



عصرانه	زنگ های تفریح	صبحانه	روزهای هفته
بان + پنیر+سیری خوردن + میوه	میوه فصل - خرما یا کشمش	بان+پنیر+گردو	شنبه
بان+کتلت یا کوکو + میوه	میوه فصل - شیر	مان+خم مرغ آب و سفت شده	یک شنبه
انواع مغزها مثل بادام ، پسته + میوه	میوه فصل - کلوچه	بان+پنیر+خرما	دوشنبه
بان + پنیر + خیارو گوجه + میوه	میوه فصل - شیر	بان+کره+مریبا	سه شنبه
مان و خم مرغ آب پوشده و گوجه + میوه	میوه فصل - خرما یا کشمش	بان+حلوا اردنه	چهارشنبه

برنامه هفتگی تغذیه آموزشگاه :