

آپاندیس چیست و کجاست؟ علایم آپاندیسیت

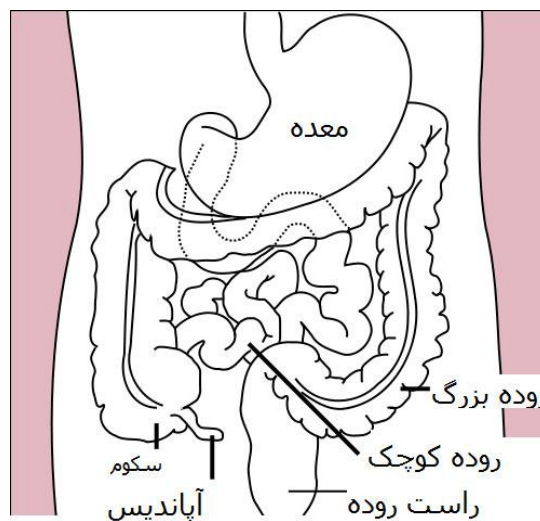
کانال آموزش کمکهای اولیه و فوریت‌های پزشکی

Channel:@imdadoghash

Admin:@mohammadi115

آپاندیسیت (Appendicitis) مشکلی است که در آن آپاندیس (appendix) شما ملتهب شده و پر از چرک می‌شود. آپاندیس زائده‌ای کوچک و انگشتی شکل است که از روده‌ی بزرگ و در ناحیه پایین و راست شکم منشعب می‌شود. هرچند آپاندیس هنوز فایده شناخته شده‌ای ندارد، اما می‌تواند باعث مشکلاتی جدی شود.

درد آپاندیسیت از نواحی اطراف ناف شروع شده و به سمت ناحیه راست و پایین شکم حرکت می‌کند. درد آپاندیسیت در طول ۱۲ تا ۱۸ ساعت زیاد شده و کم کم شدید می‌شود. آپاندیسیت برای هرکسی ممکن است اتفاق بیافتد اما شیوع آن در سنین بین ۱۰ تا ۳۰ سالگی بیشتر می‌باشد. درمان معمول و استاندارد آپاندیسیت برداشت آپاندیس است.



محل قرارگیری آپاندیس

دلایل ابتلا به آپاندیسیت

فرد زمانی دچار آپاندیسیت می شود که آپندیس وی بوسیله مدفوع، جسم خارجی، سرطان و یا عفونت مسدود شود. بدون توجه به علت مسدود شدن، زمانی که آپاندیس مسدود می شود باکتری های درون آپاندیس شروع به تکثیر کرده و باعث التهاب، ورم و پر از چرک شدن آپاندیس می شوند و اگر بموقع آپاندیس درمان نشود، امکان پارگی و ترکیدن آن وجود دارد.

علائم ابتلا به آپاندیسیت

علائم و نشانه های ابتلا به آپاندیسیت شامل:

- درد و تیر کشیدن در نواحی ناف که اغلب به سمت راست و پایین شکم حرکت می کند.
- دردیکه بعد از چند ساعت شدیدتر می شود.
- حساسیت و درد زمانیکه شما بروی سمت راست و پایین شکم فشار می آورید.
- دردیکه هنگام راه رفتن، سرفه و یا سایر حرکات رخ می دهد.
- تهوع، استفراغ و کاهش اشتها
- تب
- اسهال، یبوست و ناتوانی در خارج کردن باد شکم
- ورم شکم

محل درد بسته به سن و محل قرارگیری آپاندیس شما متفاوت می باشد. کودکان و زنان باردار ممکن است، درد آپاندیسیتی در نواحی دیگر داشته باشند. زمانیکه احساس کردید که شما یا کودکتان به پزشک و یا بیمارستان مراجعه نمایید شکم درد شدید که نمی گذارد شما بنشینید و یا راحت باشید، نیاز به مراجعه به اورژانس دارد.

تشخیص ابتلا به آپاندیسیت

تشخیص ابتلای فرد به آپاندیسیت کمی گیج کننده است. علائم آپاندیسیت مبهم و مشابه سایر بیماری ها شامل مشکلات کیسه صفرا، عفونت مثانه و یا دستگاه ادراری، بیماری کرون، ورم معده، عفونت روده و مشکلات تخمدان باشد. آزمایشات زیر بسته به تشخیص و تجویز پزشک برای بررسی ابتلا به آپاندیسیت انجام می شوند.

- آزمایش شکم برای تشخیص التهاب
- آزمایش ادرار برای تشخیص عفونت ادراری
- بررسی راست روده
- آزمایش خون برای بررسی عفونت در بدن
- سی تی اسکن و یا سونوگرافی

درمان آپاندیسیت

درمان آپاندیسیت عموماً شامل برداشتن آپاندیس ملتهب شده می شود. سایر درمان ها بسته به مشکل شما ممکن است، مورد نیاز باشد. این عمل جراحی آپاندکتومی (appendectomy) نامیده می شود. اگر آپاندیس باعث آبسه نیز شود، برای درمان ابتدا می بایست آبسه را خشک و تخلیه نمود. همچنین اگر پزشک به آپاندیسیت شدن یا نشدن شما شک داشته باشد، بازهم برای جلوگیری از خطرات احتمالی ممکن است اقدام به برداشتن آپاندیس نماید. انتخاب اینکه این جراحی بشکل لاپاروسکوپ و یا جراحی باز انجام شود به تشخیص پزشک و شرایط شما وابسته است.

بعد از ۱۲ ساعت پس از جراحی آپاندیسیت، شما می توانید پاشده و حرکت کنید و بعد از ۲ تا ۳ هفته پس از عمل جراحی می توانید، به زندگی عادی خود بازگردید. اگر جراحی بصورت [لاپاروسکوپي](#) انجام شود، زخم کوچکتر و درمان سریع تر می باشد.

اگر بعد از عمل جراحی دچار استفراغ غیرقابل کنترل، درد زیاد در ناحیه شکمی، احساس [سرگیجه و سبکی سر](#)، خون در ادرار و یا استفراغ خود، افزایش درد و سرخی در زخم خود، تب و یا عفونت در محل زخم شدید به پزشک خود مراجعه نمایید.

پیشگیری از آپاندیسیت

هرچند که آپاندیسیت قابل پیشگیری نیست ولی شیوع این بیماری در افرادی که [رژیم غذایی](#) آنها پر [فیبر](#) بوده و پر از میوه و سبزیجات تازه می باشد، کم تر می باشد.