



BehdashTiha.com

شعر سفیر سلامت ۱

شدم سفیر خوبی، سفیر با محبت

اسم ما رو گذاشتن، سفیران سلامت

سفیر درس بهداشت، تغذیه و محیطم

ورزش و آموزش و سفیر کوه و دشتم

وظیفه من اینہ، تو مدرسہ، تو خونہ

مراقبت کنم از، ہر کی کنارمونہ

آبجی و بابابزرگ، مامان بزرگ و داداش

کمک کنم بہ ہمہ، تو ہم بیا و خوب باش

باید من و تو باشہ حواسمون بہ ہر جا

بہ جنگل و بہ دریا، محیط زیست و دنیا

ہوا کہ آلودہ شہ، سینہ میشہ پر از درد

زمین تمیز نباشہ، نمیشہ زندگی کرد

تغذیہ من و تو، باید کہ سالم باشہ

چیپس و پفک ہمیشہ، تو دستمون نباشہ

لقمہ ی خوب و سالم، زنگای تفریح بیار

توی کیفیت ہمیشہ، یہ دونہ میوہ ہذار

توی حیاط، تو کلاس، روی زمین، زیر میز

اشغال و پوست میوہ، دوست عزیزم نریز

من و تو باید باشہ، حواسمون بہ بوفہ

بہ خونہ و مدرسہ، بہ دست فروش کوچہ

با ہمسایہ با فامیل، با ابجی و با داداش

خدمتگزار و دوستات، با ہمہ مہربون باش

من و تو یک سفیریم، باید کنیم رعایت

اینہ وظیفہ ما، سفیران سلامت

شعر از مریم قنبرپور - مربی بهداشت ناحیہ ۷ مشہد