



روزهای هفته	صبحانه	زنگ های تفریح	عصرانه
شنبه	بان+پنیر+گردو	میوه فصل - خرما یا کشمش	بان + پنیر+سبزی خوردن + میوه
یکشنبه	نان+محم مرغ آب پز سفت شده	میوه فصل - شیر	بان+کتلت یا کوکو+ میوه
دوشنبه	بان+پنیر+خرما	میوه فصل - کلوچه	انواع مغزها مثل بادام ، پسته+ میوه
سه شنبه	بان+کره+مربا	میوه فصل - شیر	بان + پنیر + خیارو گوجه + میوه
چهارشنبه	بان+حلوا ارده	میوه فصل - خرما یا کشمش	نان و محم مرغ آب پز شده و گوجه + میوه

برنامه هفتگی تغذیه آموزشگاه :