

مجلسی، [۱۸:۵۸ ۲۹،۱۱،۱۶]

• سلام دوستان عزیز

بحث امشب در رابطه با ایدز ، راههای انتقال و پیشگیری و.....هستش

تا پایان جلسه به هیچ سوالی غیر ایدز پاسخ داده نمیشه همگی رعایت کنید

مرضیه:

• ایدز نوعی بیماری است که در دستگاه ایمنی توسط ویروس نقص ایمنی HIV ایجاد میشود.

این بیماری دارای سه مرحله است

مرحله اول (عفونت حاد) فرد ممکن است برای مدت کوتاهی بیماری شبیه آنفولانزا پی را تجربه کند تا یه دوره طولانی بدون هیچ علائمی همراه است به این مرحله از بیماری را دوره نهفتگی گفته میشود، که در این دوره افراد به عفونت های فرصت طلب و تومور گرفتار میشوند و در نهایت بیماری زمانی وارد مرحله سوم یا ایدز میشود که شمار سلول CD4+T به کمتر از ۲۰۰ سلول در هر میکرولیتر برسد.

مجلسی، [۱۹:۰۱ ۲۹،۱۱،۱۶]

• میزبان اصلی عامل عفونت چیه؟؟

• میزبان اصلی عامل عفونت گلبولهای سفید خون از نوع لنفوسیت های کمکی cd4 هستش

مجلسی، [۱۹:۰۲ ۲۹،۱۱،۱۶]

• عامل عفونت ایدز چیه؟؟؟؟

MARYAM GOLY 2

• لنفوسیتها گروهی از گلبولهای سفید خون میباشد که نقش مهمی را در اجرای پاسخ های ایمنی اختصاصی بدن بر ضد عوامل بیگانه به عهده دارند. این سلولها به ۲ گروه تقسیم میشوند که شامل لنفوسیت های B و لنفوسیت های T میباشد. لنفوسیت های T نیز بر اساس مارکر سطحی شان به ۲ گروه عمده لنفوسیت های T با مارکر CD4 و لنفوسیت های T با مارکر CD8 تقسیم میشوند. لنفوسیت ها با مارکر CD4 را عموما با عنوان سلولهای T کمک کننده و سلولهای T با مارکر CD8 را با عنوان لنفوسیت های T کشته میشناسند که این ۲ گروه نقش مهمی را در دفاع بدن علیه بسیاری از عوامل عفونی مانند باکتریها ، قارچه و حتی عوامل غیر عفونی را دارند.. سلولهای TCD4 مهمترین گروه سلولی تحت تاثیر توسط ویروس ایدز میباشد

هما رضوی، [۱۹:۰۴ ۲۹،۱۱،۱۶]

• ویروس اچ ای وی هست

این ویروس به محض وارد شدن به بدن به یلولهای دفاعی بدن جسییده وماده وراثتی تولید کرده ووارد سلول همیشه وسلول میزبان رو تحت کنترل خودش در میاره وسلول رو مجبور به تولید ویروس می کنه

خود سلول ویروس تولید می کنه واز فعالیت خودش باز می مونه

مرضیه، [۱۹:۰۵ ۲۹،۱۱،۱۶]

• علائم بیماری ایدز

1- عفونت اولیه، عفونت حاد و یا سندرم حاد ویروسی نامیده میشود.

2- مرحله بدون علامت بالینی یا دوره نهفتگی نامیده میشود.

3- مرحله علمتدار عفونت ایدز یا سندرم نقص ایمنی اکتسابی نامیده میشود.

MARYAM GOLY 2 [

• ویروس HIV عامل گستره‌ای از بیماری‌ها است که با نام ایدز شناخته می‌شوند HIV. نوعی ویروس پسگرد است که عمدتاً به اجزای دستگاه ایمنی انسان مانند سلول‌های CD4+ T، درشت‌خوارها و سلول‌های دندریت سرایت می‌کند و به صورت مستقیم یا غیرمستقیم سلول‌های CD4+ T را از بین می‌برد

هما رضوی، [۱۹:۰۸ ۲۹،۱۱،۱۶]

• این ویروس در تمام ترشحات جنسی منی واژن خون مخاط فرد آلوده وجود داره

پس هر گونه تماس خون با خون

خون با مخاط

مخاط با مخاط

تماس ترشحات جنسی

پناه ... [۱۹:۰۸ ۲۹،۱۱،۱۶]

منظور از مخاط چیه؟

هاله, [۱۹:۰۹ ۲۹,۱۱,۱۶]

از طریق خون وروابط جنسی و از طریق مادر به نوزاد چه در زمان بارداری وچه زمان شیردهی ویروس منتقل میشه

[۱۹:۰۹ ۲۹,۱۱,۱۶MARYAM GOLY 2,

در مرحله اولیه علایم چیست

[۱۹:۰۹ ۲۹,۱۱,۱۶MARYAM GOLY 2,

دوره اولیه HIV ، عفونت حاد HIV و یا سندرم حاد «رتروویروسی» نامیده می شود بسیاری از افراد ۲ تا ۴ هفته پس از در معرض قرار گرفتن این بیماری، دچار بیماری هایی مانند شبه-آنفلوآنزا می شوند و برخی دیگر هم هیچ نشانه قابل توجهی در آنها دیده نمی شود. علائم در ۴۰ تا ۹۰ درصد موارد رخ می دهد و معمولاً شامل تب، لنفادنوپاتی، فارنژیت، خارش پوست، سردرد و/یا زخم دهان و اندام تناسلی می شود خارش پوست که در ۲۰ تا ۵۰ درصد موارد رخ می دهد، خود را بر روی بالاتنه نشان می دهد همچنین در این مرحله برخی از افراد دچار عفونت های فرصت طلب می شوند. ممکن است در دستگاه گوارش علائمی مانند تهوع، استفراغ و یا اسهال رخ دهد، و همچنین علائم عصبی نوروپاتی محیطی طول دوره این علائم متفاوت است، اما معمولاً یک یا دو هفته می باشد

با توجه به اینکه این علائم آنچنان خاص نیستند، اغلب به عنوان نشانه هایی از عفونت HIV شناخته نمی شوند. حتی مواردی که توسط یک دکتر خانوادگی و یا یک بیمارستان دیده می شود اغلب با بسیاری از بیماری های شایع عفونی با علائمی مشترک با آن اشتباه می شود. بنابراین شایسته است که عفونت HIV در بیمارانی که دارای عوامل مستعدکننده هستند، مد نظر باشد

هما رضوی, [۱۹:۰۹ ۲۹,۱۱,۱۶]

البته وقتی می گیم ترشحات شامل بزاق اشک و عرق بدن هم میشه ولی اینقدر مقدار ویروس در این ترشحات کم هست که گزارشی نشده

هما رضوی, [۱۹:۱۱ ۲۹,۱۱,۱۶]

البته از طریق انتقال از مادر به جنین هم هست به ویژه موقع زایمان و شیر دهی

چون ویروس در شیر مادر آلوده هم وجود داره

[۱۹:۱۱ ۲۹,۱۱,۱۶z a,

• سلام.در ایران اولین بار در اثر تزریق فراورده های خونی(فاکتور ۸)به پسر بچه هموفیلی دیده شد

[MARYAM GOLY 2, ۱۹:۱۱ ۲۹,۱۱,۱۶]

• خطر انتقال از مقاربت مقعد بیشتر است، و ۱,۴ تا ۱,۷ درصد در هر بار نزدیکی با جنس مخالف یا موافق تخمین زده

هاله, [۱۹:۱۲ ۲۹,۱۱,۱۶]

• آرام جان مخاط به پوششی که در بعضی قسمت های داخلی وجود داره گفته میشه یعنی پوششی که سطح داخلی اندامها مثل دستگاہ گوارش و جنسی وبقیه جاها رو پوشانده و ترشحاتی دارد

هما رضوی, [۱۹:۱۲ ۲۹,۱۱,۱۶]

• بله صد درصد

اگه مقعد حتی به زخم بریدگی داسته باشه بیشتره

درمفعول هم بیشتره

هاله, [۱۹:۱۴ ۲۹,۱۱,۱۶]

• هم اکنون بیشترین آمار بیماری از طریق روابط جنسی گزارش شده بویژه رابطه مقعدی

در حالیکه در چندسال گذشته بیشتر از طریق سرنگ آلوده ودر افراد معتاد گزارش شده بود بنابراین آگاه سازی فرهنگی هم اکنون بیشترین پیشگیری رو امکان داره ایجادکنه

هما رضوی, [۱۹:۱۴ ۲۹,۱۱,۱۶]

• از طریق عرق بدن خیلی خیلی احتمالش کمه

که قابل اغماضه

ولی احتیاط شرط عقله

[MARYAM GOLY 2, ۱۱, ۲۹, ۱۴:۱۹]

- کی باید آزمایش داد

[MARYAM GOLY 2, ۱۱, ۲۹, ۱۴:۱۹]

- پس از گذشت سه ماه (و گاه در برخی موارد نادر، حتی تا شش ماه) از رفتار پرخطر یا رویدادی که مشکوک به انتقال ویروس به بدن فرد است، اگر نتیجه آزمایش او منفی باشد، می‌توان به طور قطعی به عدم آلودگی او به ویروس اچ‌آی‌وی اطمینان یافت. یعنی باید دو بار، یک بار سه ماه و بار دیگر شش ماه پس از رفتار پرخطر یا رویداد خطرناک، آزمایش داد تا نتیجه منفی اطمینان آور باشد. هرچند آزمایش انجام شده سه ماه پس از رفتار یا رویداد پرخطر نیز تا حد زیادی اطمینان آور است. درباره این ویژگی تشخیص اچ‌آی‌وی/ایدز، مدت زمان سه یا شش ماهه پس از آخرین رفتار یا رویداد پرخطر مد نظر است، یعنی باید رفتار پرخطر کنار گذاشته شود و رویداد پرخطر دیگری رخ ندهد و سه تا شش ماه پس از آخرین رفتار یا رویداد پرخطر، آزمایش انجام شود.

هما رضوی، [۱۱, ۲۹, ۱۵:۱۹]

- فرد باید آزمایش بده

واگه منفی شد دوباره سه ماه بعد

چون سه تا شش ماه طول میکشه تا سطح آنتی بادی قابل شناسایی باشه

هاله، [۱۱, ۲۹, ۱۶:۱۹]

- من فکر کنم بیشتر درمورد نحوه آموزش به ابتدایی ها بحث کنیم

[Masy, ۱۱, ۲۹, ۱۹:۱۹]

- سلام انتقال از ۴ راه انتقال خون مادر به جنین تزریق خون و سورنگ الوده

مجلسی، [۱۱, ۲۹, ۱۹:۱۹]

- دوستان بحث امشب آموزش برای مقطع ابتدایی هستش

هما رضوی، [۱۱, ۲۹, ۱۹:۱۹]

- هر وقت خون با خون فرد سالم

خون فرد آلوده به پوست خراشیده فرد سالم

مخاط فرد آلوده به مخاط فرد سالم

انتقال پیدا کنه باعث میشه

پس تماس خون و مخاط و ترشحات بدن با پوست سالم باعث انتقال نمیشه

منصوره، [۱۹:۲۱ ۲۹،۱۱،۱۶]

- در حد ابتدایی به بچه ها یاد میدیم با سرنگ آلوده و تیغ آلوده بازی نکنن و یه کم بزدگتر هم میگیریم بچه مراقب خودتون باشید همین.

[۱۹:۲۱ ۲۹،۱۱،۱۶z a,]

- بیماری که در اثر ویروس ایجاد میشه بعد فرد به خاطر اون ویروس زود تر از بقیه مریض میشه. اسهال می گیره و .. ممکنه در اثر همین بیماریها جوشش را از دست بده

منصوره، [۱۹:۲۱ ۲۹،۱۱،۱۶]

- نیاز به مثال و توضیح زیاد نیست.

هما رضوی، [۱۹:۲۲ ۲۹،۱۱،۱۶]

- چون این ویروس در اشک و عرق خیلی خیلی ناچیزه

پس استفاده مشترک از لیوان یکدیگر

و حتی استفاده از یه بشقاب در موقع غذا خوردن باعث انتقال نمیشه

ولی واقعا احتیاط شرط عقله

ما تو بیمارستان ظروف این بیماران رو بکبار مصرف کردیم

مرضیه، [۱۹:۲۳ ۲۹،۱۱،۱۶]

- یکی از اصلی ترین سیستم ایمنی بدن سلولهای سفیدی هستند که در خون و ترشحات وجود دارن این ها همانند سربازان یک ارتش هستند که وظیفه اصلی محافظت بدن در برابر عوامل بیگانه برعهده دارن به انها گلبول سفید می گویند و به روش های زیر با عوامل بیگانه مقابله می کنند:

مانع وارد شدن عوامل بیگانه به بدن میشود

عوامل بیگانه را از بین میبرد

عوامل بیگانه را زندانی می کنند

[Yasaman, ۱۱, ۱۶, ۲۹, ۲۴:۱۹]

• دوستان ؟ به نظرتون نیش پشه که قبل از نیش زدن خون فرد ایدزی رو مکیده میتونه عامل انتقال باشه؟

[منصوره, ۱۱, ۱۶, ۲۹, ۲۴:۱۹]

• دوستان شما در مورد این بیماری زیاد مانور ندید فقط راه انتقال به شکل ساده و بعدشم علایم این بیماری رو در حد خلاصه بگید.

[هما رضوی, ۱۱, ۱۶, ۲۹, ۲۴:۱۹]

• چون پشه قرار نیست خون خورده به خون میزبان دوم وارد کنه

[a, ۱۱, ۱۶, ۲۹, ۲۵:۱۹]

• از طریق بغل کردن استفاده مشترک از توالت و حمام حرف زدت و ... منتقل نمیشه

[هما رضوی, ۱۱, ۱۶, ۲۹, ۲۵:۱۹]

• نه اثبات نرسیده

چون سیستم گوارشی پشه این ویروس رو بهش اجازه رشد وزنده ماندن نمیده

[هاله, ۱۱, ۱۶, ۲۹, ۲۶:۱۹]

• از طریق ناخن گیری که آغشته به خون شخص ایدزی شده منتقل میشه

[هما رضوی, ۱۱, ۱۶, ۲۹, ۲۶:۱۹]

• اصلا پشه با یکبار خون خوردن دیگه تا خون خورده رو هضم نکنه

خون فرد دیگه رو نمیمکه

منصوره, [۱۹:۲۶ ۲۹,۱۱,۱۶]

- به بچه ها یاد بدید بیماران ایدزی خیلی هم بد و خطرناک نیستن خیلی از اون ها با سرنگ بازی کردند و دچار این بیماری شدند.

هاله, [۱۹:۲۷ ۲۹,۱۱,۱۶]

- باید به بچه ها آموزش داد وسایلشون تا حد امکان شخصی باشه

[۱۹:۲۷ ۲۹,۱۱,۱۶zari,]

- ایدز از طریق روبوسی منتقل نمی شه؟؟درسته

[۱۹:۲۸ ۲۹,۱۱,۱۶MARYAM GOLY 2,]

- اگه رفتید موهاتون کوتاه کنید قیچی و وسیله شخصی خودتون ببرید

هما رضوی, [۱۹:۲۹ ۲۹,۱۱,۱۶]

- ویروس بیرون بدن سلول زنده چند دقیقه فقط زنده می مونه

[۱۹:۲۹ ۲۹,۱۱,۱۶z a,]

- به اولیاتون هم بگید موقع رفتن به آرایشگاه وسال مثل قیچی و تیغ با خودشون ببرن

هما رضوی, [۱۹:۲۹ ۲۹,۱۱,۱۶]

- با یه چراغ الکلی ساده از بین میره

[۱۹:۲۹ ۲۹,۱۱,۱۶MARYAM GOLY 2,]

- اگه تو را خونه به مدرسه سرنگ یا وسیله برنده ای دیدید دست نزنید خطرناکه

مرضیه، [۱۹:۳۰ ۲۹،۱۱،۱۶]

- ایدز یه بیماری عفونی ساده است؟

زهرا قوتی، [۱۹:۳۲ ۲۹،۱۱،۱۶]

- بهشون یاد بدیم که با بیمارارن ایدزی رفتار بدی نباید داشته باشیم چون اونا خودشون به اندازه کافی از نظر روحی مشکل دارن

[۱۹:۳۳ ۲۹،۱۱،۱۶M. Arabi,]

- *سلام دوستان، من تازه اومدم، حتی به بچه ها می تونیم بگیم برای دندان پزشکی اولین نوبت دندانپزشکی رو بگیرند چون این ویروس سریع از بین میره

هما رضوی، [۱۹:۳۳ ۲۹،۱۱،۱۶]

- کسانی که ایدز دارند یه دوره کمون ده ساله دارند حداقل یعنی فرد ناقله ولی علائم نداره

منصوره، [۱۹:۳۳ ۲۹،۱۱،۱۶]

- یعنی چی نوبت اول بگیرن

یازهر(س)، [۱۹:۳۴ ۲۹،۱۱،۱۶]

- بله، من در رابطه با انتقال از طریق خون میگم هر وسیله ای که باعث بشه خون دو شخص قاطی بشه باعث ایدز میشه در شرایطی که یکی ایدز داشته باشه، در رابطه با جنسی هم میگم شما دخترای خوبی باشید سنگین و متین هیچ مشکلی پیش نمیاد براتون، واسه پیشگیری از طریق خونم میگم از وسایل شخصی همدیگه استفاده نکنید مثل وسایل خال کوبی و مسواک و...،وقتی هم رفتید آرایشگاه نگاه کنید بینم وسایلش استریل هست نگاه کنید بینم چراغ الکی دارن یا

[۱۹:۳۴ ۲۹،۱۱،۱۶MARYAM GOLY 2,]

- اگه دانش آموز اطلاعات صحیح دریافت نکنه از منابع ناصحیح اقدام به تکمیل اطلاعات می کنه که خطرناکه

هما رضوی، [۱۹:۳۵ ۲۹،۱۱،۱۶]

• پنج مرحله داره

اول با سرماخوردگی شروع میشه تب اسهال ضعف و درد عضلات تبخال برفک دهان

[zari, ۱۱, ۲۹, ۳۵:۱۹]

• دوستان من به مدیرمون گفتم می خوام درباره ایدز برای بچه ها آموزش بدم اصلا اجازه نداد.....تکلیف چیه؟؟

[MARYAM GOLY 2, ۱۱, ۲۹, ۳۵:۱۹]

• به هر حال ابتدایی با احتیاط فراوان باید آموزش داد

هما رضوی, [۱۱, ۲۹, ۳۶:۱۹]

• ولی باید تو راهنمایی و دبیرستان گفته بشه

زهر قوتی, [۱۱, ۲۹, ۳۶:۱۹]

• همون آموزش استفاده از وسایل شخصی میدونید چقدر میتونه پیشگیری کنه از خیلییی از بیماریهای واگیر دار

[MARYAM GOLY 2, ۱۱, ۲۹, ۳۷:۱۹]

• اگه دست دوستت خون آمد هول نکنی دست رو زخمش بزاری شاید دست خودت از قبل زخم بوده باشه

زهر قوتی, [۱۱, ۲۹, ۳۷:۱۹]

• من به پسر خودم تو تابستون همراه با این فیلمی که نشون میداد یه دوره آموزش دادم

یا زهر(س), [۱۱, ۲۹, ۳۷:۱۹]

• ی آموزش دیگه که میدم اینه که میگم شما به خاطر پیشگیری از این بیماری ورعایت بهداشت بایستی فکر کنید تمام مردم ایدز دارن نباید بگید این دوستم نداره یا اینکه این خواهرمه یا داداشمه

پناه ... [۱۱, ۲۹, ۳۷:۱۹]

- همکارای گرامی اختلاف نظر در مورد اینکه بعضی مسایل رو در مدرسه باز کنیم زیاده، بستگی به نوع فرهنگ هر استان داره، مثلا در تهران خیلی مسایل برای بچه ها باز شده و خودشون آگاهن ولی در شهرهای کوچیک دورافتاده همیشه حتی نصف اون مسایل رو باز کرد، بنابراین بهتره هر کسی طبق فرهنگ و شرایط شهر و مدرسه ای که داره آموزشش رو باز کنه و توضیح بده □♥ الانم لطفا سعی کنید بحث رو ساده کنید طوری که در مقطع ابتدایی یا متوسطه اول بشه توضیح داد و برای بچه ها قابل فهم باشه

هما رضوی، [۱۹:۳۸ ۲۹،۱۱،۱۶]

- ومتاسفانه امار انتقال تو زنان ودختران بیشتره

هاله، [۱۹:۳۸ ۲۹،۱۱،۱۶]

- دوستان ما برای ابتدایی میگی خیلی مسئله باز نشه ولی راهنمایی ودبیرستان اوج زمان بلوغ ورفتارهای پرخطر بچه هاست و باید آگاهی کامل باشه اگه هم نه جزوه و کتاب داده بشه بخونن

هما رضوی، [۱۹:۳۸ ۲۹،۱۱،۱۶]

- بله تیغ وسرنگه هم هست

ولی نگاهی به آمار بندازید قابل مقایسه نیست

مرضیه، [۱۹:۳۹ ۲۹،۱۱،۱۶]

- براما گفتن آموزش خانواده در رابطه با ایدز بذارین

مجلسی، [۱۹:۳۹ ۲۹،۱۱،۱۶]

- راههای انتقال شد تماس جنسی . مادر به جنین و خونهای الوده

روشا میری، [۱۹:۴۵ ۲۹،۱۱،۱۶]

- تو ابتدایی فقط میشه گفت با تیغ و سرنگ استفاده شده بازی نکنید

[۱۹:۴۸ ۲۹،۱۱،۱۶ MARYAM GOLY 2,

- تیغ دندانپزشکی کوتاهی مو زخم روی دست آب بازی نکردن با سرنگ استفاده شده پوشاندن زخم دست تو ابتدایی در باره هر کدوم میشه ۵ دقیقه حرف زد

هما رضوی، [۱۹:۵۰ ۲۹،۱۱،۱۶]

- بهشون بگید خیلی چیزها باید یکبار مصرف باشه

روشا میری، [۱۹:۴۵ ۲۹،۱۱،۱۶]

- تو ابتدایی فقط میشه گفت با تیغ و سرنگ استفاده شده بازی نکنید

MARYAM GOLY 2, [۱۹:۴۸ ۲۹،۱۱،۱۶]

- تیغ دندانپزشکی کوتاهی مو زخم روی دست آب بازی نکردن با سرنگ استفاده شده پوشاندن زخم دست تو ابتدایی در باره هر کدوم میشه ۵ دقیقه حرف زد

هما رضوی، [۱۹:۵۰ ۲۹،۱۱،۱۶]

- بهشون بگید خیلی چیزها باید یکبار مصرف باشه

MARYAM GOLY 2, [۱۹:۵۱ ۲۹،۱۱،۱۶]

- تو ابتدایی میگویم اگه تو خیابان کسی گفت میشناسمت بیا بریم یا منو فرستادن دنبالت یا بیا این راه را نشون بده اصلا نباید دنبالش بری

ترنج، [۱۹:۵۱ ۲۹،۱۱،۱۶]

- من یه سال..

اولیا رو دعوت کردم..

حدود ۲۰ سوال براشون طرح کردم در مورد ایدز....

وقبل از جلسه بهشون مهلت دادیم تا به سوالات جواب بدن...

بعد از کارشناس خواستم در مورد ایدز و سوالاتی که توی پرسشنامه بود صحبت کنه...

واولیا جوابهایی که داده بودن رو با صحبتهاش کارشناس...چک میکردن...

جلسه خیلی خوبی بود...

مجلسی, [۱۹:۵۶ ۲۹,۱۱,۱۶]

- ویروس ایدز از چه راه هایی منتقل نمیشه؟؟؟؟

زهرا قوتی, [۱۹:۵۶ ۲۹,۱۱,۱۶]

- دست دادن

روبوسی

هاله, [۱۹:۵۹ ۲۹,۱۱,۱۶]

- از راه قطرات بزاق و بینی منتقل نمیشه

هما رضوی, [۱۹:۵۹ ۲۹,۱۱,۱۶]

- دوره کمون ایدز چند ساله بچه ها ؟

هاله, [۱۹:۵۹ ۲۹,۱۱,۱۶]

- از شش ماه تاده سال

مجلسی, [۲۰:۰۰ ۲۹,۱۱,۱۶]

- از راه روبوسی . دست دادن . استخر . لیوان مشترک . و غیره منتقل نمیشه

هما رضوی, [۲۰:۰۰ ۲۹,۱۱,۱۶]

- بله از موقعی که ویروس وارد بدن میشه فرد مبتلا و آلوده و ناقل هست ولی ده تا پانزده سال طول میکشه که فرد علائم واقعی رو نشون بده

هاله، [۲۰:۰۱ ۲۹،۱۱،۱۶]

- همه ده سال نیستن بسته به شخص از شش ماه تا ده ساله یعنی یکی ممکنه بعدازیکسال خودشو نشون بده یکی یعداز دهسال

یازهر(س)، [۲۰:۰۱ ۲۹،۱۱،۱۶]

- ناگفته نماند برخی از افراد ناقل سالم هستن، ینی اینکه ویروس رو تو بدن دارن خودشون سالمند ولی دیگران رو دچار می کنن

مجلسی، [۲۰:۰۱ ۲۹،۱۱،۱۶]

- نماد ایدز چیه؟؟؟

هما رضوی، [۲۰:۰۱ ۲۹،۱۱،۱۶]

- ولی هلن جان ما تو بیمارستان ظروف غذا این بیماران رو جدا می کردیم ویکبلر مصرف

مرضیه، [۲۰:۰۱ ۲۹،۱۱،۱۶]

- رمان قرمز

هما رضوی، [۲۰:۰۲ ۲۹،۱۱،۱۶]

- اینکه میگن انتقال از بزاق عرق واشک وجود نداره صد درصد نیست

ولی چون گزارش نشده میگن

این ویروس تو تمام ترشحات بدن وجود داره ولی تو بزاق واشک وعرق خیلی خیلی ناچیزه
برای همین میگن انتقال در این جور موارد صورت نمی گیره ویا گزارش نشده

مجلسی، [۲۰:۰۶ ۲۹،۱۱،۱۶]

- اسم آزمایشی که برای اچ ای وی انجام میدن چیه؟

ولی اگه دست شما خراش داشته باشه احتمال داره

[Hamid, ۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰۰۹]

راپید تست ، الیزا ، وسترن بلات

هما رضوی, [۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰۰۹]

• از اولین روز مشخص میشه

ولی اگه مشخص نشد باید سه ماه بعد مراجعه بشه چون آنتی بادی به سطحی برسه که قابل سنجش و شناسایی باشه

[Fati Nini, ۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰۱۰]

• اسم آزمایش رو نمیدونم ولی میدونم یه سری کیت تشخیص دارن که با آزمایش خون طی ۱۵ الی ۲۰ دقیقه جواب میدن که شخص آلوده شده یا نه؟

مجلسی, [۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰۱۰]

راپید تست همون تست سریع رو میگن

روشا میری, [۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰۱۱]

• اگر شخصی خودش برای آزمایش ایدز مراجعه نکنه چه موقع احتمال داره ازش این آزمایش گرفته بشه آیا در آزمایش خون های معمولی هم مشخص میشه؟

[Hamid, ۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰۱۱]

• دقیقا یه کیت مخصوصه که از فرد دو سه قطره خون گرفته میشه وبعد از بیست دقیقه نتیجه میده

[MARYAM GOLY 2, ۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰۱۱]

• اولین روز مشخص نمی شه بعد از ۳ تا ۶ ماه

هما رضوی, [۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰۱۲]

• بله مشخص نمیشه

ولی از اولین روز فرد ناقل و آلوده هست

[Fati Nini, ۲۹, ۱۱, ۱۶:۲۰]۱۲

- الان برای مادران باردار فکر کنم آزمایش میگیرن،

[MARYAM GOLY 2, ۲۹, ۱۱, ۱۶:۲۰]۱۲

- پس از گذشت سه ماه (و گاه در برخی موارد نادر، حتی تا شش ماه) از رفتار پرخطر یا رویدادی که مشکوک به انتقال ویروس به بدن فرد است، اگر نتیجه آزمایش او منفی باشد، می توان به طور قطعی به عدم آلودگی او به ویروس اچ آی وی اطمینان یافت. یعنی باید دو بار، یک بار سه ماه و بار دیگر شش ماه پس از رفتار پرخطر یا رویداد خطرزا، آزمایش داد تا نتیجه منفی اطمینان آور باشد. هرچند آزمایش انجام شده سه ماه پس از رفتار یا رویداد پرخطر نیز تا حد زیادی اطمینان آور است.

[Hamid, ۲۹, ۱۱, ۱۶:۲۰]۱۳

- در سه مرحله گرفته میشه

[مجلسی, ۲۹, ۱۱, ۱۶:۲۰]۱۳

- مرحله حاد ایدز چه علائمی داره؟؟؟

[پناه ... , ۲۹, ۱۱, ۱۶:۲۰]۱۴

- در مدارس ابتدایی بجز رفتار پرخطر جنسی، چه رفتارهای دیگه ای رو میتونیم پرخطر محسوب کنیم؟

[Hamid, ۲۹, ۱۱, ۱۶:۲۰]۱۵

- انتقال خونی و معتادان تزریقی

[هاله, ۲۹, ۱۱, ۱۶:۲۰]۱۶

- مثل سرماخوردگیه علائمش

[روشا میری, ۲۹, ۱۱, ۱۶:۲۰]۱۶

• به مادر باردار میگن ایدز داره؟

هما رضوی, [۲۰:۱۷ ۲۹,۱۱,۱۶]

• کاهش وزن شدید

تب های پشت سرهم

اسهال مزمن

برفک دهانی

و چون سیستم ایمنی ضعیف شده به انواع عفونتها و سرطانها مبتلا میشه که ظرف شش سال با حداقل دوسال منجر به مرگ میشه

[Hamid, [۲۰:۱۸ ۲۹,۱۱,۱۶]

• اگه مثبت بشه میفرستن واسه آزمایشات تخصصی تر چون اولین آزمایش ممکنه خطا داشته باشه

بهار, [۲۰:۱۸ ۲۹,۱۱,۱۶]

• من میگم به سرنگ و شیشه شکسته دست نزنن

هما رضوی, [۲۰:۱۸ ۲۹,۱۱,۱۶]

• ایدز کلا بیماریش پنج مرحله داره

مرحله پنجم هست که فرد دیگه از پا در میاد

مجلسی, [۲۰:۱۹ ۲۹,۱۱,۱۶]

• گلم اجباری انجام میشه . چه بخوای چی نخوای . پزشک برای مادر باردار مینویسه تا پیشگیری انجام بشه

[Hamid, [۲۰:۱۹ ۲۹,۱۱,۱۶]

• به وسایل عفونی تو مراکز و تیغ و...

[MARYAM GOLY 2, [۲۰:۱۹ ۲۹,۱۱,۱۶]

- تیغ دندانپزشکی کوتاهی مو زخم روی دست آب بازی نکردن با سرنگ استفاده شده پوشاندن زخم دست تو ابتدایی در باره هر کدوم میشه ۵ دقیقه حرف زد

[MARYAM GOLY 2, ۲۹,۱۱,۱۶:۲۰:۱۹]

- تو ابتدایی میگویم اگه تو خیابان کسی گفت میشناسمت بیا بریم یا منو فرستادن دنبالت یا بیا این راه را نشون بده اصلا نباید دنبالش بری

[Azam, ۲۹,۱۱,۱۶:۲۰:۲۰]

- تو مدارس ابتدایی بهتره ب بچه ها آموزش بدیم که اگر سرنگ تو خیابون دیدن به هیچ وجه بهش دست نزنن. اگر تیغ یا وسایل برنده رو میخوان تو سطل اشغالی بندازن حتما دورش یه کاغذ بپیچن. واینکه حتما همیشه چسب زخم باخودشون داشته باشن هر وقت هر جایی از بدنشون زخم شد چسب بزنن

[پناه ... ۲۹,۱۱,۱۶:۲۰:۲۱]

- آیامیشه ارتباط با غریبه ها، تنها نبودن با دوستان بزرگتر، مهارت نه گفتن به پیشنهادات نامتعارف مثل سیگار و... جزو رفتارهای پرخطر به حساب آورد؟

[Azam, ۲۹,۱۱,۱۶:۲۰:۲۱]

- حتما هم ادرس و تلفن مراکز ی که به درباره رفتار های پرخطر خدمات ارائه میدن رو داشته باشیم

[مرضیه, ۲۹,۱۱,۱۶:۲۰:۲۱]

- بله

[Hamid, ۲۹,۱۱,۱۶:۲۰:۲۱]

- اینم باید گفته بشه زمان رفتن به آرایشگاهها حتما وسایل یکبار مصرف و وسایل شخصی استفاده شود

[هما رضوی, ۲۹,۱۱,۱۶:۲۰:۲۲]

- مرحله سون اون غدد لنفاوی بزرگ میشه

مرحله دوم که خیلی طولانی هست بدون علامت هست

مرحله پنجم و آخر رو به فرد میگن بیمار

که سیستم دفاعیش بسیار پایی میاد

[Azam, ۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰: ۲۲]

- برای ما مرکز بهداشت دوره های آموزش تخصصی ایدز رو گذاشت. تو تهران اتوبوس های ایدز داریم که هر بار تو یه محله آموزش میدن

[مرضیه, ۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰: ۲۳]

- حالا کسانی که به این بیماری مبتلا شدن باونا چه جوری رفتار کرد؟

[هما رضوی, ۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰: ۲۳]

- باید تو بچه ها حس اعتماد به خودمون رو بوجود بیاریم که بیان خیلی چیزها واسرار خودشون رو بهمون بگن

[Hamid, ۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰: ۲۴]

- باید خانواده در جریان راههای انتقال باشه

[Azam, ۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰: ۲۵]

- قبل از هر چیز باید بحث انگ نزدن رو بپذیریم

[Hamid, ۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰: ۲۶]

- کسانی که با فرد بیمار هستن باید تست بدن فرد بیمار برا مشاوره و آزمایش به مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری ارجاع داده بشه

[مجلسی, ۲۹, ۱۱, ۱۶: ۲۰: ۲۶]

- مهمترین راه مبارزه با این بیماری چیه؟؟؟

مجلسی، [۲۰:۲۷ ۲۹،۱۱،۱۶]

• آموزش و پیشگیری

[Azam, ۲۰:۲۷ ۲۹،۱۱،۱۶]

• قبلا معتادان تزریقی بالاترین امار رو داشتن

مرضیه، [۲۰:۲۳ ۲۹،۱۱،۱۶]

• حالا کسانی که به این بیماری مبتلا شدن باونا چه جور رفتار کرد؟

هما رضوی، [۲۰:۲۳ ۲۹،۱۱،۱۶]

• باید تو بچه ها حس اعتماد به خودمون رو بوجود بیاریم که بیان خیلی چیزها واسرار خودشون رو بهمون بگن

[Hamid, ۲۰:۲۴ ۲۹،۱۱،۱۶]

• باید خانواده در جریان راههای انتقال باشه

[Azam, ۲۰:۲۵ ۲۹،۱۱،۱۶]

• قبل از هر چیز باید بحث انگ نزدن رو بپذیریم

[Hamid, ۲۰:۲۶ ۲۹،۱۱،۱۶]

• کسانی که با فرد بیمار هستن باید تست بدن فرد بیمار برا مشاوره و آزمایش به مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری ارجاع داده بشه

هاله، [۲۰:۳۵ ۲۹،۱۱،۱۶]

• نه تنها مهارت نه گفتن بلکه احترام به جسم خود یکی از مهمترین مسائلیه که باید به بچه ها از کودکی آموخت که چنان برای جسم خود احترام و تقدس قائل باشه که اجازه نده کسی اونو لمس کنه یا بزنه ویا هررفتار جسمی دیگه بااون داشته باشه

اینو باید به همه ابتدایی ها آموزش بدیم که حتی اگه والدین میخواستن جسمشو با کتک اذیت کنن و بی حرمتی به اون کنن محکم بگن نه

پدر و مادر شما و هیچکس دیگر حق بی احترامی به این بدن رو ندارید

هما رضوی، [۲۰:۳۸ ۲۹،۱۱،۱۶]

- الان در حال حاضر تو دختران ما این بحث ارتباط جنسی چه بخواهیم چه نخواهیم وجود داره

هما رضوی، [۲۰:۳۸ ۲۹،۱۱،۱۶]

- دلیل همه اینها هم قدرت نه گفتن نیست

منصوره، [۲۰:۳۹ ۲۹،۱۱،۱۶]

- ولی توهمه نه خانم رضوی.

هاله، [۲۰:۳۹ ۲۹،۱۱،۱۶]

- فکر کنم این مبحث رو مشاورها و مربیان پرورشی باید با دختران راهنمایی و دبیرستان به شکل کامل داشته باشند

هما رضوی، [۲۰:۴۰ ۲۹،۱۱،۱۶]

- ولی باید ارتباط جنسی محافظت شده آموزش داده بش

Azam, [۲۰:۴۲ ۲۹،۱۱،۱۶]

- دقیقا اما متأسفانه اجازه آموزش صریح رو نداریم

هاله، [۲۰:۴۲ ۲۹،۱۱،۱۶]

- درسته ارتباط جنسی چه ما بخواهیم چه نخواهیم وجودداره قبل از سن ازدواج و باید تو این زمینه آموزش داده بشه
ولی اگه توی مدرسه مربیان درموردش حرفی بزنن بچه ها با عنوان کردن اون به شکل نادرست باعث میشن معلم رو بخاطر تبلیغ ارزشهای ضد دینی حتی اگه برای سلامت جامعه باشه بازخواست کنن

پناه ... [۲۰:۴۳ ۲۹،۱۱،۱۶]

- بله، ولی بازم میگویم ممکنه در دوره متوسطه دوم در برخی مناطق تهران بشه این موضوع رو آموزش داد ولی در خیلی از شهرهای ایران نمیشه، خود اولیا مدرسه رو سر ما و مدیران خراب میکنن

هما رضوی، [۲۹،۱۱،۱۶:۴۳:۲۰]

- آموزش بهداشت باید به مسائل فرهنگی و ظرفیت گروه هدف هم توجه داشته باشیم

هما رضوی، [۲۹،۱۱،۱۶:۴۴:۲۰]

- راه حل مغضل ایدز به طرح وعزم ملی میخواد

منصوره، [۲۹،۱۱،۱۶:۴۴:۲۰]

- ولی مسایل جنسی به هر شکلی تو مدرسه آموزشش صحیح نیست مگه یک کتاب جدا یا درس جدا براش بگذارن.

[Hi, ۲۹،۱۱،۱۶:۴۴:۲۰]

- ولی من دانش آموز دختر ابتدایی داشتم که آگاهی کامل به ارتباط جنسی داشت

هاله، [۲۹،۱۱،۱۶:۴۴:۲۰]

- بله معمولا ما یاد گرفتیم بجای حل کردن مسئله صورت مسئله رو پاک کنیم واگه بخوایم آموزش بدیم برای رفتار جنسی محافظت شده اونها فکر می کنن میخوایم براین مسئله صحنه بگذاریم پس بناچار ما فقط باید بگیم شتردیدی ندیدی

هما رضوی، [۲۹،۱۱،۱۶:۴۴:۲۰]

- کار مربی بهداشت به تنهایی نیست

مجلسی، [۲۹،۱۱،۱۶:۴۶:۲۰]

- آشنایی با اچ آی وی و ایدز

ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) یا اچ آی وی) ویروسی است که باعث بیماری سندروم نقص ایمنی اکتسابی (AIDS)، یا ایدز) می شود. اچ آی وی با صدمه زدن به سیستم ایمنی بدن شما باعث ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن در مقابله با بیماریها و سرطان می شود. افرادی که در بدنشان ویروس اچ آی وی وجود دارد، زمانیکه تعداد سلول های (CD4 سلول T) در بدنشان کم تر از ۲۰۰ شود، دچار بیماری ایدز می شوند.

ایدز اچ آی وی ویروسی و عفونتی است که از راه تماس جنسی وارد بدن می شود. این ویروس همچنین از طریق تماس با خون آلوده هم سرایت پیدا می کنند. مادران باردار و شیرده هم که در بدنشان ویروس اچ آی وی وجود دارد، می توانند باعث آلوده شدن کودک و یا جنینشان شوند.

وجود ویروس اچ آی وی در بدن به این معنا نیست که شما ایدز هم دارید و بعضا سالها طول می کشد که ویروس اچ آی وی در بدن شما، منجر به بیماری ایدز شود.

هرچند اچ آی وی و ایدز قابل درمان نیستند، اما با داروهای جدید می شود، عوارض، سرعت تاثیر ویروس و خطر مرگ را کاهش داد.

مجلسی، [۲۰:۵۱ ۲۹،۱۱،۱۶]

- بعضی از افراد آلوده ممکن است، ممکن است تا یکماه پس از آلودگی دچار بیماری هایی مثل سرماخوردگی یا آنفولانزا شوند، با اینحال افراد ممکن است سالها قبل از اینکه متوجه آلودگیشان به اچ آی وی شوند، هیچ علامت خاصی نداشته باشند.

زمانیکه بیماری پیشرفت می کند، در هردو مردان و زنان زبانشان شروع به برفک زدن می کند، همچنین خانمها ممکن است دچار عفونت قارچی واژن هم شوند.

ایدز چیست؟

زمانیکه ویروس اچ آی وی سلول های CD4 بخشی از گلبول سفید خون که نقش مهمی در کمک به بدن شما در مقابله با بیماریها دارد را نابود کند و تعداد این سلول ها کمتر از ۲۰۰ شود، بدن دچار بیماری ایدز شده است. البته ممکن است مدتها طول بکشد تا ویروس اچ آی وی بتواند سلولهای CD4 را نابود و بدن را مبتلا به ایدز کند.

علائم ابتلاء به ایدز چیست؟

نشانههایی و علایمی که بیان می کند ویروس اچ آی وی دارد تبدیل به ایدز می شود، شامل:

تب مزمز که درمان نمی شود

عرق کردن در خواب

خستگی مزمز و همیشگی (خستگی ای که عامل آن استرس و کم خوابی نباشد)

کاهش وزن

گدد متورم در گردن، کشاله ران و زیر بغل

برفک دهان

ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) یا اچ آی وی چگونه منتقل می شود؟

در حین رابطه جنسی، در صورتیکه شما با یک شخص آلوده به ویروس رابطه جنسی داشته باشید و خون، منی یا ترشحات مهبل وی وارد بدن شما شود، شما آلوده می شوید.

دریافت خون آلوده، بعضی مواقع ویروس اچ آی وی می تواند از دریافت خون آلوده وارد بدن شود، هرچند که از آنجاییکه این خونها قبل از تزریق آزمایش می شوند، احتمال ابتلا از این طریق کم است.

استفاده از سرنگ آلوده؛ ویروس اچ آی وی می تواند از طریق استفاده از سوزن ها و سرنگهایی که خون آلوده با آنها برخورد داشته منتقل شود. استفاده از سرنگهای تزریق مواد مخدر دیگران یکی از راههای انتقال ویروس است.

از مادر به کودک، مادران آلوده به این ویروس می توانند کودکانشان را در هنگام بارداری و یا شیردادن به ویروس اچ آی وی مبتلا کنند. البته اگر در دوران بارداری خانم ها تحت درمان قرار بگیرند، خطر آلوده شدن کودک بسیار کاهش می یابد.

چه کسانی در خطر ابتلاء به ایدز هستند؟

اولین بار که ایدز در آمریکا دیده شد، عمدتاً افراد همجنس باز به آن آلوده بودند، اما امروزه همه افراد می توانند از همه گروهها می توانند، دچار این بیماری شوند. بیشترین خطر ابتلاء به ایدز یا اچ آی وی در افراد با شرایط زیر است:

افرادی که رابطه جنسی پرخطر دارند. رابطه پرخطر یعنی:

رابطه جنسی با تعداد زیادی از افراد ناشناس و مشکوک

ابتلا به سایر عفونتهایی که از طریق رابطه جنسی (STI) منتقل می شوند. چراکه این عفونت ها بر روی اندام های جنسی شما زخم ایجاد کرده و راهی برای ورود اچ آی وی به بدن شما باز می کند.

معتادان تزریقی، چراکه این افراد معمولاً از سرنگهای مشترک استفاده می کنند و این کار آنها را در خطر بالای ابتلاء به ایدز قرار می دهد.

ایدز از چه راههایی منتقل نمی شود؟

لمس یا درآغوش کشیدن کسی که ایدز دارد.

حمام و استخرهای عمومی.

استفاده از ائانه و وسایل غیر شخصی افراد مبتلا به ایدز.

نیش حشرات.

پیشگیری از آلوده شدن و ابتلاء به ویروس اچ آی وی/ایدز

هنوز واکسنی برای جلوگیری از ابتلاء به ایدز و درمانی برای آن وجود ندارد؛ اما با رعایت بعضی از موارد و یادگیری در این زمینه می توان خطر ابتلاء به ایدز را کاهش داد.

استفاده از سوزن ها و سرنگ های تازه و جدید و استریلیزه.

پیشگیری از تبدیل ویروس اچ آی وی به بیماری ایدز

در صورتیکه شما آلوده به اچ آی وی هستید می توانید با مراقبت از خود، مراجعه به پزشکان حرفه‌ای در زمینه ایدز و مصرف داروهایی که برای شما تجویز شده است طول عمر خود را افزایش دهید.

درمان ایدز / اچ آی وی

امروزه دیگر مانند زمان‌های گذشته نیست که ابتلاء به ایدز و یا آلوده شدن به اچ آی وی مساوی با مرگ باشد. اکنون راهکارها و داروهای مختلفی برای درمان ایدز وجود دارد. البته این داروها پیچیده و خاص هستند