [۲۰:۱۸۰۷،۱۲،۱۶]

بله از طریق اداره ارسال میشه .

منصوره، [۲۰:۱۹۰۷،۱۲،۱۶]

نسقف امتیازش صد می باشد

س م، [۲۰:۱۹۰۷،۱۲،۱۶]

از پنجاه شروع میشه.و پاتوجه به امتیاز ستاره داده میشه

منصوره، [۲۰:۱۹۰۷،۱۲،۱۶]

اگه با مستندات همراه باشه بررسی میکنن.

منصوره، [۲۰:۲۰۰۷،۱۲،۱۶]

لطفا سراغ امتیاز نرید دوستان اون برا مرحله آخر

هما رضوی، [۲۰:۲۰۰۷،۱۲،۱۶]

اگه حداقل هشتاد امتیاز ممیز داخلی کسب نشه دوباره به مدرسه بک ماه فرصت داده میشه

ودوباره ممیز داخلی انجام میشه تا حداقل امتیاز کسب بشه

مرمر، [۲۰:۲۱۰۷،۱۲،۱۶]

چرا بعضی مدرسه هامروج نیست

منصوره، [۲۰:۲۲۰۷،۱۲،۱۶]

اولویت با مدارس مربی دار هست .

[۲۰:۲۳۰۷،۱۲،۱۶Elham.d, [

بند اول مروج: برنامه جامع آموزش سلامت هست

که باید مدرسه برد و تابلو داشته باشه

و نشان مدرسه مروج روی اون نصب شده باشه

در این قسمت باید برنامه توجیهی مروج سلامت برای دانش آموزان کارکنان و اولیا برگزار بشه

س م، [۲۰:۲۵۰۷،۱۲،۱۶]

وهمینطور نیازسنجی آموزشی از این سه گروه انجام بشه

منصوره، [۲۰:۲۴۰۷،۱۲،۱۶]

هر مدرسه باید یک پوستر از مروج سلامت داشته باشه و یک برد مخصوص جهت اطلاعات بهداشتی.

منصوره، [۲۰:۲۵۰۷،۱۲،۱۶]

یک دستور العمل یا کتابچه مروج باید در مدرسه داشته باشید

[۲۰:۲۵۰۷،۱۲،۱۶z a, [

**بند اول شامل:**

وجود برد با عناوین آموزشی مشخص

برگزاری جلسات آموزشی

مطالب مرتبط با اجزای ۸ گانه تو برد باشه

طبق تقویم بهداشتی فعالیت انجام بشه

برنامه ریزی و هماهنگی برای برگزاری جلسه برای دانش آموزان. اولیا و همکاران

هما رضوی، [۲۰:۲۶۰۷،۱۲،۱۶]

تو مدارس حتما باید نشان وتابلو مروج که شامل اثول هشت گانه مروج سلامت هست روی دیوار نصب بشه

منصوره، [۲۰:۲۶۰۷،۱۲،۱۶]

بله حتما باید نصب بشه

یه بند امتیاز دهی داره

[۲۰:۲۷۰۷،۱۲،۱۶M, [

یعنی خود اداره مشخص میکنه چه مدرسه ای مروج سلامت هستش؟

منصوره، [۲۰:۲۷۰۷،۱۲،۱۶]

بله به مدارس ابلاغ میشه

من در مدرسه بنرش رو زدم که کاملا قابل رویت برای دانش آموزان است. از اینترنت دانلود کردم .

هما رضوی, [۱۶, ۱۲, ۰۷, ۲۸:۲۰]

هر قسما از چک لیستها خودش امتیاز بندی داره مثلا بهبود تغذیه حداقل ده امتیاز داره

منصوره, [۱۶, ۱۲, ۰۷, ۲۹:۲۰]

اونا میان بررسی که یک قسمت معاینات و کارای بهداشتی و مابقی مدرسه و ساختمان مدرسه و فضای کلاس و ....  
به طور مثال اگه ساختمان مدرسه ای بالای پانزده سال ساخت باشه اون امتیاز لازم رو نمیگیره .

منصوره, [۱۶, ۱۲, ۰۷, ۳۱:۲۰]

بخشی از کار مروج از عهده مدیر و مربی خارجه همین بحث ساختمانی هست .

هما رضوی, [۱۶, ۱۲, ۰۷, ۳۱:۲۰]

وجود برد دو امتیاز داره

که فکر کنم همه مدارس دارند

هما رضوی, [۱۶, ۱۲, ۰۷, ۳۳:۲۰]

دوستان فقط بحث نحوه تکمیل چک لیست که از همه مهمتره انجام بشه

مباحث دیگه بماند برای بعد

منصوره, [۱۶, ۱۲, ۰۷, ۳۳:۲۰]

اگه دوستان مشکلی در تکمیل چک لیست دارن بیان کنن



هما رضوی، [۲۰:۳۴۰۷،۱۲،۱۶]

برگزاری جلسات تو جیهی با حضور کار شناسان بهداشت مدارس

یعنی باید حتما از کارشناس بهداشت مرکز بهداشت دعوت بشه تا امتیاز گرفته بشه

منصوره، [۲۰:۳۴۰۷،۱۲،۱۶]

اول مدارک لازم برای پر کردن چک لیست رو لازم داریم آیا کسی میدونه؟

مدارک ومستندات لازم در مدرسه مروج سلامت

(۱) دستورالعمل اجرایی مدرسه مروج سلامت

(۲) برنامه مدون آموزشی براساس نیازسنجی ویژه دانش آموزان ، کارکنان و اولیاء

(۳) پرونده سلامت مدرسه

(۴) آیین نامه بهداشت محیط و ایمنی مدرسه

(۵) دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم

(۶) دفتر معاینات دانش آموزان

(۷) شناسنامه سلامت دانش آموزان

(۸) شناسنامه سلامت کارکنان

(۹) برنامه حضور وفعالیت های مشاورروانی اجتماعی

(۱۰) دفتر ثبت وقایع روزانه و گزارشات

(۱۱) جدول فعالیت های فوق برنامه

(۱۲) دفتر گزارش روزانه فعالیت های بهداشتی

(۱۳) منابع آموزشی مورد نیاز

(۱۴) چک لیست ارزیابی مدرسه مروج سلامت

۱۵) فرم های خود ارزیابی مدرسه

۱۶) فرم صورت جلسات شورای بهداشتی

۱۷) آمار داوطلبین سلامت دانش آموزی (بهداشتیاران و پیشگامان)

۱۸) گزارش فعالیت های داوطلبین

۱۹) فرم های گزارش موارد بیماری

۲۰) فرم و دستورالعمل تکمیل فرم گزارش حوادث

۲۱) برنامه آموزشی و مراقبت کارکنان

۲۲) برنامه های جلب مشارکت

۲۳) نقشه موقعیت مدرسه با توجه به مراکز بهداشتی - درمانی، مراکز فرهنگی، مراکز ورزشی، موقعیت های خطرناک

...و

۲۴) فهرست اسامی تیم سلامت مدرسه و گزارش فعالیت های آن

منصوره، [۲۰:۳۷۰۷،۱۲،۱۶]

این بیست و چهار مورد که بیان شد مدارکی هست که لازمه در مدرسه مروج مستندات داشته باشه.

**هما رضوی، [۲۰:۳۷۰۷،۱۲،۱۶]**

**بعنی باید برای بند دوم برنامه آموزشی مدون داشته باشیم**

**هما رضوی، [۲۰:۳۸۰۷،۱۲،۱۶]**

**بند دوم رو شما چطور تنظیم کردید**

منصوره، [۲۰:۳۹۰۷،۱۲،۱۶]

بند دوم یک برنامه سالانه نوشتم که برای هر ماه نمونه فعالیت هایی که باید انجام بدم اونجا قید کردم.

خدیجه, [۲۰:۳۹۰۷,۱۲,۱۶]

سرفصل های آموزشی که در طول سال روش کار میشه جزو این بند میاد و اون آموزش ها همه باید مستند و با عکس باشه

منصوره, [۲۰:۳۸۰۷,۱۲,۱۶]

یک برنامه سالانه که خود مربی برای آموزش بچه ها و همکاران تهیه کرده و طبق اون به بچه ها آموزش میده.

هما رضوی, [۲۰:۴۱۰۷,۱۲,۱۶]

پس می تونیم از سرفصل های آموزشی که برای ابتدایی گفته شده استفاده کنیم به عنوان برنامه آموزشی

خدیجه, [۲۰:۴۱۰۷,۱۲,۱۶]

در هر سه بخش اولیا و دانش آموزان و کارکنان باید آموزش داده باشیم

منصوره, [۲۰:۴۰۰۷,۱۲,۱۶]

معاینات پدیکلوز و جشن شکوفه ها و پاک سازی بوفه و ....

[۲۰:۴۱۰۷,۱۲,۱۶z a, ]

پر کردن شناسنامه سلامت مدرسه هم خیلی مکافات داره. طبق فرم های اون باید انجام بدیم و مستند داشته باشیم

منصوره, [۲۰:۴۱۰۷,۱۲,۱۶]

همون آموزشها و کارهایی که در طول سال انجام میدیم اونجا بیان میشه قرار نیست همش انجام بشه هر چقدر که تونستیم از برنامه رو انجام میدیم.

منصوره, [۲۰:۴۲۰۷,۱۲,۱۶]

تمام کارها باید با عکس باشه البته استان ما پارسال نمونه پاورها رو هم قبول کردن و زحمت چاپش برای ما کم شد.

هما رضوی، [۲۰:۴۲۰۷،۱۲،۱۶]

سوری جان آموزشها یا برنامه ها

چون نوشته آموزشی

منصوره، [۲۰:۴۳۰۷،۱۲،۱۶]

جلسه آموزش که با اولیا داشتی و یا آموزشی که به همکاران دادی و یا دانش آموزان.

[۲۰:۴۳۰۷،۱۲،۱۶z a, [

آموزشها بر حسب اینکه سخنرانی بوره.نمایشگاه بوده.مسابقه بوده و...

هما رضوی، [۲۰:۴۴۰۷،۱۲،۱۶]

البته اگه آموزش از مرکز بهداشت باشه امتیاز داره

پس سعی کنید حتما از مرکز بهداشت واسه آموزش دعوت کنیم

منصوره، [۲۰:۴۵۰۷،۱۲،۱۶]

نه فرقی نداره در هر صورت امتیاز داره چون خود مربی آموزش دهنده اصلیه ولی تو یک بند دعوت کردن از کارشناسان هم امتیاز داره.

هما رضوی، [۲۰:۴۶۰۷،۱۲،۱۶]

مورد سوم پرورد سلامت مدرسه هست

[۲۰:۵۱۰۷،۱۲،۱۶So.salehi., [

سلام و شبتون به خیر من برای اینکار خودم فرمهایی رو تهیه کردم به عنوان قدم بازدید از بهداشت محیط مدرسه و فرم بازدید از بوفه و تاریخ بازدیدها رو داخل اون مینویسم

هما رضوی، [۲۰:۵۲۰۷،۱۲،۱۶]

البته می‌تونیم از دفتر گزارش کار روزانه هم استفاده کنیم و بهشون نشون بدیم

خدیجه، [۲۰:۵۳۰۷،۱۲،۱۶]

بله دفتر گزارش کار و معاینات بخش زیادی از امتیازات را به ما میدن

منصوره، [۲۰:۴۶۰۷،۱۲،۱۶]

پرونده سلامت مدرسه توسط مربی باید تکمیل بشه که معمولاً اول دفتر معاینات هست

خدیجه، [۲۰:۴۷۰۷،۱۲،۱۶]

یک پرونده سلامت مدرسه هم از طرف مرکز بهداشت به مدرسه داده میشه

منصوره، [۲۰:۴۸۰۷،۱۲،۱۶]

واون دفتری که مرکز بهداشت میده یک دفتری هست مثل دفتر خودمون که باید اطلاعات دفتر معایناتمون رو واردش کنیم .

خدیجه، [۲۰:۴۸۰۷،۱۲،۱۶]

برای ما بصورت دفترچه هست و مشخصات محیطی مدرسه و بازدیدها توی اون ثبت میشه

منصوره، [۲۰:۴۹۰۷،۱۲،۱۶]

هر استان سلیقه‌ای هست چون کار این دفتر زیاد بود دو ساله که ما انجام نمیدیم به همون دفتر معاینات خودمون اکتفا میکنن.

منصوره، [۲۰:۵۲۰۷،۱۲،۱۶]

چه خوب نمونه رو بفرستید تا همکاران استفاده کنن.

خدیجه, [۲۰:۵۲۰۷,۱۲,۱۶]

به نظر من بهترین راهنما همون چک لیست ممیزی هست

بند به بند بررسی بشه و مستندات تهیه بشه براش

منصوره, [۲۰:۵۳۰۷,۱۲,۱۶]

بند چهارم رو کسی میتونه توضیح بده

خدیجه, [۲۰:۵۵۰۷,۱۲,۱۶]

دستورالعمل ایمنی توی خود راهنمای مدارس مردج هست

یک چک لیست داره که بر اساس اون نواقص محیطی مدرسه سنجیده میشه

مثل حفاظ و نرده و فاصله تا تخته و تهویه و تابلوهای برق بی خطر و غیره

اون چک لیست هم کامل جز به جز باید بررسی بشه و نواقص موجود تا حد امکان برطرف بشه

منصوره, [۲۰:۵۶۰۷,۱۲,۱۶]

آیین نامه اوایل سال به مدارس ارسال میشه جهت بررسی نکات ایمنی مدرسه و بعد هم باید یه جا نصب بشه . که مدیر باید پیگیر باشه و اصلاحات رو انجام بده.

منصوره, [۲۰:۵۶۰۷,۱۲,۱۶]

بند پنجم

منصوره, [۲۰:۵۷۰۷,۱۲,۱۶]

دستورالعمل پایگاه تغذیه سالمه که همه اینو دیدن و خوردن و بلدن

هما رضوی, [۲۰:۵۷۰۷,۱۲,۱۶]

دستور العمل بوفه سالم

و همچنین لیست مواد غذایی مجاز و غیر مجاز باید در مدرسه نصب بشه

[۲۰:۵۸۰۷,۱۲,۱۶CLINIC2016, ]

برای ایمنی مدرسه مثل آتش نشانی و امنیت اتوبوس ها در مروج هست

منصوره, [۲۱:۰۰۰۷,۱۲,۱۶]

در مورد کپسول آتش نشانی قید شده و لی در مورد سرویس مدارس تا حالا بررسی انجام نشده.

منصوره, [۲۰:۵۹۰۷,۱۲,۱۶]

بند ششم و هفتم هم که معلومه میریم سراغ بند هشتم که شناسنامه سلامت همکارانه .

هما رضوی, [۲۰:۵۹۰۷,۱۲,۱۶]

یه فرم داره که باید برای همه کارکنان داده بشه

[۲۱:۰۰۰۷,۱۲,۱۶So.salehi., ]

بله اونا باید یا به پزشک خانواده یا به درمانگاه نزدیک محل زندگیشون مراجعه کرده و معاینه بشن و توسط پزشک مهر

بشه

هما رضوی, [۲۱:۰۱۰۷,۱۲,۱۶]

اگه همه بک روز ارجاع داده بشن راحتیم

[۲۱:۰۰۰۷,۱۲,۱۶Remi, ]

فرم همکاران نیست از کجا باید بگیریم

هما رضوی، [۲۱:۰۱۰۷،۱۲،۱۶]

از سایت [www.BehdashTiha.Com](http://www.BehdashTiha.Com)

منصوره، [۲۱:۰۱۰۷،۱۲،۱۶]

این فرم سلیقه ای توسط همکاران تهیه میشه معاینات اولیه با خودمون و پیشرفته تر با پزشک .

خدیجه، [۲۱:۰۱۰۷،۱۲،۱۶]

قرار بود از طرف مرکز بهداشت شماسنامه سلامت کارکنان داده بشه ولی هر سال میگن آماده نیست ولی ایشالا امسال میدن

ولی مربی ها یک فرم طراحی میکنن و معاینات مقدماتی را ثبت میکنن بعد همکار با مراجعه به درمانگاه معاینات و آزمایشات رایگان برایش انجام میشه

[Remi, [۲۱:۰۲۰۷،۱۲،۱۶]

همکارا نمیرن فقط در حد معاینات مقدماتی میمونه

منصوره، [۲۱:۰۴۰۷،۱۲،۱۶]

دیگه نمیشه مجبور شون کرد شما کار خودت رو کردی. مهم اصل کار هست .

خدیجه، [۲۱:۰۲۰۷،۱۲،۱۶]

اگر این فرم و معاینات مقدماتی هم باشه امتیاز کسب میشه

منصوره، [۲۱:۰۳۰۷،۱۲،۱۶]

بند نهم (۹) برنامه حضور و فعالیت های مشاور روانی اجتماعی هست که معمولا تو مدارس نداریم ولی جلسات مشاوره ای که برای والدین و دانش آموزان میگذاریم شاملش میشه.



[So.salehi., ۱۶, ۱۲, ۰۷, ۲۱:۰۳]

مدارسی که والدین پزشک دارن میتونن از اونا استفاده کنن. خودش امتیاز هم حساب میشه

[Remi., ۱۶, ۱۲, ۰۷, ۲۱:۰۳]

در ضمن برا مدرسه خیلی قدیمی مروج قابل اجرا نیست اما جزوشه با هزار ایراد

[منصوره, ۱۶, ۱۲, ۰۷, ۲۱:۰۳]

معمولا قسمت مشاور دو امتیازه که هیچ مدرسه ای نمیگیره

[خدیجه, ۱۶, ۱۲, ۰۷, ۲۱:۰۴]

برای قسمت مشاوره ارجاعات ما و مدیر و رابط مشاور مدرسه اگر مستند باشه امتیاز میگیریم

حتی بدون مشاور

[منصوره, ۱۶, ۱۲, ۰۷, ۲۱:۰۵]

ولی قسمت حضور مشاور رو امتیاز ندادن چه جالب.

[هما رضوی, ۱۶, ۱۲, ۰۷, ۲۱:۰۵]

می تونیم همون ارجاعات دانش آموز به مشاور رو در نظر بگیریم

یا دعوت از کارشناس جهت آموزش اولیاء

[منصوره, ۱۶, ۱۲, ۰۷, ۲۱:۰۵]

بله اگه رابط آسیب ها داشته باشید درسته.

[هما رضوی, ۱۶, ۱۲, ۰۷, ۲۱:۰۶]

رابط هم اگه داشته باشیم امتیاز داره

چون همه مدرس رابط دارن

[۲۱:۰۴۰۷,۱۲,۱۶health, [

یک مدرسه مروج با ۲۵۰ دانش آموز بنظرتون چند تا کپسول آتش نشانی باید داشته باشه

منصوره, [۲۱:۰۵۰۷,۱۲,۱۶]

برای هر طبقه یک دونه کافیه

[۲۱:۰۵۰۷,۱۲,۱۶health, [

[In reply to منصوره]

خوب اگر نماز خونه بیرون داخل حیاط باشه اونجا چی لازمه

منصوره, [۲۱:۰۶۰۷,۱۲,۱۶]

خوب یک دونه هم اونجا بگذارن.

[۲۱:۰۶۰۷,۱۲,۱۶health, [

تازه مال مدرسه ی ما یک کوچیک داره

منصوره, [۲۱:۰۶۰۷,۱۲,۱۶]

خوب مقصر شما نیستی مدیر مقصره عزیزم.

[۲۱:۰۶۰۷,۱۲,۱۶health, [

مشکلات مالی مدرسه زیاده بودجه ندارن

خدیده, [۲۱:۰۷۰۷,۱۲,۱۶]

برای مدرسه ما چون همه ارجاعات را کپی نگه میداریم و جواب مشاور را ضمیمه میکنیم قبول میکنند هر سال

منصوره، [۲۱:۰۷۰۷،۱۲،۱۶]

هیچ کدام از مدارس ما مروج سلامت کاملی نیستن نگران نباشید مهم اینه که مروج باشیم.

منصوره، [۲۱:۰۸۰۷،۱۲،۱۶]

۱۰) دفتر ثبت وقایع روزانه و گزارشات هم که مفهومی تو همون دفتر معاینات انتهای فعالیتها روزانه ثبت میشه.

منصوره، [۲۱:۱۰۰۷،۱۲،۱۶]

دوستان بریم سراغ بند بعدی (۱۱) جدول فعالیت های فوق برنامه

[۲۱:۱۲۰۷،۱۲،۱۶So.salehi., ]

برگزاری نمایشگاه و جشنواره ها

منصوره، [۲۱:۱۱۰۷،۱۲،۱۶]

این جدول هم باز توسط خودتون دستی یا میتونید طراحی کنید و فعالیتها و جشنواره ها و ... رو داخلش ثبت کنید.

خدیجه، [۲۱:۱۱۰۷،۱۲،۱۶]

تمام مناسبت ها و جشنواره ها و مسابقات و سرود و نمایش و... توی این بند قرار میگیره

منصوره، [۲۱:۱۲۰۷،۱۲،۱۶]

۱۲) دفتر گزارش روزانه فعالیت های بهداشتی اینم باز تو دفتر معاینات ثبت میشه یا دفتر چه جدا میتونید داشته باشید .

هما رضوی، [۲۱:۱۲۰۷،۱۲،۱۶]

می تونیم از مناسبتهای هر ماه استفاده کنیم و جداول اون رو مستند کنیم

هر مناسبتی که انجام میدیم مستند د بشه

منصوره، [۲۱:۱۳۰۷،۱۲،۱۶]

۱۳) منابع آموزشی مورد نیاز هم شامل لوازم صوتی و تصویری و کتاب و پمفلت و ...

خدیجه، [۲۱:۱۴۰۷،۱۲،۱۶]

مولاز و مسواک ، سی دی ها ، کتاب ها

پمفلت ها

بروشور ها

تراکت

تابلوی بهداشت و...

هما رضوی، [۲۱:۱۵۰۷،۱۲،۱۶]

خوب این قسمت از سایت هم می تونید استفاده کنید

منصوره، [۲۱:۱۶۰۷،۱۲،۱۶]

بله کانال و سایت جزو کارمون هست معرفی کنید حتما.

منصوره، [۲۱:۱۵۰۷،۱۲،۱۶]

تموم بروشورها و و حتی کوچترین نوشته آموزشی جزو کارتون محسوب میشه

[۲۱:۱۷۰۷،۱۲،۱۶F Z, ]

سلام عزیزان سال گذشته از من امار اولیا رو که در جلسات آموزشی شرکت کرده بودن همراه با امضا خواستن

[۲۱:۲۱۰۷،۱۲،۱۶So.salehi., ]

متطورتون همون چک لیست ممیزی هس دیگه

منصوره، [۲۱:۲۲۰۷،۱۲،۱۶]

۱۵) فرم های خود ارزیابی مدرسه همون فرم هایی هست که خودتون رو ارزیابی کردید و فرستادید اداره.

منصوره، [۲۱:۲۴۰۷،۱۲،۱۶]

۱۶) فرم صورت جلسات شورای بهداشتی که همون صورت جلسات دفتر رو که مینویسیم میشه مستند صورت جلسات.

خدیجه، [۲۱:۲۴۰۷،۱۲،۱۶]

صورتجلسات هم که برای مدارس مروج هر ماه یکبار توی دستورالعمل نوشته باید انجام بشه

هما رضوی، [۲۱:۲۴۰۷،۱۲،۱۶]

که بایدوهر ماه تکمیل بشه

والبته شش جلسه در طول سال کافیه

س.م.، [۲۱:۲۵۰۷،۱۲،۱۶]

نگفتید ۱۵ کدوم فرم میشه؟

منصوره، [۲۱:۲۶۰۷،۱۲،۱۶]

همون ممیزی داخلی.

منصوره، [۲۱:۲۵۰۷،۱۲،۱۶]

۱۷) آمار داوطلبین سلامت دانش آموزی (بهداشتیاران و پیشگامان) این بند هم که کاملا مشخصه .

منصوره، [۲۱:۲۶۰۷،۱۲،۱۶]

۱۸) گزارش فعالیت های داوطلبین یعنی چه

خدیجه, [۲۱:۲۷۰۷,۱۲,۱۶]

همون فرم های داخل دفاتر گزارش روزانه میتونه برای این مورد استفاده بشه

بازدید محیط و بوفه و ...

یا ایمنی و ممیزی داخلی

هما رضوی, [۲۱:۲۷۰۷,۱۲,۱۶]

گزارش فعالیتهای داوطلبین

یعنی کلیه آموزشهایی که به سفیران داده میشه

و کلیه آموزشهایی که یفیران به همسالان میدن

منصوره, [۲۱:۲۸۰۷,۱۲,۱۶]

آفرین نمونه فعالیت بهداشتیاران و سفیران و انجمن شورای دانش آموزی و ....

هما رضوی, [۲۱:۲۸۰۷,۱۲,۱۶]

حتی جلسات با سفیران هم می تونیم در نظر بگیریم

افتتاحیه سفیران ...

[۲۱:۲۸۰۷,۱۲,۱۶Elham.d, [

جلسه برگزار کنید و مشکلات رو بنویسید راه حل پیدا کنید. امضا بگیرید و عکس تهیه کنید و مثلا الان آموزش هم سالان

خیلی مهمه

میتونید توی گزارشتون بگید که چه آموزشهایی دادن به هم سالانشون

منصوره, [۲۱:۲۸۰۷,۱۲,۱۶]

۱۹) فرم های گزارش موارد بیماری که داخل دفتر هست و نیازی به توضیح نداره تکمیل میشه .

هما رضوی، [۲۱:۲۸۰۷،۱۲،۱۶]

هر نشریه روزنامه دیواری برگزاری نمایش هم‌میشه جزء فعالیت‌های داوطلبین سفیر

منصوره، [۲۱:۲۹۰۷،۱۲،۱۶]

آفرین خانم هما و الهام اشاره خوبی داشتید.

منصوره، [۲۱:۳۱۰۷،۱۲،۱۶]

۲۰) فرم و دستورالعمل تکمیل فرم گزارش حوادث

منصوره، [۲۱:۳۱۰۷،۱۲،۱۶]

بند بیستم رو هم خانم خدیجه و هما جواب دادن.

منصوره، [۲۱:۳۱۰۷،۱۲،۱۶]

۲۱) برنامه آموزشی و مراقبت کارکنان

هما رضوی، [۲۱:۳۲۰۷،۱۲،۱۶]

برنامه جلب مشارکت

همکاری والدین تو جشنواره ها مواد غذایی و غیره

منصوره، [۲۱:۳۳۰۷،۱۲،۱۶]

۲۲) برنامه های جلب مشارکت هم شامل کمک های مردمی و کمیته امدادو .....

خدیجه، [۲۱:۳۳۰۷،۱۲،۱۶]

مثل کمک خیرین در بهینه سازی فضای مدرسه یا کمک از والدین پزشک و پیراپزشک برای معاینات

هما رضوی، [۲۱:۳۳۰۷،۱۲،۱۶]

با مثلا استفاده از نهادهای دیگه مثل کشاورزی بازیافت و.... برای آموزش و دیگر موارد

منصوره، [۲۱:۳۳۰۷،۱۲،۱۶]

۲۳) نقشه موقعیت مدرسه با توجه به مراکز بهداشتی - درمانی، مراکز فرهنگی، مراکز ورزشی، موقعیت های خطرناک  
و...

بند ۲۳ رو خود مرکز بهداشت میدونه و از ما مستندی نمیخاد.

هما رضوی، [۲۱:۳۴۰۷،۱۲،۱۶]

همکاری هلال احمر برای امداد و نجات و مانورها

منصوره، [۲۱:۳۵۰۷،۱۲،۱۶]

۲۴) فهرست اسامی تیم سلامت مدرسه و گزارش فعالیت های آن باز همون صورت جلساتی که داری شامل میشه و اسامی  
والدینی که کمک کردند در امور بهداشتی مثلا تو برنامه های بهداشتی و ....

هما رضوی، [۲۱:۳۶۰۷،۱۲،۱۶]

تیم سلامت شامل سفیران هم میشه

منصوره، [۲۱:۳۶۰۷،۱۲،۱۶]

بحث مستندات تکمیل شد کسی سوال داره .

خدیجه، [۲۱:۳۶۰۷،۱۲،۱۶]

توی مورد ۲۴ ابلاغ هایی که مدیر به اعضای کمیته و تیم سلامت مدرسه داده میشه هم جزو مستنداته

منصوره، [۲۱:۳۶۰۷،۱۲،۱۶]

بله بهداشتیاران و انجمن شورای دانش آموزی رو هم شامل میشه

عکس و نمونه کارهاشون هم هست



منصوره، [۲۱:۳۷۰۷،۱۲،۱۶]

ولی تاکیدشون روی شورای دانش آموزیه و فرمهای شورا رو میبینن.

هما رضوی، [۲۱:۳۸۰۷،۱۲،۱۶]

به نظر من اول از همه یه پوشه درست کنیم و این مستندات رو داخلش قرار بدیم

بعد چک لیست رو پر کنیم

www.BehdashTiha.Com



هما رضوی، [۲۱:۳۸۰۷،۱۲،۱۶]

جلسات شورا مستند کنیم

[۲۱:۳۸۰۷،۱۲،۱۶ Z, ]

برای فعالیتهای ورزشی و پیشگیری از آسیبهای اجتماعی هم مستندات میخوان

منصوره، [۲۱:۳۹۰۷،۱۲،۱۶]

هر نمونه فعالیتی که دارید مستند کنید .

خدیجه، [۲۱:۳۹۰۷،۱۲،۱۶]

برای مستندات یا پاور داشته باشید و با عنوان عکس ها ضمیمه بشه و یا اینکه کلر بوک و جدا جدا با عنوان ها و بندها عکس ها گذاشته بشه

منصوره، [۲۱:۳۹۰۷،۱۲،۱۶]

خلاقیت ها و ابتکارات رو هم ضمیمه کنید

در ضمن شناسنامه سلامت بچه ها چند تاش بررسی میشه اونا رو حتما کنترل کنید

منصوره، [۲۱:۴۰۰۷،۱۲،۱۶]

فقط در مورد امتیاز دهی هم بگم

منصوره، [۲۱:۴۰۰۷،۱۲،۱۶]

❑ مدرسه مروج سلامت ۵ ستاره..... ۱۰۰-۹۱ امتیاز

❑ مدرسه مروج سلامت ۴ ستاره..... ۹۰-۸۲ امتیاز

❑ مدرسه مروج سلامت ۳ ستاره..... ۸۱-۷۳ امتیاز

❑ مدرسه مروج سلامت ۲ ستاره..... ۷۲-۶۴ امتیاز

❑ مدرسه مروج سلامت ۱ ستاره..... ۶۳-۵۵ امتیاز

منصوره، [۲۱:۴۱۰۷،۱۲،۱۶]

مدرسه شما حتما یکی از این امتیازات رو میگیره پس نگران نباشید فقط فرق در تعداد ستاره هاست .

منصوره، [۲۱:۴۲۰۷،۱۲،۱۶]

باید از نظر واکسیناسیون بررسی کرده باشید و اگه معاینه ای کردید ثبت کنید البته خیلی به معاینات نوشته شده شما در شناسنامه کار ندارند.

منصوره، [۲۱:۴۲۰۷،۱۲،۱۶]

دفتر معاینات شما بهترین سند برای شماست پس نگران نباشید

[www.BehdashTiha.Com](http://www.BehdashTiha.Com)

