

جمع بندی جلسه مجازی بزرگتری گروه مربیان بهداشت مدارس با موضوع

"پدیکلوزیس در مدارس"

زهرا اکبر:

شپش یک انگل خارجی است که قدمت آلودگی آن به دوران پیش از تاریخ برمی گردد .

در حال حاضر آلودگی شپش گستردگی جهانی دارد و در بسیاری از کشورها مانند انگلستان کانادا برزیل فرانسه و هندوستان شایع است.

اگر چه در بسیاری از مناطق بهبود وضعیت بهداشتی اقتصادی و اجتماعی تاسیر بسزایی در کاهش آلودگی به شپش داشته است اما آلودگی به این انگل هنوز در بیشتر مناطق دنیا بروز می یابد و باعث ایجاد مشکلات جدی بهداشتی و اقتصادی در سطح جهان می شود.

منصوره:

پس با این اوصاف نه تنها کم نشده بلکه هر روز داره بیشتر میشه با پیشرفت علم .

Z A

بله متأسفانه شپش در برابر مواد شیمیایی مقاوم شده و کمتر جواب میده

Z A

سه نوع شپش انسان را آلوده می کند که عبارتند از شپش سر انسان. شپش بدن انسان و شپش عانه انسان یا شپشک .

به طور کلی وجود شپش سر بدن یا عانه را آلودگی به شپش یا پدیکلوز گویند.

در مراکزى مانند مدرسه پادگان و خوابگاه به علت تجمع افراد آلودگی به شپش شایع است.

شپش از خون انسان تغذیه می کند و با مواد ضد انعقاد موجود در بزاق خود از لخته شدن خون بیمار جلوگیری کرده و بروز خارش شدیدی را موجب می شود.

منصوره:

این خارش ها از چه زمانی شدت میگیره دقیقا

Maijd.parnianfar

از زمان آلودگی و خونخواری و یا حرکت حشره روی سر

منصوره:

پس چرا خیلیها متوجه این خارش غیر طبیعی که مهمترین علامت شروع هست نمیشوند.

:Z A

در بیشتر موارد آلودگی به شپش بدون علامت است. و آموزگار والدین یا مربیان بهداشت متوجه می شوند

:Z A

وقتی شپش خونخواری می کنه بدن فرد نسبت به مواد موجود در بزاق حساسیت نشان می دهد

منصوره:

در واقع خون رو آلوده میکنه

Maman Armita

یعنی با خوردن خون در سر خون و الوده میکنن

هما رضوی:

به طور کلی شپش بیشتر در جوامع سردسیری بیشتر دیده شده به علت پوششی که دارند

مناق گرمسیری به علت عدم پوشش کافی کمتر دیده شده

منصوره،:

هما واقعا در مناطق گرمسیری کمتره

مجلسی:

ایا خارش سر میتونه دلیل آلودگی به حشره باشه؟؟

beh 

خب میگن حتی شپش رشد مو رو افزایش میده

چه اشکالی داره اگه شپش رو سر باشه و تغذیه کنه؟

منصوره، :

اشکالی که نداره فقط فرد از نظر روانی و خارش زیاد بیمار میشه.

BehdashTiha.Com

Maryam♥B♥,

شپش چون خارش میاره و جریان خون در کف سر زیاد میکنه باعث میشه مو پرپشت تر بشه

:Z A

چون ممکنه باعس عفونتهای سانویه مسل زرد زخم بشه.

beh 

خب نه

ولی خارش سر دلایل دیگه ای هم داره که فرد موهاشو خیلی نیخارونه ولی شپش هم نداره نرتب هم حمام میره

Maman Armita

ولی کافیه خانواده ها بفهمن دیگه همینقدر هم همکاری نمیکنن

ش S♥N ش

جدی 😊😊😊 یعنی باعث رویش میشه

beh 🔄

بله

مو خیلی پرپشت میشه

منصوره، [۱۱:۱۵ ۲۹،۰۹،۱۷]

آیا این ثابت شده هست دلیل علمی دارید یا فقط شنیدید

ش S♥N ش

جدی 😊😊😊 من والا هم موهام بلنده هم پر پشته هم ضخیمه ولی هیچی نیست تو سرم

مجلسی:

حشره چند تخم در شبانه روز میزازه روی سر؟؟؟

منصوره:

چهار تا شش

هما رضوی:

شپش به درجه حرارت واکنش زیاد نشون میده

یعنی درجه حرارت بالا باعث مرگش میشه و درجه حرارت پایین هم تخم ریزی نداره

بهترین درجه حرارت واسه شپش که تخم ریزی کنه سی درجه هست

در هفته هر شپش حدود چهل تا تخم بگذاره فکر کنید چند تا شپش چه فاجعه ای به بار میاره.

هما رضوی:

تخم شپش ظرف یک هفته تبدیل به نمف میشه اونهم اگه حرارت واسش مساعد باشه

ولی اگه حرارت پایین باشه ظرف سه هفته نمف میشه

واسه همینه که شما می بینید بعضی بچه ها بعد یه هفته هنوز تخم شپش رو سرشونه

چون شرایط مساعد نبوده

:Z A

شپش سر (*Pediculus humanus capitis*) یکی از انگلهای انسان است. شپش سر حشره‌ای بدون بال است و تمام عمر خود را بر روی پوست سر انسان می‌گذراند و از خون آن تغذیه می‌کند. این شپش فقط از انسان تغذیه می‌کند گونه‌های دیگر از شپش که از شامپانزه تغذیه می‌کنند شناخته شده‌اند. ماده روزی ۳ تا ۴ تخم می‌گذارد. تخم‌ها بیضی شکل هستند و ۰.۸ میلی‌متر طول دارند.

شپش تن و سر اختلافات جزئی دارند و به طور کلی شپش سر از نظر اندازه کوچک‌تر و از نظر رنگ تیره‌تر و از نظر پوشش مقاوم‌تر است و شکاف‌های انتهای بدن آن عمیق‌تر است.

دوره کمون: چرخه تکامل این انگل شامل سه مرحله ۱- تخم ۲- نوچه ۳- بالغ است.

بهترین درجه حرارت برای تکمیل رشد انگل ۳۲ درجه سانتی‌گراد است. تخم‌های شپش سر در حرارت کمتر از ۳۲ درجه سانتی‌گراد باز نمی‌شود.

در شرایط مناسب تخم‌ها بعد از ۷ تا ۱۰ روز باز می‌شود.

مرحله نوچه‌ای بر حسب درجه حرارت بین ۷ تا ۱۳ روز طول می‌کشد از زمانی که تخم باز می‌شود.

تا وقتی که حشره بالغ تخم‌گذاری می‌کند به طور متوسط ۳ هفته است متوسط چرخه تکامل شپش سر و بدن ۱۸ و شپش عانه ۱۵ روز است.

دوره واگیری: بیماری در تمام مدتی که شپش زنده یا تخم آن در روی سر و البسه افراد آلوده وجود دارد قابل انتقال است متوسط عمر شپش بالغ یک ماه است. تخم شپش نیز برای یک ماه بر روی البسه می ماند. ۷ روز در خارج از بدن میزبان بدون تغذیه کردن زنده می ماند. لارو شپش تنها برای ۲۴ ساعت بدون تغذیه کردن زنده می ماند.

در آلودگی های شدید شپش سر بر روی بدن دیده می شوند ولی هیچ گاه شپش تن بر روی سر دیده نمی شود.

منصوره:

یک سوال بعد از بلوغ یک ماه زنده میمونه یعنی دوماه کل زندگیه یا نه کلا از تولد یکماهه.

Hamide Javaheri

برای پسر هم باید پشت سرشون رو دید یا قسمت جلو؟

👉SON👈,

پشت گوش جلوی سر پشت سر بالای گوش تا شقیقه ها و کل سر ولی تو این قسمتها بیشتر دیده میشه

BehdashTiha.Com

Maijd.parnianfar

بهترین محل زندگی شپش در پشت گوش و گردن که رطوبت و گرمای مناسب داره هست

:MA

چه کار کنیم موقع بررسی خودمون دچار نشیم

👉SON👈,

دستکش روپوش

Maman Armita

من یه سوال دارم چرا تو موهای بعضی از بچهها موهای کنار گوش و پشت سر درگیر نیست و فقط قسمت جلو سر رشک داره؟

Maryam♥B♥,

اونجا حتما موهاش بلندتره و شرایط مساعدتره

منصوره:

شاید شروعش بوده و از اونجا شروع کرده

هما رضوی:

اینکه که میگن پشس سر وحی منزل نیست

من هم زیاد برخورد کردم

بیشتر اون قسمته یعنی پشس سر چون حرارت واسش مساعد تره

Majid.parnianfar

به برخی اوقات اینگونه. گفته شد بهترین محل نه اینکه حتما باید اونجا دیده بشه

منصوره:

پس این حشره همه جا سر میزنه دقت در معاینه لازمه .

beh 

ایا حیوانات خونگی میتونن شپش به ما منتقل کنن؟

Majid.parnianfar

خیر به هیچ عنوان. شمش حشرات تمایلی به زندگی در بدن انسان ندارند

beh 

پس اونایی که سگ دارن توی منزل دلیل همیشه شپش بهشون منتقل بشه؟

:MA

با خودکار خودشون بررسی کنیم

منصوره:

نخیر با ابرسلانگ و دستکش

:Z A

تخم شپش یا همون رشک به ساقه کوم می چسبه. یعنی اگر ما مو را تکان دهیم از مو جدا نمیشه.

مجلسی:

علائم ابتلا به شپش سر:

1- مشاهده (تخم شپش) بخصوص بر روی موهای عقب و بالای گوش و پشت گردن

2- وجود خارش شدید سر ناشی از خونخواری شپش

3- مشاهده تعداد زیاد شپش بالغ بر روی موها، موهای خشک و زبر که قابل شانه کردن نیست.

4- التهاب و تورم در ناحیه ریشه مو بدلیل خاراندن شدید

5- بزرگ و حساس شدن غدد لنفاوی پشت گوش و پشت سر و گردن

اکثر افرادی که شپش سر دارند به آلودگی های ثانویه باکتریایی و قارچی ممکن است دچار شوند. آلودگی اگر به مدت طولانی ادامه یابد، احتمال گسترش آن به قسمت های دیگر بدن وجود دارد.

Maman Armita

تخم پوک شده میتونه ضرر داشته باشه و باید حتما جدا بشه یا موردی نداره رو سر بمونه

هما رضوی:

درسته مشکلی نداره

ولی تورو خدا اینها رو به والدین نگید زیاد

میان با این مسائل کم کاری می کنن وبی خیال میشن

شما هر نوع بچه ای که رشک داره ارجاع و آموزش و درمان

منصوره:

دوستان یک نکته شما اولین نفری هستید که در معرض خطر ابتلا به گرفتن شپش پس امادگی داشته باشید .

منصوره:

گویا وارد بحث درمان داریم میشم در مورد حشره اگه حرفی نیست بریم سوال دوم

.....

دوستان واسه معاینه پدیکلوز باید بخش نامه بیاد؟ یا خودمون باید شروع کنیم؟

Maman Armita,

خودتون باید شروع کنید

.....

بعد اگه پیدا کردیم مورد پدیکلوزی، باید به کجا ارجاع بدیم؟ همین فرم های ارجایی که تو سایت هست کافیه؟

Maman Armita,

برای دانش آموزان الوده و مشکوک بله

Shadi Shyn

برای هر دانش آموز دست کش باید عوض شود ؟

Hamide Javaheri

خیلی سخته

Hamide Javaheri

اگه یکی مشکل داشت میشه عوضش کنیم

Maman Armita,

برای دانش آموزان الوده و مشکوک بله

Shadi Shyn

آبسلانگ هم برای هر دانش آموز عوض شود؟

خیلی وقت گیر است

BehdashTiha.Com

وسيله های معاینه رو هم باید از مرکز بهداشت بگیرم؟

Maman Armita,

نه مدرسه باید تهیه کنه

منصوره، [۱۱:۳۶ ۲۹،۰۹،۱۷]

قبل از ارجاع باید چه کارایی انجام بدیم تا بتونیم در مدرسه کنترل کنیم

Maman Armita,

اطلاع دادن به خانواده

Shadi Shyn

دانش آموز مبتلا را سریع از بقیه جدا کنیم

:MA

روز اول ورود دانش آموزان به مدارس از مراکز بهداشتی بیابند و ۱ روزه کل مدرسه بررسی شود

منصوره:

اولین قدم ما در مدرسه جهت کنترل و پیشگیری شروع معاینات به سرعت

منصوره، :

قبل از ارجاع باید چه کارایی انجام بدیم تا بتونیم در مدرسه کنترل کنیم

Maman Armita,

اطلاع دادن به خانواده

Shadi Shyn

دانش آموز مبتلا را سریع از بقیه جدا کنیم

:MA

روز اول ورود دانش آموزان به مدارس از مراکز بهداشتی بیابند و ۱ روزه کل مدرسه بررسی شود

منصوره،:

اولین قدم ما در مدرسه جهت کنترل و پیشگیری شروع معاینات به سرعت

پس از معاینات باید به سرعت دانش آموز ارجاع داده بشه و موارد شدید به سرعت پیگیری بشه .

Shadi Shyn

پایگاه سلامت گواهی می دهد به دانش آموز که تا چند روز باید مدرسه نیاید

منصوره:

خیر همچین نامه ای نیست

ش♥شSON,

چرا اخه

ش♥شSON,

نه برای چی مگه خدای نکرده بیماری خطرناکی داره 😊

Maman Armita

نمیشه واقعا

....

چند روز باید دانش آموز پدیکلوزی به مدرسه نیاد؟

مجلسی:

باید جداسازی صورت بگیره

Maijd.parnianfar

همه روز میاد. قرنطینه نداریم مگر در موارد خاص

Maijd.parnianfar

اولین گام در زمینه شپش و یا هر موضوع بهداشتی دیگه آموزش میباشد

آموزش جامعه و گروه هدفمان

منصوره، :

لازمه که بچه ها همیشه کیسه پلاستیکی داشته باشند و از چوب لباسی مشترک و جامیز و برای قراردادن لباس و کاپشن و ... استفاده نکنند این مهمترین اقدامه جهت کنترلش در کلاس.

Maijd.parnianfar

آموزش برای رعایت بهداشت فردی

مجلسی:

قرار نیست ما جداسازی رو انجام بدیم به معلم میگم گروه درست کنه برای کارگروهی و موارد مبتلا کنار هم بشینن

منصوره،:

اگه دیدید شپش داره را میره و اوضاع خرابه و بچه شدت داره به یک روشی که متوجه نشه میشه نزدیک به معلم گذاشتش تا معلم کنترلش کنه.

....:

چ جالب من فک میکردم باید جدا شه، ممنون ک گفتین

Maman Armita

اخه معلما وقتی میفهمن کسی مبتلاست ازش بیشتر دوری میکنن

منصوره،:

شما برای معلم جلسه توحیهی میگذاری و بهش میگی که وطوری راه انتقالشه .

منصوره:

دانش آموزان پایه های پایین متوجه نشند خیلی بهتره چون تو کلاس به دوستاشون میگن و حجم سر و صدای مادران زیاد میشه و در دسر ساز پس لطفا بچه رو اول درگیر نکنید.

Maijd.parnianfar

استحمام روزانه، شستشوی منظم لباسها. شانه کردن موی سر. استفاده نکردن از وسایل شخصی دیگران. پرهیز از تماس با اشیا و لباسهای الوده و... در پیشگیری بسیار و کمک کننده هست

👉S♥N👈

بینید دوستان من خودم تو این چند سال کاریم مورد مشکوک و غیر مشکوک داشتم با خانوادشون تماس گرفتم و شامپو معرفی کردم و برگه ارجاع هم دادم و هیچ موقع هم دانش آموزی رو جدا نکردم و حتی نذاشتم تو کلاس کسی بفهمه که این مبتلا

Shadi Shyn, [

به صورت انفرادی و شخصی به دانش آموز بگوئیم تا در روحیه ی او تاثیر منفی نگذارد

منصوره:

دوستان پس راه کنترل و پیشگیری

ابتدا معاینات اولیه شپش

دوم ارجاع سریع

سوم آموزش بهداشت فردی به دانش آموزان

چهارم آموزش به والدین و همکاران

پنجم همراه داشتن کیسه پلاستیکی جهت جلوگیری از انتقال

ششم عدم استفاده از چوب لباسی مشترک

منصوره:

اگه حرفی موند بگید اضافه کنم وگرنه سوال سوم که با اقای پرریان فر هست .

Maijd.parnianfar

من در کلاسها وقتی برای معاینه میرم قبلش با معلم هماهنگ میکنم که هر وقت د هنگام معاینه سر بچه ای به موضوع آموزشی

را صحبت کردم اسم اون دانش آموز را یادداشت کن

دیگران هم نمیفهمن

مجلسی:

برای پیشگیری لازمه تو فصل پاییز نایلون و یا ساکی همراهشون باشه تا از این طریق الودگی انتقال داده نشه

مجلسی:

منم اینکارو میکنم و بعد میگم تا کجا دیدم اون دانش آموز دستش رو بلند میکنه و یا میگه تا اینجا و اسم راحت نوشته میشه و

مشکلی پیش نیامد

هما رضوی،:

من اسم همه بچه ها رو هنگام معاینه می پرسم و دانش آموزی که مشکل دهره اسمش به یاد می سپرم

منصوره،:

دوستان پس راه کنترل و پیشگیری

ابتدا معاینات اولیه شپش

دوم ارجاع سریع

سوم آموزش بهداشت فردی به دانش آموزان

چهارم آموزش به والدین و همکاران

پنجم همراه داشتن کیسه پلاستیکی جهت جلوگیری از انتقال

ششم عدم استفاده از چوب لباسی مشترک

منصوره،:

دوستان درمان خیلی این روزا متفرقه شده و ما هم درگیر شدیم ولی طبق دستور العمل ما اجازه درمان نداریم فقط ارجاع و راهکار

... :

کیسه پلاستیکی برای چیه؟

مجلسی، [۱۱:۵۱ ۲۹،۰۹،۱۷]

لباساشونو بزارن داخلش

مثل پالتو و سویشرت یا هر چی

Hamide Javaheri,

همه بچهها بزارن یافردی که مشکل داره

هما رضوی:

اینکه به بچه ها توصیه کنید هنگام دیدو بازدیها وار تباط به بچههای فامیل وهمسایهحتما یه سربند ویا روسری سرشون کنند

هما رضوی:

وهر کسی تومنزل لوازم شخصی خودش حوله رو بالشتی شانه

منصوره،:

جزو بهداشت فردی میشه دیگه درسته

مجلسی:

چون چوب لباسی خودش بیشتر انتقال میده میگم همه بیارنو کمتر لباس رو هم اویزون میشه

ف.ع، [۱۱:۵۰ ۲۹،۰۹،۱۷]

جدا شده افتاده روی زمین چطوری وارد سرش می شود مجددا

قنبرپور،:

اون راه خودشو پیدا می کنه ☹

Maijd.parnianfar

در صورت قرار دادن سر روی زمین یا لباس روی زمین بیفتد و یا مواردی دیگه به لباس چسبیده میشه

Maijd.parnianfar

برای پیشگیری حتما بگید بچه ها کاور با پلاستیک برای لباسهایشان بیارن

هما رضوی،:

خامواده ای که یکی از اعضا هم آلوده هست کلیه افراد خانواده بهتره که ملحفه هاو.....شسته واتو بشه

بخاطر همین توصیه میکنیم کاور . نایلون . هر چی دارن با خودشون بیارن تا مبتلا نشن

Maijd.parnianfar

برای درمان در مراکز بهداشتی به صورت رایگان شامپوی پرمترین داده میشود. شیوه استفاده آن اینگونه هست که پس از شستن سر با یه شامپوی دیگه و تقریبا گرفتن رطوبت مو (مرطوب باشد) انرا به مو زده و بعد به مدت ۱۰ دقیقه روی سر بماند. نیاز به ماساژ دادن سر نیست. پس از این زمان مو را میشوئیم. بعد از حمام یه حوله را سرکه ای کرده و روی سر قرار میدیم و ماساژ میدیم و با یک شانه دندان ریز که به سرکه آغشته شده موها را شانه میزنیم. بعد از آن لباسهای فرد آلوده و کلیه لباسهایی که با آن تماس داشته(حتی لباسهای داخل کمد) و ملحفه های روی رختخوابها و بالشتها که در کمد هستن در ماشین لباسشویی با دمای ۶۰ درجه شسته بشود. لباسهای غیرقابل شستشو را داخل یک نایلون پلاستیکی قرار داده و به مدت تقریبا ۳ هفته در گوشه از قرار میدیم. فرشها را جاروی برقی میزنیم تا اگه موی الوده ای باشه جمع شود.

Maijd.parnianfar

درمانهای خانگی این حشره. استفاده از سرکه که گفته شد.

استفاده از سس مایونز به اینصورت که مانند حنا با سر میذاریم و ۷ یا ۸ ساعتی بماند و بعد شسته شود.

استفاده از روغن بادام تلخ و روغن زیتون که باعث خفگی تخم شپش و حشره میشود.

رنگ کردن موی سر البته برای خانمها که سبب از بین رفتن تخمها میشه

گاهی اوقات حنا گذاشتن هم سبب از بین رفتن رشکها و حشره میشه

استفاده از قره قوروت،مانند حنا به سر میذاریم و بعد از چند ساعت میشوئیم

منصوره.:

ببخشید هر کدوم چقدر زمان میبره برای درمان .

Maijd.parnianfar

برای درمان در حدود یک هفته فرد و خانواده درگیر هستند

مهمترین کار در درمان درمان همزمان فرد و محیط زندگی هست

:MA

برای معاینه سرشونو روی نیمکت بذارن یا الوده میشه

منصوره:

برای معاینه باید وایسن تا دقیق ببینی چرا سر روی میز اخی

مجلسی:

اینجوری مشکلی داره؟؟ منظور سر روی میز

قنبرپور:

منم میگم سرشون رو بذارن روی میز و صورتشون رو مخالف من بگذارند و خودم با فاصله با خودکار خودشون معاینشون می کنم و مطمئنم که شپش به خودکار نمیچسبه بلکه به هر چیزی که پرز داشته باشه میچسبه

هما رضوی:

ما بیشتر معضل رشک رو البته داریم علاوه بر نکات درمانی که می گید به اولیاء بگید هر شب با حوصله رشکها رو با دست جدا کنن این واقعا کمک کننده هست ولی متاسفانه حوصله ندارن

Eli

خانما من نیفهمن این سفیدی ها شوره هس روی سر یا رشک.چطور باید تشخیص بدم؟

منصوره:

وقتی رشک هست شپشم هست دیگه اش با جاشه هما جان .

Maman Armita

من با این موضوع خیلی موافقم مهمترین کار جداسازی رشک از مو

Maijd.parnianfar

بله کاملا موافقم ولی بگید تخمها را پس از کندن روی زمین نیاندازن

هما رضوی:

حتی انجمن بهداشتی آمریکا هم جداسازی مکانیکی رو الویت قرار میده و تاکید کرده

منصوره:

اثر روغن و سس چیه جناب پرریان

Maijd.parnianfar

روغن سبب خفگی تخمها میشه و سس بخاطر داشتن روغن و سرکه هم سبب جداسازی و هم سبب خفگی میشه

منصوره:

چند ساعت بمونه استاد

BehdashTiha.Com

Hamide Javaheri

من از یه فرد قدیمی شنیدم پودر د د ت رو به سر بزیند چند ساعت روش مشما بگذارید خیلی خوبه ولی درست و غلط بودنشو

نمیدونم

Maijd.parnianfar

نکنید اینکار را. بسبار خطرناک هست

هما رضوی:

من همیشه به اولیا میگم اندازه کوتاهی مو به اندازه یه بند انگشت بشه واقعا تو جدا کردن رشک و درمان موفق میشن

Maijd.parnianfar

کوتاهی موی سر درمان نیست بلکه پیشگیری هست ولی در موارد شدید میگیم که کوتاه کنن بهتره و زودتر درمان میشن

منصوره:

جناب پرنیان لطفا راهکارهای درمانی خودتون رو توضیح بدید بیشتر و دستور العمل درمان رو هم بگید .

Majid.parnianfar

همانطور که گفته شد درمان معرفی شده از مراکز بهداشتی شامپوی پرمتترین هست. البته در داروخانه شامپوی دالیس ۴٪ هم هست بسیار موثرتر هست

هما رضوی, [۱۲:۰۵ ۲۹,۰۹,۱۷]

دایمیتیکون هم خوبه و به خوبی پرمتترین نیست

NC Gheirati,

من دیدم کسایی که با دایمیتیکون نتیجه گرفتن. ولی با پرمتترین نه

منصوره:

من دیدم پزشکان گاه داروی خوراکی هم تجویز میکنند علت چیه .

مجلسی:

سرکه رو گرم کنیم برا درمان ??

Majid.parnianfar

هیچ داروی خوراکی داده نمیشه مگر برای موارد دیگه. البته ممکنه برای دفع حشرات از دور کننده حشرات استفاده کنن. ولی درمان فیزیکی هست. جداسازی و پاکسازی فرد و محیط

منصوره:

پس پزشک به دانش اموزان من کوتریماکسازول و دایمیتیکون داده بود .

البته برخی شامپوهای خارجی هم هست که گرانتره و داده نمیشه

:MA

اسپری دافع حشرات برای زدن به مانتو و مقنعه تاثیر داره

[扎伊納布,

حساسیت زا نیست؟

:MA

اگه خوبه خودمون هم در هنگام معاینه استفاده کنیم

مجلسی:

داروخانه همراه شامپو داده و رو یقه لباسها و سجافشون میزنن تا جایی که اولیاء گفتن بهم

هما رضوی:

اسپری ها بیشتر رپلنت هستند بر پایه پرمتریناگه شخص آسمی باشه چرا حساسیت میده

هما رضوی:

اسپری ها آنچنان اثر ابقایی ندارن

ف.ع. [۱۲:۱۰ ۲۹,۰۹,۱۷]

تو رو خدا شامپو رو بیشتر از دو بار استفاده نکن موها بلند حالا مادری هر روز داره از این شامپو استفاده می کنه پدر پوست سر

بچه رو در می اره

مجلسی:

برای درمان شانه زدن مرتب اونم با شانه دندانان ریز خیلی توصیه میشه

شامپو را بعد از مصرف دوباره یک هفته بعد می‌گیم استفاده کنن تا اگر تخم وجود داشت ویا حشره بود از بین برود

ف.ع، [۱۲:۱۲ ۲۹،۰۹،۱۷]

سری های دیگه با شامپوی معمولی توی حموم سرشون را بشورن

Maman Armita

بله برا منم پیش اومد که مادری میگفت من هر یکروز درمیون شامپو پرمترین میزنم. 😊 با اینکه بهشون گفته شده فقط دوبار

هما رضوی.:

عزیز بین بعضی مامانها بخاطر ترس شامپو مارو به عذاب انداختن شامپو روقطع کردن همین مساله باعث مقاوم به درمان شدن میشه وماهها باهاش درگیرن شامپو باید درست استفاده بشه حتی اگه لازم بود بیشتراز دوبار

مجلسی.:

فک میکنن زودتر درمان میشه بخاطر عدم آگاهی و اشتباهات و شروع نکردن درمان خانوادگی بارها باعث عود مجدد میشه

هما رضوی.:

عزیز من اسپری سم هست چرا با رعایت بهداشت بیاییم واسه خودمون مکل درست کنیم

ضمن اینکه این اسپر ها اثر ابقایی انچنانی ندارن

ف.ع، [۱۲:۱۴ ۲۹،۰۹،۱۷]

من خودم دیدم با شونه دندونه ریز و سر کف شده با شامپو هر سری با کشیدن کلی شپش می ریخت پایین

مجلسی.:

چون رشک سر از ریشه فاصله میگیره خانواده به اشتباه درمان رو رها میکنه و میگه حشره نیست رو سرش

حتما تو حیاط . حمام و یا پارچه پهن کنن و شانه انجام بشه

هما رضوی:

درمانهای نیمه تمام مشکل ایجاد کرده واسه ما وواسه خودشونبهبشون بگید درمان کامل یعنی عدم وجودرشد

آل یاسین:

سلام ، شبکه بهداشت ما هم یه محلول و هم شامپو میده ،متأسفانه اسم محبوبش یادم نیست

Majid.parnianfar

دوستان یک شایعه که بسیار هم رواج پیدا کرده ابنا که اگر پاهای شپش بشکنه دوباره هر پایی تبدیل به حشره میشه که کاملاً غلط هست. در صورت شکستن پاهای حشره که بیشتر با شانه کردن رخ میده حشره میمیره

قنبرپور:

بله این شایعه حتی در سطح کارشناسی ها هم پیچیده بود و متأسفانه باور کرده بودن!! در صورتیکه اصلاً اینطور نیست و حشره کشته میشه

مجلسی:

اقای پرنیان فر درمان با شامپو تا چه زمانی باید ادامه پیدا کنه؟؟؟،

Majid.parnianfar

بعد از یک هفته دوباره باید شامپو تکرار بشه همزمان اگر درمانهایی که گفته شد مثلاً سس ماینز،سرکه ،جوشاندن لباسها و ملحفه ها و درمان محیط زندگی با هم انجام بشه حتماً در عرض یک هفته درمان میشود

مجلسی:

اقای پرنیان فر درمان با شامپو تا چه زمانی باید ادامه پیدا کنه؟؟؟،

Majid.parnianfar

بعد از یک هفته دوباره باید شامپو تکرار بشه همزمان اگر درمانهایی که گفته شد مثلاً سس ماینز،سرکه ،جوشاندن لباسها و ملحفه ها و درمان محیط زندگی با هم انجام بشه حتماً در عرض یک هفته درمان میشود

من با ۱۲ سال سابقه کار تو منطقه محروم و پر از شپش اگر مربی تمامی جوانب کار را رعایت کند هیچگاه مبتلا نمی شود و احتیاج به هیچ سم واسپری نیست

NN

ببخشید میشه یه کم اطلاعات بهم بدین که علتش چیه و این شامپو چیکار میکنه برا صورتش چی؟ البته ببخشید که مربوط به بحث نیست ولی شاید دیگران هم با این مشکل مواجه بشن

منصوره،

دوستان یک مبحث مهم تودرمان که من رو سه خانواده انجام دادم و خوب جواب داد روغن بادام تلخ یا روغن زیتون هست و اینو خودم بخوبی طی چند روز نتیجه اش رو دیدم روغن طی هشت ساعت به خورد تخم رفته و تخم تقریبا خفه میشه و شپش بخاطر لغزندگی ناتوان میشه و خونخواری نمیتونه انجام بده و به راحتی به سطح سر مباد و حرکاتش قابل مشاهده هست و آروم آروم از حرکت میفته. در این روش با قرار دادن کلاه پلاستیکی روی سر و موندن سر در روغن پس از هشت ساعت سر را با آب و سرکه به نسبت مساوی شسته و بعد از حمام شروع به پاک سازی رشک ها کرده تا جای ممکن حتی در این روش من خانم بارداری رو بدون شامپو درمان کردم.

منصوره،

شامپوی پاراسیدوز و هوگور که هر دو ساخت فرانسه هستن و گرون قیمت بالای سی و پنج اگه به درمان جواب ندادن این دو خوب جواب داده. مهمترین نکته بعد از مصرف شانه زدن مرتب موها هست که کمک زیادی به درمان میکنه.

هما رضوی،

شوره سر الان بحثش نیست ولی شامپو هم موقتی درمان می کنه بهش بگو سرش رو فقط با شامپو بشوره و اشامپو سلیوم سولفید بگیره هر هفته دو یا سه بار استفاده کنه

samane

دوستان بایداول حتما شامپو استفاده کنند همیشه از سس مایونز و سرکه استفاده کنند؟؟

این شامپو برای سر ضرر نداره؟؟

منصوره، :

دوست عزیز شامپوسیکل درمانه سرکه و سس و ...بعدهش .

منصوره، :

پریمیترین طبق گفته پزشک نیم ساعت قبل حمام گفت اثر بخش تره دای لیس هشت ساعت .

samane

روی جلد شامپو مراحل و طریقه استفاده اش رو نوشته

هما رضوی

[خوب همینه شامپو باید نیم ساعت بمونه البته کف شامپو مشکلی که وجود داره اینه که متاسفانه کل مو رو به شاپو آغشته نمی کنن خیلی ماساژمو به شامپو مهمه که خوب آغشته بشه وبعد کف اون نیم ساعت بمونه

هما رضوی،

دوستان اینقدر از مصرف شامپو هراس نداشته باشید لازمه سه بار هم استفاده بشه

BehdashTiha.Com

mansoori

سم ددت قبلن مورد استفاده بوده برا شپش

ولی الان منسوخ شده

هما رضوی:

ددت کلا منسوخ شده تا جایی که من میدونم

Maijd.parnianfar

شامپو پرمتترین را در صورت جواب ندادن یه دوره دیگه استفاده نمایید

Reyhaneh Ghamkhar

دوستان میشه یکی طریقه مصرف و زمان موندن شامپو پرمتترین و دفعات تکرار رو بطور کامل بگه.ممنون

منصوره:

کلا دو شامپو و دو دوره که همیشه دو هفته یعنی چهار بار.

Maijd.parnianfar

برای درمان حتما درمان برد الوده و محیط زندگی را در نظر بگیرید. استفاده از شامپو و سایر درمانهای گفته شده به صورت همزمان بسیار کمک کننده ستند

h moradian

خوب ممکنه اتفاقی ب ما منتقل بشه. من دیگ لباسی ک باهاش معاینه کنم نمیتونم بیوشمش. همش ترسشو دارم ک روش چیزی باشه

منصوره:

حالا اینم مثل بیماریهای دیگه هست سرطان نیست که درمان نشه دوست عزیز نهایتش گرفتیم درمان میکنیم اینو استاد ما در دانشگاه گفت که شما اولین نفر در معرض خطر هستید پس همیشه یک شامپو داشته باشید .

Maijd.parnianfar

بهداشت فردی بسیار کمک کننده هست بهتره این را رعایت کنید

آل یاسین،

نترس عزیزم ، دستکش پیوش و آستین مانتو تون رو هم بذارید توی دسکتش ، دستکش رو هم برا هر نفر عوض میکنید از آبسلانگ هم استفاده کنید . شپش اصلا قابلیت پرش نداره .

هما رضوی،:

بهداشت فردی مهمه حمام رفتن ولی بهداشت فردی تو بحث شپش تن نشون میده خودش رو

منصوره،:

سوال بعدی این بود که اقدامات بعد از تایید پدیکلوز چی بود .

اولین اقدام ارجاع هست به پزشک تا تایید بگیریم که دانش آموز پدیکلوز داره یانه.البته اینم مد نظر باشه اگه دانش آموزی بره متخصص وممکنه بخاطر ویزیتی که داده دکتر مهر تایید بیماری روزنه ولی شما اگه مطمئن هستی بازم قبول نمیکنی و میگی باید درمان بشه و خودت به مادر بچه نشون میدی که این شپشه و رشکه .البته نود درصد ارجاعات ما تایید میشه پس باید اطمینان پیدا کنیم چون تخصص ما در این زمینه از پزشکان هم بیشتره .حالا قبل اینکه نامه رو بدیم بچه مادرشو تلفنی باید آگاه کنیم من خودم راههای درمان رو تایپ کردم و آماده دارم در مدرسه معمولا اونو میدم و توضیح میدم .

Maman Armita

پیگیری مداوم برای دانش آموزان الوده

هما رضوی، :

میشه به مادر تماس گرفت بیاد مدرسه آموزش بد بدیم وارجاع

بعد دو هفته دوباره مراجعه کنه مدرسه

منصوره،:

بله ولی این زمان بره آموزش فردی راهکار دیگه چی دارید

مجلسی، :

اولین اقدام تو مدرسه جداسازی . و زنگ زدن به اولیاء و ارجاع

ف ع، [۱۲:۴۲ ۲۹،۰۹،۱۷]

اینج مادران پیش پزشک نمی رند اگه یک هفته سر کلاس نره چون در این زمینه همکاری مدیر و معلم را می خواهد اسیرم

منصوره:

آموزش نرم افزاری و دیدن این موجود زیبا و خارق العاده کمک زیادی به مادران میکنه .

آل یاسین،

بعد از تایید باید آموزش کامل بدیم و اطمینان کامل پیدا کنیم از مصرف شامپو، بعد تا زمان برطرف شدن کامل هر هفته معاینه میکنیم

مجلسی، :

اگر جداسازی نکنیم موارد ابتلا زیاد میشه

منصوره، :

افرین پس پیگیری تا زمان اتمام درمان

Maman Armita

اره چه جالب تاحالا به این موضوع فکر نکردم با دیدن شپش شاید خانوادهها برای درمان همکاری بیشتری کنن

BehdashTiha.Com

آل یاسین :

من تلفنی و هم حضوری راهنمایی شون میکنم، البته بازخورد هم حتما بگیرید

منصوره، :

پاور و انیمیشن های خوبی در کانال و سایت داریم لطفا استفاده کنید.

ف ع، [۱۲:۴۳ ۲۹،۰۹،۱۷]

یه کاری دیگه دانش آموز آلوده کنار شופاژ نشیند

ترنج:

من اولیاء پزشک داشتم ..

متاسفانه فرزندش مبتلا به پدیکلوز شده بود .

واین خانم پزشک قبول نمیکرد..

به من میگفت چون شامپو خارجی مصرف میکنیم این شوره ست .

..وهمه افراد خانواده به همین صورت هستن ...!!!☹☹☹

ولی بعد از مدتی خودش اومد مدرسه وکلی تشکر کرد

..وگفت به یه متخصص پوست مراجعه کرده...وتائید شده که پدیکلوز دارن ..

به هر حال بعضی از اولیا هم در مقابل این مسئله مقاومت میکنن ...!!!☹☹

:MA

چجوری خانواده ها روتوجیح کنیم که فرزند شما مبتلاست

قنبرپور.

دوستان اولین کاری که قبل از همه این ها باید بکنید برگزاری جلسات اول سال برای اولیا هست

در جلسه مفصل درباره اهمیت پدیکلوز و شیوعش توضیح بدید!

به اولیا بگید که شما هیچکدوم از بچه ها و خانواده هاشون رو نمی شناسید و هیچگونه دشمنی باهاشون ندارید بلکه خیرخواهشون

هستید!!

ممکنه در طول سال تحصیلی یا حتی قبل از اون دانش آموزی مبتلا بشه و شما متوجه بشید و به خانواده اطلاع بدید...

به خانواده ها بگید وقتی اطلاع میدید یعنی دوست دارید فرزندشون درمان بشه و مشکل گریبانگیر خانواده ها نشه

در واقع در این جلسه شما با خانواده ها اتمام حجت می کنید که اگه مشکلی پیش اومد جبهه نگیرن

منصوره.

لطفا فقط پدرها رودرگیر درمان نکنید و فقط با مادر روبرو باشید چون کمک کننده اصلی مادره.

قنبرپور،

حالا وقتی در طول سال بعد از معاینه، ابتلای دانش آموزی تایید شد، اولین کار شما اطلاع به خانواده و دادن برگه ارجاع هست...
احتمالا خیلی از خانواده ها از پزشک گواهی سلامت کذب میارن! و ممکنه حتی در مدرسه شلوغ کنن و جنجال درست کنند و شما رو متهم به عدم آگاهی و شناخت کافی بکنن!!
بنابراین وقتی با دانش آموزی مواجه میشید که مشکل داره حتما از مدیر یا معاون یا معلم خودش (یک نفر) بخواید که دانش آموز رو ببینن و تشخیص شما رو تایید کنن تا بعدا شاهد داشته باشید

قنبرپور،

ما قصدمون مچگیری نیست ولی گاهی والدین بجای تشکر شما رو متهم می کنن بنابراین بهتره همیشه جز خودتون یک نفر دیگه هم مورد رو تایید کنه
ضمنا شما در برگه ارجاع کلمه "مشکوک" رو درج میکنید که اگر اشتباهی هم صورت گرفته باشه بقیه رو متوجه این موضوع کنید که شما تنها مشکوک بودید نه مطمئن

BehdashTiha.Com

معصومه دیوبند:



دقیقاً درسته، من حتی وقتی مطمئن هم هستم وقتی بهشون زنگ میزنم میگم احتمال داره و واسه اطمینان خودتون و ما برید مرکز بهداشت 😊

اینجوری حتی اگه مبتلا هم نباشن تشکر میکنن 😊😊

قنبرپور:

باید در قضیه پدیکلوز صبور باشید، برای خیلی از خانواده ها این مسئله تابو هست
باید بگید این هم یه بیماری مثل سرماخوردگیه که نیاز به مراقبت و درمان داره و سعی کنید آرومشون کنید
قنبرپور:

اکثر پزشکا گواهی سلامت میدن، اینو طبق تجربه دارم میگم
یا اصلا نگاه نمیکنن یا سطحی نگاه میکنن یا خانواده تمیز میکنن بعد میبره پزشک که بیاد مدرسه بگه شما اشتباه کردید

منصوره،:

اره میدونم بارها عادت کردم و دیدم منم میگم چه خوب که درمان شده و من تشخیصم غلط بوده 😊😊😊😊😊

Reyhaneh Ghamkhar

برگه ارجاع رو خودمون باید بنویسیم با اسم مدرسه یا از بهداشت بگیریم. یا تو سایت هست. لطفا راهنماییم کنید. من با موضوع ارجاع مشکل دادم.

منصوره:

برگه ارجاع هم مراکز خودتون دارن هم در سایت .

ترنج،:

اتفاقا در چنین مواردی که خانواده تمیز میکنه ..

بالاخره یه دونه پیدا میشه ...

برای منم اتفاق افتاده این مسئله ...!!!



منم بهشون نشون میدم ..میگم این رشکه ...! 😊

هما رضوی،

در مورد دانش آموزان بهتره خودمون معاینه کنیم و تایید کنیم چون واقعا دقت ماها بیشتره ولی در مورد خانواده ها چاره ای نیست باید مرکز بهداشت بده

Maijd.parnianfar

دوستان یه نکته حشره شپش نمیتونه پپرد و حرکت لغزنده دارد


قنبرپور

افرین

این یه نکته مهمه

خیلی ها به اشتباه فکر میکنند این حشره میپره!! در صورتی که بیچاره اصلا بال نداره که پیره پاهاشم اونقدر قدرت ندارن پیرن

منصوره،

دوستان همگی خدا قوت ممنون خانم اکبری اقای پرنیان خانم مجلسی خانم پناه و خانم هما و دیگر دوستان که در بحث کمک کردن .


Maman Armita

بسیار عالی و مفید بود ممنون از همه بخاطر این جلسه مجازی که فوق العاده بود و خیلی از ابهامات برطرف شد. سپاس 

BehdashTiha.Com

منصوره:

خدا رحمت کنه پری حقیقی عزیز رو که امروز رو مدیون ایشونیم 

