

جمع بندی جلسه روز یکشنبه ۹۵/۹/۱۴ در گروه تلگرامی " بهداشتی

ها"، بزرگتریم گروه رسمی مربیان بهداشت مدارس

با موضوع : سفیران سلامت در مدارس

[So.salehi.,]

[۲۱:۱۵۰۴,۱۲,۱۶]

سلام و عرض ادب خدمت همکاران گرامی

با توکل بر خدا بحث امشب گروه بهداشتیها با موضوع آموزش سفیران سلامت رو آغاز میکنیم. خواهشمند است تا پایان بحث امشب از فرستادن مطالب غیر مرتبط در گروه خودداری کنین.هم چنین از شما عزیزان وعوت میشود تا نجارب خودتون رو در اختیار دیگر دوستان قرار بدین . با تشکر

[۲۱:۱۹۰۴,۱۲,۱۶So.salehi.,]

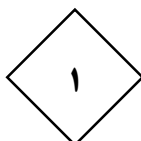
همانطور که مستحضرد امسال برای اولین بار طرح سفیران سلامت در ابتدایی اجرا شده و ما به دنبال این هستیم که با کمک تجارب دوستان نحوه ی آموزش آنرا در مدرسه اجرایی کنیم

یا زهرا(س), [۲۱:۱۹۰۴,۱۲,۱۶]

سلام، آموزش سفیران سلامت تو ابتدایی بایستی در حد فهم آنها باشه و چیزیای ابتدایی رو آموزش بدیم

مجلسی, [۲۱:۲۰۰۴,۱۲,۱۶]

بنظرم تو ابتدایی مطالب باید در حد ابتدایی و مفید باشه تا دانش آموز بتونه درک درستی از مطالب داشته باشه



یازهر(س), [۲۱:۲۱۰۴,۱۲,۱۶]

من خودم تقسیم کردم کارها رو بینشون، مثلاً از هر کلاس یکی رو موظف کردم به بهداشت فردی دانش آموزان برسه، یکی تغذیه، یکی بهداشت محیط، یا مثلاً یکی از سرگروها رو کردم مسوول آبخوری ها یکی دیگه بوفه

[۲۱:۲۳۰۴,۱۲,۱۶So.salehi., [

از اونجایی که در ابتدایی از پایه اول تا سوم و سوم تا ششم دو نوع روش تدریس وجود داره. برای آموزش مفاهیم بهداشتی هم باید همینکار رو کرد

[۲۱:۲۳۰۴,۱۲,۱۶z a, [

یکی از کارهایی که میشه انجام داد اینه که به سفیران آموزش کمکهای اولیه دز حد پانسمان ساده و... بددیم

یازهر(س), [۲۱:۲۴۰۴,۱۲,۱۶]

دانش آموز وسفیر ابتدایی در حدی که بدونه چی باید بخوره چی ن وبهداشت فردیش رو رعایت کنه، یا اینکه شبا قبل از خواب مسواک بزنه هفته ای دوبار حمام بره واز وسایل شخصی خودش استفاده کنه بهتره

[۲۱:۲۴۰۴,۱۲,۱۶So.salehi., [

ببینید اول باید دید شما مفهوم سفیران سلامت رو چطور برای بچه ها بیان میکنین

یازهرا(س), [۲۱:۲۵۰۴,۱۲,۱۶]

البته واسه کلاس های پنجم وششم آموزش بهداشت بلوغ بایستی جز برنامه مون باشه

[۲۱:۲۷۰۴,۱۲,۱۶So.salehi., [

مرحله اول توجیه و شناخت مفهوم و آشنایی با وظایف سفیران سلامت هس که باید ما دانش آموزان رو توجیه کنیم

[۲۱:۲۸۰۴,۱۲,۱۶So.salehi., [

اگه دانش آموزان اول با نحوه ی کار آشنا باشن و خودشون داوطلبانه وارد حیطه سفیران سلامت بشن میتونن با علاقه کمک کنن

یازهرا(س), [۲۱:۲۸۰۴,۱۲,۱۶]

بهترین موقع زنگ تفریحه

هما رضوی, [۲۱:۲۸۰۴,۱۲,۱۶]

جلسات با سفیران ماهانه هست

[۲۱:۲۹۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2, [

اول از شروع هر گونه فعالیتی باید یک برنامه سالانه را مشخص و مکتوب کنید امسال چه اهدافی دارید و چکار می خواهید بکنید

[۲۱:۲۹۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

نحوه آموزش و انتظاراتتون را لیست کنید

[۲۱:۳۰۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

این برنامه آخه باید به دانش آموز اعلام بشه

[۲۱:۳۰۰۴,۱۲,۱۶So.salehi.,]

من چون از اواسط مهرماه متوجه این طرح در ابتدایی شدم هم در صف صبحگاهی و هم در وقتیایی که معلمان اجازه میدادن برای پایه های مختلف توضیح دادم

[۲۱:۳۳۰۴,۱۲,۱۶So.salehi.,]

من همیشه قبل از صبحگاه در مدرسه هستم و حتما خودمو مقید میکنم در صف صبحگاه باشم

[۲۱:۳۴۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

بله من زنگ های تفریح به عنوان بازی کردن بچه ها که دورم جمع می شدن آموزش هام می دادم

[۲۱:۳۴۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

یعنی باید از هر فرصتی استفاده کنی عقب نیفتی

هاله, [۲۱:۳۴۰۴,۱۲,۱۶]

منم تو صف، صبحگاه همیشه بودم و بابچه ها نرمش هم میکردم



[21:35.04,12,16So.salehi.,]

عالية. حتى مېشه از اتفاقاتي که در حياط ميوفته به بهترين نحو استفاده کرد. اگه چندتا شعر مثلا در مورد پاکيزگی بلد باشيم وقتی که به دانش آموز زباله ميريزه با بقيه بچه ها شعر رو بخونيم .

[21:36.04,12,16MARYAM GOLY 2,]

ما هر کاری که ليست ميکنيم بايد عمل کنيم مهم نيست چند تا کار مهم کيفيت ان است

هما رضوي, [21:37.04,12,16]

بچه ها اولين مورد سلامت جسم و روان هست به نظرتون چکار مېشه کرد

[21:38.04,12,16So.salehi.,]

من هر سال يک روز در هفته که در مدرسه هستم به نام روز خنده ميزارم و از بچه ها ميخواوم مرتب لبخند به لب داشته باشن يا سر صف لطيفه هاي زيبا و خنده دار تعريف کنن

هاله, [21:38.04,12,16]

دوستان من فکر کنم بجز سفير کلاس که بايد به بچه ها در مورد بهداشت فردي توضيح بده لازم نيست از بچه هاي کلاس اول و دوم براي آبخوري و محيط و تغذيه استفاده بشه چون بچه هاي بزرگتر حرفشونو گوش نميدن

فقط کلاسي ازونا باشه بقيه بزرگتر باشن بويژه پنجم وششم

[asal banu, ۱۶, ۱۲, ۰۴, ۳۹:۲۱]

به نظر من استرس تو بچه ها از جمله بحث های روان

[So.salehi., ۱۶, ۱۲, ۰۴, ۳۹:۲۱]

اتفاقا خوبی این طرح اینه که هرکس یفیر میشه موظفه که همه کارها رو با هم بلد باشه

مرضیه, [۱۶, ۱۲, ۰۴, ۴۰:۲۱]

سلام

من امروز تصمیم گرفتم چهارشنبه ها کلاس توجیهی براسفیران بذارم

چون چهارشنبه ها ساعت ۳۰/۱۱ تعطیل میشن، ولی قبلش برا سفیران رضایت نامه تنظیم کردیم که خونواده

هاشون اجازه بدن چهارشنبه ها یه ساعت دیر تر تعطیل بشن

هما رضوی, [۱۶, ۱۲, ۰۴, ۴۰:۲۱]

دوستان بحث آموزش سفیران سلامت یه بحث جدی تر از کارهای روزانه و آموزشهایی که ما هر روز داریم

انجام میدیم

باید برلی سفیران در حد یه کلاس آموزش بدیم

منصوره, [۱۶, ۱۲, ۰۴, ۴۱:۲۱]

در مقطع ابتدایی آیا جدیت لازمه.

[۲۱:۴۱۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

با بازی و ملایمت

منصوره, [۲۱:۴۱۰۴,۱۲,۱۶]

من نظرم اینه کمتر سخنرانی بشه و بیشتر تصویری کار بشه .

[۲۱:۴۱۰۴,۱۲,۱۶So.salehi.,]

متناسب با نوع آموزش میشه کلاسها رو تفکیک کرد. مثلا برای آموزش استفاده از کپسول آتش نشانی کار عملی رو فقط برای پایه های چهارم تا ششم انجام دادم.

منصوره, [۲۱:۴۲۰۴,۱۲,۱۶]

چه عالی منم موافقم طرح خوبییه.

منصوره, [۲۱:۴۴۰۴,۱۲,۱۶]

یکی از آموزشهای من به سرگروه سفیرانم امروز نحوه گرفتن قد و وزن صحیح.

هما رضوی, [۲۱:۴۵۰۴,۱۲,۱۶]

حتی می تونیم عنوان به بچه های کلاس مثلا ششم بدیم که در موردش مطلب تهیه کنند و برای بچه های دیگه و کلاس پایینتر آموزش بدن
مثلا بحث چاقی و عوارض اون

منصوره, [۲۱:۴۵۰۴,۱۲,۱۶]

تهیه مطاب مفید توسط سفیران و نصب آن روی برد.

[۲۱:۴۵۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

نحوه آموزش در مقاطع مختلف متفاوت است

در ابتدایی بهتر است آموزش با یک قطعه شعر یا یک داستان کوتاه مرتبط شروع بعد موضوع اصلی آموزش می پردازیم

آموزش هایی که داده می شه مثلا بهداشت فردی :

بعد از آموزش سر صف صبحگاه اگه توانستیم کلاس بگیریم از معلم آموزش کلاسی و بعد نصب در برد به شکل های متفاوت به سلیقه مربی من خودم داستانی سر هم کردم و دو تا تصویر گذاشتم در برد بهداشت نصب کردم گفتم بچه ها برید داستان مهتاب و بخونید بیاید برام تعریف کنید

[۲۱:۴۵۰۴,۱۲,۱۶So.salehi.,]

سفیر سلامت به فردی گفته میشه که با کمک اموخته هایی که توسط مربی بهداشت در موارد مختلف فردی تغذیه محیط و.. به اون داده میشه قادر هس هم خودش به مرحله ای از خودمراقبتی برسه و هم این آموزش رو به دیگران بده

هما رضوی, [۲۱:۴۸۰۴,۱۲,۱۶]

واقعیت من هم امروز نحوه پناه گیری رو به سفیران دادم

واز اونها خواستم بر لی بچه های کلاس اول ودوم توضیح بدن

[۲۱:۵۰۰۴,۱۲,۱۶So.salehi.,]

دوستان خانم محمدی تعریفی از سفیر سلامت رو خواستن. تعریفی که بتونه قابل فهم برای دانش آموز ابتدایی باشه. البته منم اول بحث همینو خواستم و تودم یه تعریف فرستادم. کدوم یکی از دوستان میتونه تعریف رو تکمیل کنه؟

هما رضوی, [۲۱:۵۱۰۴,۱۲,۱۶]

بچه ها به نظر من تو این جلسات که هر ماه واسه سفیران میگذاریم برای مباحثی که قراره تو اون ماه آموزش بدیم صحبت کنیم و بهشون مسئولیت بدیم حتی نشریه دیواری برگزار می نمایش

[۲۱:۵۱۰۴,۱۲,۱۶So.salehi.,]

سفیر سلامت به فردی گفته میشه که با کمک اموخته هایی که توسط مربی بهداشت در موارد مختلف فردی تغذیه محیط و.. به اون داده میشه قادر هس هم خودش به مرحله ای از خودمراقبتی برسه و هم این آموزش رو به دیگران بده

[۲۱:۵۱۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

به سر گروه که در ابتدایی آموزش میدی باید رو نحوه آموزشش هم نظارت کنی

هما رضوی, [۲۱:۵۲۰۴,۱۲,۱۶]

عزیزم من مثال زدم واسشون

مثلا بهشون گفتم هر کشوری واسه خودش سفیر داره کار اون سفیر چیه

م گرجی, [۲۱:۵۴۰۴,۱۲,۱۶]

سفیران سلامت دانش آموزانی هستند که؛ توسط مربیان بهداشت مدارس آموزش میبینند تا به همسالان خود در مدرسه و خارج از مدرسه به خانواده های خود آموزشهای بهداشتی را انتقال داده و باعث فرهنگسازی در زمینه بهداشت و پیشگیری از بیماری ها گردند.

هاله, [۲۱:۵۴۰۴,۱۲,۱۶]

و مربی رو در انجام بعضی امور بهداشتی کمک کنه به عبارتی دستیار مربی بهداشت باشه درسته

هما رضوی, [۲۱:۵۵۰۴,۱۲,۱۶]

یعنی کسی که اخبار و اطلاعات اون کشور رو به کشورهای دیگه می رسونه

کار سفیر سلامت هم به نوعی همینه

کسی که دیگران رو در زمینه های سلامتی و بهداشت و بیماریها آگاه میکنه

هما رضوی, [۲۱:۵۶۰۴,۱۲,۱۶]

بهشون گفتیم شما نماینده من تو مدرسه هستید

[۲۱:۵۶۰۴,۱۲,۱۶So.salehi.,]

سفیر سلامت به فردی گفته میشه که با کمک اموخته هایی که توسط مربی بهداشت در موارد مختلف فردی تغذیه محیط و.. به اون داده میشه قادر هس هم خودش به مرحله ای از خودمراقبتی برسه و هم این آموزش رو به دیگران بده.

و مربی رو در انجام بعضی امور بهداشتی کمک کنه به عبارتی دستیار مربی بهداشت باشه درسته.

سفیران سلامت دانش آموزانی هستند که؛ توسط مربیان بهداشت مدارس آموزش میبینند تا به همسالان خود در مدرسه و خارج از مدرسه به خانواده های خود آموزشهای بهداشتی را انتقال داده و باعث فرهنگسازی در زمینه بهداشت و پیشگیری از بیماری ها گردند.

انا صبوری, [۲۱:۵۶۰۴,۱۲,۱۶]

ایا میشه از کلاس اول ودوم هم سفیر انتخاب کرد

[۲۱:۵۶۰۴,۱۲,۱۶N.A,]

سفیران ثابت هستند؟؟یا عوض کنیم؟

[۲۱:۵۶۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

کلاس اولی هم می شه

انا صبوری, [۲۱:۵۷۰۴,۱۲,۱۶]

چون مدرسه ما تا سوم بیشتر نداره وتعداد شونم پنج نفرن

[۲۱:۵۷۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

با پایه های اول تا سوم بهتر می شه کار کرد

انا صبوری, [۲۱:۵۸۰۴,۱۲,۱۶]

من چطوری انتخاب کنم این آموزشها رو بهشون بدم

[So.salehi., ۱۶, ۱۲, ۰۴:۵۸:۲۱]

اتفاقا خیلی مواقع کلاس اولیها با شوق و اشتیاق بیشتری کار میکنن و اهمیت بیشتری میدن فقط باید نحوه ی آموزش رو عملی و با شعر بهشون یاد بدین

م گرجی, [۱۶, ۱۲, ۰۴:۵۹:۲۱]

من از همه پایه ها انتخاب کردم که هم تبادل وظایف و دانش بهداشتی داشته باشیم و هم بچه ها مسوولیت پذیر باشن و هر ماه تعویضشون میکنم ولی یه کمیته تشکیل دادم که اون چند نفر اعضا ثابت و اصلی هستند و در اصل سفیران اصلی دبستانمون هستند

هاله, [۱۶, ۱۲, ۰۴:۵۹:۲۱]

بله دیگه سفیر کلاس باید حتما از خود همون کلاس انتخاب بشه

[MARYAM GOLY 2, ۱۶, ۱۲, ۰۴:۵۹:۲۱]

من طرح خودمراقبتی با پایه اول و دوم کار کردم ۱۵۳ دانش آموز بعد آموزش شها را به صورت شعر سرود نمایش در آوردیم و در سالن کانون امام با حضور پدر و مادرها و مسیولین اجرا کردیم عالی شد

[So.salehi., ۱۶, ۱۲, ۰۴:۰۰:۲۲]

خیلی مواقع بچه هایی هستن که خیلی روشن هستن و به محض توجه شروع به همکاری میکنن. اینقدری که تو مدرسه کلاس اولیها و دومیها حرف گوش میکنن پایه های بالاتر نه

[۲۲:۰۰۰۴,۱۲,۱۶health,]

سلام دوستان من سفیران کلاس رو تو همه ی مقاطع انتخاب کردم امنا محیط رو فقط از پنجم وششمی ها
بنظرتون خوبه

[۲۲:۰۰۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

اول تا سوم آمادگی زیادی در یاد گیری دارن مربی باید از این فرصت استفاده کنه

[۲۲:۰۱۰۴,۱۲,۱۶So.salehi.,]

دوستان سوال دوم شما اولویت آموزش رو با کدوم مورد سرفصل میدین

[۲۲:۰۲۰۴,۱۲,۱۶health,]

من به سفیران کلاس تو مقطع اول تا سوم آموزش بهداشت محیط و تغذیه هم میدم

[۲۲:۰۲۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

اول از همه بهداشت فردی روش صحیح دست شستن

[۲۲:۰۳۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

چون مدرسه یک محیط عمومی است

[۲۲:۰۳۰۴,۱۲,۱۶health,]

اره من اولی هارو میبرم کنار ابخوری عملا هم آموزش میدم

س م, [۲۲:۰۳۰۴,۱۲,۱۶]

سفیران دبیرستان آموزش به والدین و همکاران هم داشت که کتابهای مجزایی هم داشتن. طرح سفیران ابتدایی اینطور نیست؟

انا صبوری, [۲۲:۰۳۰۴,۱۲,۱۶]

اول بهداشت فردی وبعد تغذیه

[۲۲:۰۳۰۴,۱۲,۱۶So.salehi., [

به نظر من متناسب با شرایط مدرسه و فرهنگ خانواده ها آموزش در مدارس فرق داره. شما نظرتون چیه؟

[۲۲:۰۳۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2, [

در ابتدایی هم آموزش همکار و خانواده است

هاله, [۲۲:۰۳۰۴,۱۲,۱۶]

بله اولویت بهداشت فردیست و مهمترینش آموزش نحوه صحیح شستن دستها و زمان آنست

هاله, [۲۲:۰۶۰۴,۱۲,۱۶]

اینکه محیط کلاس و مدادو کتاب هم آلوده است و زنگ تفریح باید حتما دستها شسته بشه و هرگز دست آلوده رو به چشم و دهنشون نزنن که خودش عامل بسیاری بیماریها بویژه سرماخوردگی و مسمومیته

هما رضوی, [۲۲:۰۹۰۴,۱۲,۱۶]

من هر ماه دو مبحث آموزشی رو وایه سفران میگم وازشون انتظار دارم تا ماه دیگه این مباحث رو آموزش داده باشند

وبه هر کدوم مسئولیت میدم که به چه کلاسی وجه جوری آموزش بدن

[۲۲:۱۰۰۴,۱۲,۱۶So.salehi.,]

سوال سوم شما برای آموزش چه روش آموزشی رو مناسب میدونین .

هاله, [۲۲:۱۱۰۴,۱۲,۱۶]

هم آموزش توسط مربی هم فیلم وهم بروشور

هاله, [۲۲:۱۱۰۴,۱۲,۱۶]

بویره فیلم وانیمیشن

س م, [۲۲:۱۲۰۴,۱۲,۱۶]

پاورپوینت هم واسه کلاسی بالاتر خوبه

[۲۲:۱۲۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

نحوه آموزش در مقاطع مختلف متفاوت است

در ابتدایی بهتر است آموزش با یک قطعه شعر یا یک داستان کوتاه مرتبط شروع بعد موضوع اصلی آموزش می پردازیم

آموزش هایی که داده می شه مثلا بهداشت فردی :

بعد از آموزش سر صف صبحگاه اگه توانستیم کلاس بگیریم از معلم آموزش کلاسی و بعد نصب در برد به شکل های متفاوت به سلیقه مربی من خودم داستانی سر هم کردم و دو تا تصویر گذاشتم در برد بهداشت نصب کردم گفتم بچه ها برید داستان مهتاب و بخونید بیاید برام تعریف کنید بهد سرود و نمایش در آن رابطه

[۲۲:۱۳۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

آموزش باید مرحله به مرحله پیش بره تا موثر واقع بشه

[۲۲:۱۳۰۴,۱۲,۱۶health,]

مثلا واسه روز جهانی دیابت من به دانش آموز دیابتیم گفتم درمورد چیزایی که باید بخوری و نخوری روزنامه دیواری درست کن کارش عالی بود واگر اشتباه داشت نظرش اصلاح شد

[۲۲:۱۴۰۴,۱۲,۱۶health,]

برا کلاس اولی هام درمورد فواید شیر شعر دادم یاد گرفتنمیدونید چقدر خوب جواب داده

[۲۲:۱۵۰۴,۱۲,۱۶Ehsani.n,]

من واسه آموزش اول یه سوال مطرح میکنم بعد میخوام نظرشونو با نقاشی ترسیم کنن بعد خودم بصورت کلاسی و روش شبیه سازی مطلب رو آموزش میدم

[۲۲:۱۵۰۴,۱۲,۱۶],هما رضوی,

مثلا به پایه ششم بگید پاور پوینت درست کنند البته گروهی

واز روی اون آموزش بدن

مثلا مبحث چاقی

انا صبوری, [۲۲:۱۶۰۴,۱۲,۱۶]

من شعر شیر را بهشون دادم حفظ کردن و سر صف یک صدا خواندن

س م, [۲۲:۱۶۰۴,۱۲,۱۶]

یه سری آموزشها باید عملی باشه مثل مسواک زدن شستن دستها پانسمان کردن. ولی برای آموزش دیابت همیشه فیلم و نمایش و .. استفاده کرد. بسته به موضوع و شرایط و امکانات برای انتخاب روش همیشه تصمیم گرفت

[۲۲:۱۶۰۴,۱۲,۱۶health,]

نقاشی که قبل دوستان گفتن هم خوبه مثلا واسه مانور زلزله امروز گفتم نقاشی بکشن در مورد نقاط امن و نا امن

هاله, [۲۲:۱۷۰۴,۱۲,۱۶]

پس باید از هر روش شادی استفاده کرد تا بچه ها مفهوم بهداشت رو مترادف با شادی و هنر و ذوق بدونن

[۲۲:۱۷۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

پاورپوینت با تصاویر کارتونی برا پایه اول خوب جواب می ده

[۲۲:۱۸۰۴,۱۲,۱۶So.salehi.,]

اگه بخواین یه باز خورد از نحوه آموزشهاتون در آخر سال بگیرید. از چه روشهایی استفاده میکنین

منصوره, [۲۲:۱۹۰۴,۱۲,۱۶]

من مسابقه میگذارم با پرشنامه و جدول. همچنین جعبه مسابقات دارم.

[۲۲:۱۹۰۴,۱۲,۱۶Ehsani.n,]

من امروز به طور مثال واسه اهمیت شستن دستها یه کم آرد روی میز ریختم ویه مثلاً یه سرفه قسمت دیگر میز. بعد یه دستمو تو آرد و دست دیگر رو روی جای سرفه زدم

[۲۲:۲۱۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

خیلی از آموزش ها را از باز خورد کار بچه ها متوجه می شویم مثلاً آموزش روش صحیح دست شستن یا بهداشت محیط و .. بعضی از آموزشها هم از طریق مسابقه ، نقاشی و پرسش و پاسخ

[۲۲:۲۲۰۴,۱۲,۱۶health,]

همون کارتهای جایزه که دادیم میتونه بیانگر عملکرد ما باشه

منصوره, [۲۲:۲۲۰۴,۱۲,۱۶]

زدن برجسب موقع یادگیری من امسال این کار رو انجام میدم اونم رو دست وپیشونی ☺

هما رضوی, [۲۲:۲۵۰۴,۱۲,۱۶]

در مورد سلامت روان فکر کنم بیشتر باید باز خوردش رو تو خود بچه ها ببینیم

میزان خلاقیت افزایش پیدا کرده یا نه

میزان همکاری

بچه های منزوی و گوشه گیر مدرسه واقعا تغییری تو رفتار شون حاصل شده

[۲۲:۲۶۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2, [

بهداشت روان از طریق مشاهده تغیر رفتار

س م, [۲۲:۲۸۰۴,۱۲,۱۶]

تغییر رفتارها رو معمولا معلما متوجه میشن. میتونیم از معلمها هم در این مورد کمک بگیریم

[۲۲:۲۸۰۴,۱۲,۱۶So.salehi., [

توی سرفصلهای ابتدایی بهداشت روان تفکیک نشده

[۲۲:۲۸۰۴,۱۲,۱۶Ehsani.n, [

بهداشت روان از دشوار ترین موارد آموزشیه چون محیط خانواده که کودک در اون رشد کرده تاثیر بسزایی

روی کودک داشته. هنوز هم موثر است

[۲۲:۲۸۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2, [

اما جز اصلی ترین آموزش هاست

[۲۲:۲۹۰۴,۱۲,۱۶Afra, [

**من روی تخته عکس چند تا موجودات فانتزی چنگ و دندون دار کشیدم و گفتم بچه ها میکروب تو ذهن من
یه همچین شکلیه اینه که زیر ناخنم قایم میشه منو مریض میکنه و اگه دستامو نشورم خوشحال میشه، خیلی**

براشون جالب بود بعد بهشون گفتم حالا شما تصور تون رو راجع به میکروب بکشید خیلی تصاویر جالبی کشیدن بعضی هاشون داستان داشت نقاشیشون.

[So.salehi., ۱۶, ۱۲, ۰۴, ۲۹: ۲۲]

ولی ما با توجه به تجربیاتمون که بچه های ابتدایی بیشتر درگیر چه مسایلی هستن میتونیم خوومون آموزش بدیم

هما رضوی, [۱۶, ۱۲, ۰۴, ۲۹: ۲۲]

تو بحث سلامت روان بگیریم پرورشها با بچه ها صحبت کنند و کار کنند

تو زمان هم صرفه جویی میشه

حداقل برای روزهایی که تو مدرسه نیستیم

منصوره, [۱۶, ۱۲, ۰۴, ۲۹: ۲۲]

در ابتدایی معمولا سرفصل مشخص میشه توسط هر استان.

[MARYAM GOLY 2, ۱۶, ۱۲, ۰۴, ۲۹: ۲۲]

مهربانی احترام صحبت با خدا کمک به هموعان ..

س م, [۱۶, ۱۲, ۰۴, ۳۱: ۲۲]

احترام توی بحث بهداشت روان خیلی مهمه. متاسفانه خیلی کم رنگ شده بین بچه های امروز

[۲۲:۳۱۰۴,۱۲,۱۶So.salehi.,]

و البته بحث استفاده نادرست از موبایل و ماهواره

هاله, [۲۲:۳۱۰۴,۱۲,۱۶]

من فکر کنم مهمترین مبحث بهداشت روان احترام به خود هست هیچوقت به بچه ها این موضوع آموزش داده نمیشه همیشه دیگران ارجح هستن

[۲۲:۳۱۰۴,۱۲,۱۶health,]

دوستان حالا که بحث بهداشت روان هست با بچه ی بیش فعال چیکار کنیم اصلا ارتباط برقرار نمیکنه از همه فرار یه وزیر نظر دکتر هم هست

[۲۲:۳۲۰۴,۱۲,۱۶MARYAM GOLY 2,]

یک کارهایی هست که باید به اهل فن سگردد به مشاور

س م, [۲۲:۳۲۰۴,۱۲,۱۶]

ولی توی شهرای کوچیکم زیاده. تقریبا توی همه کلاسها حداقل یه مورد داریم و جای تاسفه. خیلی هم مشکلات برای مدرسه ایجاد میشه

هاله, [۲۲:۳۲۰۴,۱۲,۱۶]

کودکان بیش فعال تنها چاره اش اینه که بهش مسؤلیت بدیم اینجور از انرژیش درست استفاده کردیم

انا صبوری, [۱۶, ۱۲, ۰۴, ۳۳: ۲۲]

باید بهشون مسولیت بدیم خیلی علاقه از خودشون نشون میدن من دوتا پیش فعال دارم

[Ehsani.n, [۱۶, ۱۲, ۰۴, ۳۳: ۲۲]

اینها با درمان خوب میشن. من دانش آموز بیش فعال دارم که تحت نظر پزشکه و خیلی خوب شده

ملایری, [۱۶, ۱۲, ۰۴, ۳۳: ۲۲]

هر کلاس یه معلم مشخص داره اما مربی بهداشت باید به کل مدرسه آموزش بده و اینکار سخته برای همین از هر کلاس چند نفر انتخاب میشن تا آموزش های لازم را یاد بگیرن و اگر سوالی دارند از مربی بپرسند و مطالب بهداشتی خودشون رو به بقیه آموزش بدهند و یه حدیث داریم زکات العلم به نشر (عربی نوشتنش رو نمیدونم شفاهی گفتم) یعنی زکات علم نشر دادن و یاد دادن آن به بقیه است و کسانی که انتخاب وظیفه دارند تا علمی رو که به دست آوردند به همه حتی بزرگترهایشان انتقال بدهند به آنها سفیر میگویند یعنی پیام ها را یاد می گیرند و انتقال می دهند

[So.salehi., [۱۶, ۱۲, ۰۴, ۳۵: ۲۲]

دوستان همگی خدقوت و دست مریزاد. از تجربه همه عزیزان نهایت استفاده رو بردیم. اگه سوالی ندارین بحث رو تموم کنیم

[So.salehi., [۱۶, ۱۲, ۰۴, ۳۵: ۲۲]

با تشکر از تمام عزیزانی که در بحث امشب شرکت کردن