



BehdashTiha.Com

شعر با موضوع شعار روز جهانی سلامت ۲۰۱۷

افسردگی: بیا حرف بزنیم

...اگه دلت گریه میخواد, یا که همش خوابت میاد

نشونه ی اینه شاید, افسردگی داره میاد

اگه چشات غصه داره, یه حس تنهایی داره

از همه جا غم میاره, افسردگی داره میاد

,حس میکنی تو قفسی, نداری هیچ همنفسی

دوست نداره تو رو کسی؟ افسردگی داره میاد

با هیچی خوشحال نمیشی, شیطون و باحال نمیشی

رها از این حال نمیشی, افسردگی داره میاد

بیا کمک کن به خودت, خدا باشه توکلت

نذار بگیره باز دلت, بیا با هم حرف بزنیم

بکن درونت جستجو, شروع بکن به گفتگو

از حال و احساست بگو, بیا با هم حرف بزنیم

شعر از مریم قنبرپور- مربی بهداشت ناحیه ۷ مشهد